中文

一关市多言语信息

11 月

November
2026

一关市国际交流协会

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

11 月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



① 国民健康保险税（一般征收）5 期
② 后期高龄者医疗保险金（一般征收）5 期
③ 介护保险金（一般征收）3 期

11 月 30 日（星期一）截止缴纳

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。

＊ 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。
【咨询】一关市政府　收纳课　0191-21-8261
或　一关市纳税储蓄组合连合会

一关市儿童中心官方 Instagram

我们将发布育儿支援项目、育儿活动以及有助于育儿的各类信息。

【咨询】儿童家庭课　0191-21-2165

ICINOSEKI.KODOMOKATEI



用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容
受信方法如下

●希望用应用程序受信的人
请从下记二维码下载

Android　iOS

●想用电子邮件受信的人
请向下记邮箱网址发送空邮件
Email：ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课　0191-25-5912

国际交流的通知

【周知世界！音乐会】
通过福音 黑人音乐和拉丁音乐传达和平的重要性

●日时：11 月 22 日（日）2:00pm（开场 1:15pm）
●场所：SWS 东日本 Civic Hall 一关　中厅
●票价：1,000 円
*高中生以下免费（入场整理券必要）
●卖票场所：一关市国际交流协会/ SWS 东日本 Civic Hall 一关

详细请看一关市国际交流协会主页

【咨询】一关市国际交流协会 0191-34-4711
Email i-intl@snow.ocn.ne.jp

11 月成人检诊日程通知

11 月进行乳腺癌健诊

●如果您手上没有受诊票，请通过联系方式或扫描右侧二维码进行报名。

◇会场：一关保健中心

日（星期）	受付时间	预约	日（星期）	受付时间	预
7 日(六)	B	必要	17 日(二)	A	不要
8 日(日)	B	必要	18 日(三)	C	不要
9 日(一)	C	必要	19 日(四	A	不要
10 日(二)	A	不要	20 日(五)	A	不要
16 日(一)	A	不要	21 日(六)	A	不要

*11 月 7 日（星期六）～9 日（星期一）将由女性技师负责。

由于预计会比较拥挤，请务必通过预约表单进行预约。

乳腺癌筛查预约表单

【咨询】

健康促进课　0191-21-2160

请合理就医，感谢您的配合

【请在正常诊疗时间内就诊】

由于医疗从业人员短缺以及人口老龄化不断加剧，医疗机构的负担逐年加重。

请尽量在白天的正常诊疗时间内就诊。

一关市（日本语）

【节假日或夜间就诊时，请利用值班医生的医疗服务】

可通过一关市政府、一关市消防总部、当天的报纸以及一关市官方网站等渠道查询。

区分	诊疗日期	诊疗时间	医疗机构
休息日	星期日、法定节假日、 年末年初	9：00am～5：00pm ＊ 下午 4 点 30 分左右停止受理	西部地区：内科和外科各 1 处 东部地区：1 处
夜间	平日 *除盂兰盆节等特殊时期外	6：00pm～8：00pm ＊ 晚上 7 点 30 分左右停止受理	西部地区：1 处 东部地区：1 处

＊ 根据就诊人数等情况，可能会提前停止受理

＊ 请提前电话联系后再前往就诊

【　请建立固定就诊的家庭医生制度　】

家庭医生是指平时为您及家人提供诊疗和健康管理服务的身边医生。

家庭医生了解您的既往病史等情况，能够为您提供细致周到的医疗服务，有助于建立良好的医患信任关系，也能避免因就医时的担忧而产生的重复就诊等不必要的医疗资源浪费。

【　突发疾病或受伤，不知该如何处理时，请拨打电话咨询　】

当您不确定是否需要立即前往医院或拨打急救电话时，请使用急救医疗电话咨询服务或儿童急救咨询电话。但在紧急情况下，请不要犹豫，立即拨打 119 呼叫救护车。

《急救医疗电话咨询》（24 小时，全年无休）　**＃7119**　*使用拨号式电话或 IP 电话时：019-656-1774

《儿童急救电话咨询》（24 小时，全年无休）　**＃8000**　*使用拨号式电话或 IP 电话时：019-605-9000

*适用于 15 岁以下儿童

【咨询】健康促进课　0191-21-2160

垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android　iOS

＊ 详细内容请查看一关市官方网站

【咨询】一关市役所　生活环境课　0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时，请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩

一关市（日本语）

节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或 LINE 官方账号确认



假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫 QR 码确认

有变更的情况
去之前请打电话确认

一关市
（日本语）

- 假日值班医（假日开放的医院）时间：9:00am～5:00pm
- 平日夜间值班医（平日晚上开放的医院）时间：6:00pm～8:00pm
- 可向一关市政府（TEL 0191-21-2111）/一关市消防本部　（TEL 0191-25-0119）电话确认
- 携带保险证和用药手册就诊



紧急电话相谈

难以判断或感到困惑时，请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相谈》
●时间：24 小时
●电话：019-656-1774　或者　＃7119

《儿童急救相谈电话》
●时间：24 小时*10/1～
●对象：未满 15 岁的儿童及其家属等
●电话：019-605-9000　或者　#8000

●一关市役所　0191-21-2111　●花泉支所　0191-82-2211　●大东支所　0191-72-2111
●千 厩 支 所　0191-53-2111　●东山支所　0191-47-2111　●室根支所　0191-64-2111
●川 崎 支 所　0191-43-2111　●藤沢支所　0191-63-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/ 在一关市内的图书馆等场所发放
另外、从一关市国际交流协会的主页/Instagram/Facebook 一关市役所 English Guide（英语版指南）均可查看。

有多种国家语言表示的资料

岩手县 中文信息	岩手县的信息	TEL：019-651-3111
岩手县国际交流协会	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL：019-654-8900 时间：9:00am～8:00pm
一关市	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	TEL：0191-21-2111
一关市国际交流协会	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL：0191-34-4711 时间：9:00am～6:00pm （休所日：星期天・假期・12/29～1/3）
依偎热线	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL：0120-279-338
AMDA 医疗专门相谈窗口 〔特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心〕	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL：03-6233-9266 时间：10:00am～4:00pm （星期一 ～ 星期五）