

がつ

ぜいきん

のうふ

し

10月の税金納付のお知らせ

しやくしょ

なまえ

い

かね

じけん

おお

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです

いちのせきし

い

い

一関市はATMへ行くように言いません

かーど

あんしょうばんごう

き

カードの暗証番号を聞かません

ちゅうい

注意してください！



しけんみんぜい

ふつうしゅうき

① 市県民税(普通徴収)3期

こくみんけんこうほけんぜい

ふつうしゅうき

② 国民健康保険税(普通徴収)4期

こうきこうれいしやいりようほけんりょう

ふつうしゅうき

③ 後期高齢者医療保険料(普通徴収)4期

がつ

にち

げつようび

はら

11月2日(月)までに払います

ぜいきん

はら

とき

こうざふりかえ

ぎんこう

● 税金などを払う時は「口座振替」(銀行などの

こうざ

じどう

かね

はら

べんり

口座から自動でお金を払う)が便利です

こうざふりかえ

もうしこみしょ

ぎんこう

ゆうびんきょく

*「口座振替」の申込書は銀行/郵便局などにあります

といあわ

いちのせきしやくしょ

しゅうのうか

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261

いちのせきしのうぜいちよくくみあいれんごうかい

または一関市納税貯蓄組合連合会

がつ

けんしん

し

10月検診のお知らせ

じゅんひょう

けんしん

う

かみ

も

ひと

● 受診票(検診を受ける紙)を持っていない人は

けんこう

か

こーど

健康づくり課 (0191-21-2160) または QRコードから

もうしこ

申込みをしてください

だいちょう

けんしん

◇大腸がん検診

うけつけ

(受付: 9:30am ~ 11:30am)

いつ	どこ	ばしょ 場所
4日(日)	いちのせき 一関	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター

けんしん

ほか

けつかくけんしん

この検診の他にも結核検診をしています

けんしん

ひ

ばしょ

検診の日(場所)は

いちのせきし

ほーむぺーじ

み

一関市ホームページを見てください

といあわ

けんこう

か

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160

とうぶ

ほくぶけんこうすいしんしつ

または 東部・北部健康推進室




いちのせきし

さいがい

じょうほう

かくにん

一関市の災害などの情報が確認できます

さいがい

じょうほう

おくがいこうほう

ますと

ほうさい

じょうほう

ほうそう

災害の情報/屋外広報マスト(防災の情報)を放送する

すびーかー

ほうそう

ないよう

し

スピーカー)の放送の内容などをお知らせします

し

じゅしん

ほうほう

つぎ

とお

お知らせの受信方法は次の通りです

あぶり

じゅしん

ひと

●アプリで受信したい人

した

こーど

だうろーど

下のQRコードからダウンロードしてください



Android



iOS

めーる

じゅしん

ひと

●メールで受信したい人

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp に

めーる

おく

メールを送って

めっせーじ

ください(メッセージは いりません)

といあわ

いちのせきしじょうほうほんぶ

しょうぼうか

【問合せ】一関市消防本部 消防課 0191-25-5912

こくさいこうりゅう

し

国際交流のお知らせ

こくさいこうりゅう

すぽーつ

たいかい

【国際交流 スポーツ 大会】

どっじびー

ドッジビーをします

がつ

にち

にちようび

●いつ: 11月1日(日) 10:00am ~ 12:00pm

ばしょ

さん

あびりてい

ずい

いちのせき

●場所: サン・アビリティーズ 一関

なににん

にん

こうこうせい

いじょう

●何人: 30人(高校生以上)

もうしこみ

●申込は いつまで ですか: 10月24日(土) 3:00pm

もうしこみ

ほうほう

めーる

もうしこみふ

おーむ

●申込の方法: メール/ 申込フォーム

べとなむ

ぶんか

しょうかい

【ベトナムの文化を紹介します】

ほーちみんし

だいがくせい

べとなむ

ぶんか

しょうかい

ホーチミン市の大学生がベトナムの文化を紹介し.ます

がつ

にち

きんようび

●いつ: 10月23日(金) 1:30pm ~ 3:00pm

ばしょ

ぶん

ざ

●場所: なのはなプラザ

もうしこみ

●申込は いつまで ですか: 10月16日(金) 3:00pm

もうしこみ

ほうほう

めーる

もうしこみふ

おーむ

●申込の方法: メール/ 申込フォーム

くわ

こと

いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい

ほーむぺーじ

み

詳しい事は 一関市国際交流協会の ホームページ を見て

ください

といあわ

いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい

【問合せ】一関市国際交流協会 0191-34-4711

Email i-intl@snow.ocn.ne.jp




子ども 高齢者の インフルエンザ/新型コロナウイルスの 注射の お金を 助けます

■いつ? : 10月1日(木)~2027年1月31日(日)

■注射について

一関市の ホームページで 次の 事が わかります

*注射の お金は いくら 助けますか?

*注射が できる 病院は どこですか?



《子供の インフルエンザ》: ここ を 見てください

《高齢者の インフルエンザ/新型コロナウイルス感染症》:

ここ を 見てください



●病院に 予約が 必要です

●「予診票兼接種券」は 注射をする 病院で 配ります

●注射が できる 病院 以外で 注射をする 場合は

【問合せ】の 所へ 相談を してください



【問合せ】

《子供の インフルエンザ》子ども家庭課 0191-21-5409

《高齢者の インフルエンザ/新型コロナウイルス感染症》健康づくり課 0191-21-2160

【注意する こと】

①37.5℃ 以上の 熱がある 人/病気の 人は 注射が できません

②病院の 先生の 判断で 注射が できない 場合があります

体の 調子が 良い 時に 注射を してください

【注射を する 時の 順番】

① 注射を する 病院に 予約を してください

② 注射の 時は マイナンバーカード/母子健康手帳を 持って いきます

「予診票兼接種券」(注射を する 時に 必要な 紙)は 注射を する 病院から もらいます

③ 病院で 注射の お金を 払います

【毎日の 予防が 大事です】

インフルエンザ/新型コロナウイルスを 予防する 注射を

しても 病気は 防げません

うがい/手洗い/マスクをして 病気に かからない 行動を してください

いちのせき ひらぬまばる ーん ふえすていばる
一関・平泉バルーンフェスティバル2026

熱気球の 競技 *天気が 悪い 時は 変わる 事が あります

◇いつ:10月9日(金) 10日(土) 6:10am~2:45pm~

10月11日(日) 6:10am~

◇場所:一関水辺プラザ、一関ヒロセユードーム 駐車場ほか

熱気球に 乗る 体験/熱気球の 教室

◇いつ/場所

10月9日(金) 一関水辺プラザ

10月10日(土)/11日(日) 一関ヒロセユードーム 駐車場

◇時間:7:00am~ *「いち旅」から 予約が 必要です

バルーンリユージョン

◇いつ:10月10日(土) 6:00pm~

◇場所:一関一高 裏 磐井川緑地



【問合せ】一関・平泉バルーンフェスティバル2026実行委員会

(一関市役所 観光物産課) 0191-21-8413

当日の 問合せ:

070-1141-4138/070-1144-7683

実行委員会



ぜんこく ふえすていばる いちのせき
全国もちフェスティバル2026 in 一関

“餅まき”/“餅つき”が あります

◇いつ:10月10日(土) 10:00am~4:00pm

10月11日(日) 10:00am~3:00pm

◇場所:一関ヒロセユードーム

【問合せ】全国もちフェスティバル2026 in一関実行委員会

(一関市役所 観光物産課) 0191-21-8415



さんぎょう
いちのせき産業まつり

しょうこうさい
商工祭

◇いつ:10月17日(土) 9:30am~4:00pm

10月18日(日) 9:30am~3:00pm

◇場所:なのはなプラザ/なのはなプラザ 前の 道路

【問合せ】

いわてにちにしんぶんふんしやえいぎょうきく じむきょく
岩手日日新聞社営業局(事務局) 0191-26-5111

農業祭/住宅祭2026

◇いつ:10月24日(土) 9:30am~4:00pm

10月25日(日) 9:30am~3:00pm

◇場所:一関ヒロセユードーム

【問合せ】農業祭:いちのせき産業まつり実行委員会

0191-26-5114/住宅祭:住宅祭2026実行委員会事務局

0191-21-8541



詳しくは ここ を 見てください



詳しくは ここ を 見てください



“ごみ”を 分ける 方法を 調べる アプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の “ごみ”を 分ける 方法」や
「“ごみ”を 出す 方法」を 調べる ことが できます



Android



iOS

*詳しい 事は ここ を 見て ください

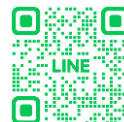
【問合せ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

病院に 行く 時の お願い

- 病院が 開いている 時間に 行って ください
- いつも 行く 病院を 決めて ください
- 休みの 日や 夜に 病院に 行く 時は「当番医」に 行って ください
- 病院に 行く 時は マスクを してください



一関市



「休日当番医」は 一関市の ホームページ/LINE公式
アカウントから 確認が できます



休日当番医の お知らせ

変わる ことが あります
行く 前に 電話で 確認して ください

- 一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています
- 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間:9:00am~5:00pm
 - 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です) 時間:6:00pm~8:00pm
 - 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます
 - 病院に 持って 行く もの:①保険証 ②お薬手帳



一関市

電話で 病気/ケガの 相談が できます

急な 病気/ケガで 困った 時 電話で 相談する ことが できます



《救急電話相談》

- 時間:24時間(いつでも 大丈夫 です)
- 電話: #7119 または 019-656-1774

《こども救急相談電話》

- だれ?:岩手県に 住む 15歳 未満の 子供/家族など
- 時間:24時間(いつでも 大丈夫 です) *10月1日~
- 電話: #8000 または 019-605-9000

- 一関市役所 0191-21-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
- 東山支所 0191-47-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

- 大東支所 0191-72-2111
- 室根支所 0191-64-2111

この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関市にある 図書館などで もらう 事が できます
PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の Website/Instagram/Facebook/
一関市役所 English Guide で 見る 事も できます

いろいろな 国^{くに}の 言葉^{ことば}で 情報^{じょうほう}が あります

いわてけん 岩手県   English 中文	いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み 岩手県の 情報を 英語/中国語で 見ることが できます	TEL: 019-651-3111
いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい 岩手県国際交流協会 	にほんご べんきょう こま 日本語の 勉強/VISA の こと/困った こと など 相談 できます	TEL: 019-654-8900 時間: 9:00am~8:00pm
いちのせきし 一関市   にほんご English Guide 日本語 English Guide	さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害/病院/ゴミの 出し方/一関市の 情報 など 情報^{じょうほう}が あります	TEL: 0191-21-2111
いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい 一関市国際交流協会 	にほんご べんきょう こま そうだん 日本語の 勉強/困った こと など 相談 できま す	TEL: 0191-34-4711 時間: 9:00am~6:00pm げつようび どようび しゅくじつ 月曜日~土曜日(祝日/ がつ にち がつ にち やす 12月29日~1月3日は 休み)
ほっとらいん よりそいホットライン 	しごと せいかつ かぞく こま そうだん 仕事/生活/家族 など 困った ことを 相談 で きます	TEL: 0120-279-338
いりょうせんもんそうだんまどぐち AMDА医療専門相談窓口 〔特定非営利活動法人 AMDA 国際医 療情報センター〕 	でんわ いりょう そうだん 電話で 医療の 相談が できます そうだん つうやく かね 相談・通訳の お金は いりません	TEL: 03-6233-9266 時間: 10:00am~4:00pm げつようび きんようび (月曜日~金曜日)