

が づ ぜ い き ん の う ふ し

9月の税金納付のお知らせ

し や く し ょ な ま え い か ね じ け ん お お

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです

いちのせきし い い

一関市はATMへ行くように言いません

か ー ど あ ん し ょ う ば ん ぐ ー ー

カードの暗証番号を聞きません

ち ゅ う い

注意してください!

ATM



こ く み ん け ん け ん ぞ う け ん ぜ い ふ つ う ち ょ う し ゅ う き

① 国民健康保険税(普通徴収)3期

こ う き こ う れ い し や い り ょ う ば ん け ん り ょ う ふ つ う ち ょ う し ゅ う き

② 後期高齢者医療保険料(普通徴収)3期

か い ご ば ん け ん り ょ う ふ つ う ち ょ う し ゅ う き

③ 介護保険料(普通徴収)2期

が づ に ち す い ょ う び ば ら

9月30日(水)までに払います

ぜ い き ん ば ら と き こ う ざ ふ り か え ぎ ん こ う

● 税金などを払う時は「口座振替」(銀行などの

こ う ざ じ ど う か ね ば ら べ ん り

口座から自動でお金を払う)が便利です

こ う ざ ふ り か え も う し こ み し ょ ぎ ん こ う け ん ぎ ゃ く

*「口座振替」の申込書は銀行/郵便局などにあります

と い あ わ い ち の せ き し や く し ょ し ゅ う の う か

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261

い ち の せ き し の う ざ い ち ょ く く み あ い れ ん ぐ ー か い

または一関市納税貯蓄組合連合会

い ち の せ き し さ い が い じ ょ う ば う か く に ん

一関市の災害などの情報が確認できます

さ い が い じ ょ う ば う お く が い こ う ば う ま す と ば う さ い じ ょ う ば う ば う そ う

災害の情報/屋外広報マスト(防災の情報)を放送する

す び ー か ー ば う そ う な い ょ う し

スピーカー)の放送の内容などをお知らせします

し じ ゅ し ん ば う ば う つ ぎ と お

お知らせの受信方法は次の通りです

あ ぶ り じ ゅ し ん ひ と

●アプリで受信したい人

し た こ ー ど だ う ん ろ ー ど

下のQRコードからダウンロードしてください



Android



iOS

め ー る じ ゅ し ん ひ と

●メールで受信したい人

め ー る お く

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp にメールを送って

め っ せ ー じ

ください(メッセージは いりません)

と い あ わ い ち の せ き し し ょ う ば う ほん ぶ し ょ う ば う か

【問合せ】一関市消防本部 消防課 0191-25-5912





き ゅ う じ つ と う ば ん い し

休日当番医のお知らせ

い ち の せ き し い ち の せ き し い し か い

一関市と一関市医師会のホームページで お知らせ しています

き ゅ う じ つ と う ば ん い や す ひ

● 休日 当番医(休みの日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm

へ い じ つ や か ん と う ば ん い げ つ よ う び き ん よ う び よ る

● 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です) 時間: 6:00pm~8:00pm

と う ば ん い い ち の せ き し や く し ょ い ち の せ き し し ょ う ば う ほん ぶ

■ 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます

び ょ う い ん も い ほ け ん し ょ う く す り て ち ょ う

■ 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳

で ん わ び ょ う き け が そ う だ ん

電話で 病気/ケガの相談ができます

き ゅ う び ょ う き け が こ ま と き で ん わ そ う だ ん

急な 病気/ケガで 困った 時 電話で 相談する ことができます

き ゅ う き ゅ う で ん わ そ う だ ん

《救急電話相談》

じ か ん じ か ん だ い じ ょ う ぶ

● 時間: 24時間(いつでも 大丈夫 です)

で ん わ

● 電話: #7119 または 019-656-1774

き ゅ う き ゅ う そ う だ ん で ん わ

《こども救急相談電話》

い わ て けん す さ い み ま ん こ ど も か ぞ く

● だれ?: 岩手県に 住む 15歳 未満の 子供/家族など

じ か ん に ち ょ う び し ゅ く じ つ だ い じ ょ う ぶ

● 時間: 7:00pm~8:00am * 日曜日・祝日も 大丈夫 です

で ん わ

● 電話: #8000 または 019-605-9000

9月 検診のお知らせ

●受診票(検診を受ける紙)を持っていない人は健康づくり課(0191-21-2160)またはQRコードから申込みをしてください



◇循環器系健診・肺がん検診・結核検診・肝炎ウイルス検診
(受付: 9:30am~11:00am/1:30pm~2:30pm)

いつ?	どこ?	場所	いつ?	どこ?	場所
3日(木)	いちのせき 一関	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター *9月4日の受付時間 1:30pm~3:00pm/ 5:30pm~7:00pm	11日(金)	いちのせき 一関	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター
*4日(金)			14日(月)		
5日(土)			15日(火)		
6日(日)			16日(水)		
7日(月)	だいとう 大東	だいとうこみゆにていせんたー 大東コミュニティーセンター	24日(木)	いちのせき 一関	はぎしょうしんせんたー 萩荘市民センター
9日(水)			25日(金)		さんあびりていーずいちのせき サン・アビリティーズ一関
10日(木)					いちのせきしぜんきゆうようむらんりせんたー 一関自然休養村管理センター
	ひがしやま 東山	ひがしやまいきこうりゆうせんたー 東山地域交流センター			

◇子宮がん検診・乳がん検診
(受付: 9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm)

いつ	どこ	場所
2日(水)	はないずみ 花泉	はないずみそうごうふくしせんたー 花泉総合福祉センター
3日(木)		
6日(日)	だいとう 大東	だいとうほけんせんたー 大東保健センター
7日(月)		だいとうこみゆにていせんたー 大東コミュニティーセンター
8日(火)		

◇大腸がん検診
(受付: 9:30am~11:30am)

いつ	どこ	場所
12日(土)	いちのせき 一関	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター

検診の日/場所は一関市の
ホームページで見ることができます



【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160 または 東部・北部健康推進室

「第45回 一関国際ハーフマラソン大会」があります

■いつ: 2026年9月27日(日曜日)
■時間: ハーフマラソン 8:30am
10kmマラソン 9:15am

■どこ:
【出発する場所】イオンスーパーセンター 一関北口
【着く場所】一関ヒロセウードーム 石ノ瀬橋

■通ることが出来ない時間: 8:00am~11:30am

* ここで見る事ができます



【問合せ】
一関国際ハーフマラソン大会事務局 0191-31-3111/
大会当日の大会本部 0191-23-2220

一関市役所/各支所の電話

一関市役所 0191-21-2111	花泉支所 0191-82-2211
だいとうししよ 0191-72-2111	せんまやししよ 0191-53-2111
ひがしやまししよ 0191-47-2111	むろねししよ 0191-64-2111
かわさきししよ 0191-43-2111	ふじさわししよ 0191-63-2111

この多言語情報誌は一関市国際交流協会/

一関図書館でもらう事ができます

PC/スマートフォンからは一関市国際交流協会の
Website/Instagram/Facebook/

一関市役所 English Guide で見る事もできます