

9月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 国民健康保险税（一般征收）3期
- ② 后期高龄者医疗保险金（普通征收）3期
- ③ 介护保险金（普通征收）2期

9月30日（星期三）截止缴纳

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。

* 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合联合会

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容
受信方法如下

- 希望用应用程序受信的人
请从下记二维码下载



Android



iOS

- 想用电子邮件受信的人
请向下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912



假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫QR码确认

有变更的情况
去之前请打电话确认



一关市
（日本語）

- 假日值班医（假日开放的医院）时间：9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医（平日晚上开放的医院）时间：6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府（TEL 0191-21-2111）/一关市消防本部（TEL 0191-25-0119）电话确认
- 携带保险证和用药手册就诊

紧急电话相谈



难以判断或感到困惑时，请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相谈》

- 时间：24 小时
- 电话：019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相谈电话》

- 时间：19:00~次日早 8:00
- 对象：未满 15 岁的儿童及其家属等
- 电话：019-605-9000 或者 #8000

9 月成人检诊日程通知

●如果您手上没有受诊票，请通过联系方式或扫描右侧二维码进行报名。



◇循环器系健诊・肺癌检诊・结核健诊・肝炎病毒检诊

(受付时间: 9:30am~11:00am/1:30pm~2:30pm)

日(星期)	地域	会场	日(星期)	地域	会场
3 日(四)	一关	一关保健中心 *9 月 4 日受付时间: 1:30pm~3:00pm/5:30pm~7:00pm	11 日(五)	一关	一关保健中心
*4 日(五)			14 日(一)		
5 日(六)			15 日(二)		
6 日(日)			16 日(三)		萩荘市民中心
7 日(一)			24 日(四)		Sun Abilities 一关
9 日(三)	大东	大东交流中心	25 日(五)		一关自然休养村管理中心
10 日(四)	东山	东山地域交流中心			

◇子宫癌检诊・乳腺癌检诊

(受付时间: 9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm)

日(星期)	地域	会场
2 日(三)	花泉	花泉综合福祉中心
3 日(四)		
6 日(日)	大东	大东保健中心
7 日(一)		大东交流中心
8 日(二)		

◇大肠癌检诊

(受付时间: 9:30am~11:30am)

日(星期)	地域	会场
12 日(六)	一关	一关保健中心

成人健康检查日程表也可在一关市
官方[网站](#)上查询。



【咨询】健康促进课 0191-21-2160 或者 东部・北部健康推进室

关于「第 45 回 一关国际马拉松赛」

「第 45 回一关国际马拉松大会」、在一关市综合体育馆「U-Dome」附近为始发地点进行
与此同时请注意有交通规制

■開催日: 2026 年 9 月 27 日(星期日)

■時 間: 半程马拉松部 8:30am
10 KM 马拉松部 9:15am

■地 点: 【始发】A E O N 超市一关北口
【终点】一关 HIROSE U-Dome 石之濑桥附近

■交通规制时间: 8:00am~11:30am

交通管制信息请在此确认



交通管制

【咨询】

一关国际马拉松大会事務局 0191-31-3111/
大会当日的大会本部 0191-23-2220

一关市政府／各支所指南

一关市役所 0191-21-2111 花泉支所 0191-82-2211
大东支所 0191-72-2111 千厩支所 0191-53-2111
东山支所 0191-47-2111 室根支所 0191-64-2111
川崎支所 0191-43-2111 藤沢支所 0191-63-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/
一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)
/[Instagram](#)/[Facebook](#) 一关市役所 [English Guide](#)
(英语版指南) 均可查看。

