

10 月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 市民税县民税（正常征收）3 期
- ② 国民健康保险税（一般征收）4 期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（一般征收）4 期

11 月 2 日（星期一）截止缴纳

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。

* 账户直接付款申请书在金融机构窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261

或 一关市纳税储蓄组合连合会

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容
受信方法如下

- 希望用应用程序受信的人
请从下记二维码下载



Android



iOS

- 想用电子邮件受信的人
请向下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912

国际交流的通知

【国际交流体育活动比赛】

躲避盘比赛

- 日时：11 月 1 日（日）10:00am~12:00pm
- 场所：Sun・Avilities（三阿比利太兹）一关
- 定员：30 人（高中生以上）
- 报名截止：到 10 月 24 日（六）3:00pm
- 报名方法：邮件/报名专栏



[申请](#)

【了解越南！】

胡志明市的大学生介绍越南的魅力

- 日时：10 月 23 日（五）1:30pm~3:00pm
- 场所：Nanohana Plaza
- 报名截止：至 10 月 16 日（五）3:00pm
- 报名方法：邮件/报名专栏



[申请](#)

详细请看一关市国际交流协会[主页](#)

【咨询】一关市国际交流协会 0191-34-4711

10 月成人检诊日程通知

- 如果您手上没有受诊票，请通过联系方式
或扫描右侧二维码进行报名。



◇大肠癌检诊

（受付时间：9:30am~11:30am）

日（星期）	地域	会场
4 日（日）	一关	一关保健中心

另外也实施结核检诊

详细内容于[一关市](#)主页掲載
请确认成人检诊日程表



【咨询】健康促进课 0191-21-2160

或者 东部・北部健康推进室

补助小儿・高龄者流感疫苗/新冠病毒感染症接种费用

■补助期间：10月1日（四）～2027年1月31日（日）

■注射流感疫苗的事(请看一关市主页)

* 对象者及补助金额

* 实施医疗机构

《关于小儿流感》请看[这里](#)

《关于高龄者流感/新冠病毒感染症》请看[这里](#)

●务必事先向医疗机构预约

●予诊票兼接种券在医疗机构发放

●希望在医疗机构以外的地方接种时，必须咨询

■注意事项：

①发烧 37.5℃以上的人、患有重病的人等不能接受接种。

②由医师判断有可能因身体不调不能接种。等身体恢复时再和医师商量进行接种。



【接种及费用助成的流程】

① 一定提前向医疗机构预约

② 要带本人身份证明文件（个人编号卡 My Number Card）及母子手册接种。由实施的医疗机构发放预诊票兼接种券

③ 从各医疗机构规定的费用中扣除补助金额

【日常的预防很重要】

并不是接受预防接种就一定能预防感染。漱口、洗手戴口罩等彻底进行感染症对策。

【咨询】

《关于小儿流感》小儿家庭课 0191-21-5409

《关于高龄者流感/新冠病毒感染症》健康促进课 0191-21-2160

一关・平泉气球节 2026

热气球竞技 *行程可能因天气状况而有所变更

◇日時：10月9日（五）、10日（六）

6:10am～/2:45pm～

10月11日（日）6:10am～

◇場所：一关水边广场、一关广濑 U-Dome 停车场等

热气球系体验登机・热气球课程

◇日時・場所

10月9日（五）一关水边广场

10月10日（六）、11日（日）一关广濑 U-Dome 停车场等

◇時間：上午 7:00 起 *需通过「[Ichi Tabi](#)」提前预约



Ichi Tabi

气球幻影

◇日時：10月10日（六） 6:00pm～

◇場所：一关一高后面磐井川绿地



实行委员会
Facebook

【咨询】一关・平泉气球节 2026 实行委员会（一关市役所 观光物产课）0191-21-8413

当天咨询：070-1141-4138/070-1144-7683

全国麻糬节 2026 in 一关

舞台上还将进行麻糬卷和捣麻糬表演

◇日時：10月10日（六）10:00am～4:00pm

10月11日（日）10:00am～3:00pm

◇場所：一关广濑 U-Dome



【咨询】

全国麻糬节 2026in 一关实行委员会（一关市役所 观光物产课）0191-21-8415

一关产业节

商工节

◇日時：10月17日（六） 9:30am～4:00pm

10月18日（日）9:30am～3:00pm

◇場所：Nanohana Plaza/ 大街步行街



请看[这里](#)

【咨询】

岩手日日新聞社营业部（事务局）0191-26-5111

农业节/住宅节 2026

◇日時：10月24日（六）9:30am～4:00pm

10月25日（日）9:30am～3:00pm

*农业节到下午 3 点结束

◇場所：一关广濑 U-Dome



请看[这里](#)

【咨询】 农业节：一关产业节执行委员会

0191-26-5114/住宅节：住宅节 2026 实行委员会

0191-21-8541



垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android



iOS

* 详细内容请查看一关市官方[网站](#)

【咨询】一关市役所 生活环境课 0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时，请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩



一关市（日本語）



节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或 LINE 官方账号确认



假日值班医通知

在[一关市](#)和一关市网页进行通知
请扫 QR 码确认

- 假日值班医（假日开放的医院）时间：9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医（平日晚上开放的医院）时间：6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府（TEL 0191-21-2111）/一关市消防本部（TEL 0191-25-0119）电话确认
- 携带保险证和用药手册就诊



一关市
（日本語）



紧急电话相談

难以判断或感到困惑时，请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相談》

- 时间：24 小时
- 电话：019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相談电话》

- 时间：24 小时*10/1~
- 对象：未满 15 岁的儿童及其家属等
- 电话：019-605-9000 或者 #8000

- | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| ● 一关市役所 0191-21-2111 | ● 花泉支所 0191-82-2211 | ● 大东支所 0191-72-2111 |
| ● 千厩支所 0191-53-2111 | ● 东山支所 0191-47-2111 | ● 室根支所 0191-64-2111 |
| ● 川崎支所 0191-43-2111 | ● 藤沢支所 0191-63-2111 | |

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/ 在一关市内的图书馆等场所发放

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#) 一关市役所 [English Guide](#)（英语版指南）均可查看。

有多种国家语言表示的资料

岩手县  中文信息	岩手县的信息	TEL: 019-651-3111
岩手县国际交流协会 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
一关市 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	TEL: 0191-21-2111
一关市国际交流协会 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期天・假期・12/29~1/3</u>)
依偎热线 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-338
AMDA 医疗专门相谈窗口 (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心) 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)