



Tiếng Việt

Tháng 9

2026

THÔNG TIN ĐA NGÔN NGỮ

THÀNH PHỐ ICHINOSEKI



Phát hành: Hiệp hội giao lưu Quốc tế Ichinoseki

Thông tin đa ngôn ngữ này được trích từ tạp chí công chúng Ichinoseki 「I-style」

Thông báo nộp thuế tháng 9

Có rất nhiều trường hợp lừa đảo bằng cách mạo danh tên nhân viên tòa thị chính.

Ở thành phố Ichinoseki, chúng tôi không bao giờ yêu cầu bạn đến máy ATM hoặc yêu cầu bạn cung cấp mã PIN.

Hãy chú ý !



- ① Thuế bảo hiểm y tế quốc dân (thu thông thường) kỳ 3
- ② Phí bảo hiểm y tế cho người cao tuổi (thu thông thường) kỳ 3
- ③ Phí bảo hiểm điều dưỡng (thu thông thường) kỳ 2

Hạn nộp: Thứ 4 ngày 30 tháng 9

● Nộp thuế Thành phố theo hình thức 「Trừ từ tài khoản」 rất tiện lợi.

*Đăng ký hình thức 「Trừ từ tài khoản」 tại quầy của ngân hàng

【Liên hệ】

Quầy thu tiền Tòa thị chính Ichinoseki 0191-21-8261

Hoặc Hiệp hội tiết kiệm thuế thành phố Ichinoseki

Kiểm tra thông tin hành chính phòng chống thiên tai của thành phố Ichinoseki

Cung cấp thông tin về thảm họa và nội dung phát sóng trên kênh công chúng từ "E-mail của Ichinoseki". Phương pháp tiếp nhận như sau.

- Người muốn tiếp nhận từ phần mềm
Hãy download phần mềm từ mã QR dưới đây



Android



iOS

- Người muốn tiếp nhận bằng Mail
Email: Hãy gửi Mail đến địa chỉ sau (Không cần nội dung) ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【Liên hệ】Sở Cứu Hỏa Thành Phố Ichinoseki
0191-25-5912



Thông báo bác sĩ trực ngày nghỉ lễ

Bác sĩ trực có thể thay đổi
Gọi điện xác nhận trước khi đến khám

Thông tin này được đăng trên trang web của Thành phố Ichinoseki và Hiệp hội Y khoa Ichinoseki.



[Ichinoseki](http://ichinoseki.jp)

- Bác sĩ trực ngày nghỉ Thời gian: 9:00am ~ 5:00pm
- Bác sĩ trực cấp cứu đêm Thời gian: 6:00pm ~ 8:00pm
- Xác nhận bác sĩ trực thông qua Tòa thị chính Ichinoseki (0191-21-2111)/Sở cứu hỏa Ichinoseki (0191-25-0119)
- Những thứ cần mang theo khi đi bệnh viện: ① Thẻ bảo hiểm ② Sổ tay thuốc uống

Có thể gọi điện tư vấn khi bị ốm, bị thương



Vui lòng gọi điện nếu bạn không chắc chắn có nên đến bệnh viện hay không. Y tá hoặc nhân viên y tế khác sẽ tư vấn cho bạn.

《Gọi tư vấn cấp cứu》

- Thời gian: 24 giờ (Không nghỉ)
- Điện thoại: #7119 Hoặc 019-656-1774

《Gọi tư vấn cấp cứu trẻ em》

- Đối tượng: Trẻ em dưới 15 tuổi và gia đình sống tại Tỉnh Iwate
- Thời gian: 7:00pm ~ 8:00am (Không nghỉ)
- Điện thoại: #8000 Hoặc 019-605-9000

Thông báo Lịch khám sức khỏe người lớn tháng 9

● Nếu bạn không có phiếu khám sức khỏe, vui lòng liên hệ trực tiếp hoặc đăng ký thông qua hoặc mã QR bên phải.



◆ Khám sức khỏe tim mạch, khám ung thư phổi, khám lao, khám viêm gan virus

(Tiếp nhận: 9:30am~11:00am/1:30pm~2:30pm)

Ngày	Khu vực	Địa điểm	Ngày	Khu vực	Địa điểm
Ngày 3(T5)	Ichinoseki	Trung tâm y tế Ichinoseki *Thường trực ngày 4 tháng 9 1:30pm~3:00pm/ 5:30pm~7:00pm	Ngày 11(T6)	Ichinoseki	Trung tâm y tế Ichinoseki
Ngày 4(T6)			Ngày 14(T2)		
Ngày 5(T7)			Ngày 15(T3)		
Ngày 6(CN)			Ngày 16(T4)		Nhà văn hóa Hagisho
Ngày 7(T2)			Ngày 24(T5)		Trung tâm Sun Abilities Ichinoseki
Ngày 9(T4)	Daito	Trung tâm cộng đồng Daito	Ngày 25(T6)		Trung tâm Quản lý khu nghỉ dưỡng thiên nhiên Ichinoseki
Ngày 10(T5)	Higashiyama	Trung tâm giao lưu Higashiyama			

◆ Kiểm tra ung thư vú/Ung thư tử cung

(Tiếp nhận: 9:30am-10:30am/1:00pm-2:00pm)

Ngày	Khu vực	Địa điểm
Ngày 2(T4)	Hanaizumi	Trung tâm phúc lợi tổng hợp Hanaizumi
Ngày 3(T5)		
Ngày 6(CN)	Daito	Trung tâm y tế Daito
Ngày 7(T2)		Trung tâm cộng đồng Daito
Ngày 8(T3)		

◆ Ung thư đại tràng

(Tiếp nhận: 9:30am~11:30am)

Ngày	Khu vực	Địa điểm
Ngày 12(T7)	Ichinoseki	Trung tâm y tế Ichinoseki

Bạn cũng có thể xem lịch khám sức khỏe dành cho người trưởng thành trên trang web của thành phố [Ichinoseki](#).



【Liên hệ】Phòng sức khỏe 0191-21-2160

Hoặc Văn phòng Xúc tiến Sức khỏe Miền Đông và Miền Bắc

Giải Marathon quốc tế Ichinoseki lần thứ 45

■ Ngày giờ: Chủ nhật, ngày 27 tháng 9 năm 2026

■ Thời gian xuất phát:

Bán Marathon 8:30am

Marathon 10km 9:15am

■ Địa điểm:

【Xuất phát】

Trung tâm mua sắm Aeon – Công Bắc Ichinoseki

【Đích đến】

Nhà thi đấu Ichinoseki Hirose You Dome –
Cầu Ishinose

■ Thời gian hạn chế giao thông: 8:00am~11:30am

* Vui lòng tuân theo hướng dẫn của cảnh sát và nhân viên tại hiện trường.

* Kiểm tra thông tin về các quy định hạn chế giao thông [tại đây](#).



Hạn chế GT

【Liên hệ】

Ban tổ chức giải bán marathon quốc tế

Ichinoseki 0191-31-3111/

Ban tổ chức vào ngày diễn ra giải đấu 0191-23-2220

Hướng dẫn về Tòa thị chính thành phố Ichinoseki và các chi nhánh

Tòa thị chính Ichinoseki 0191-21-2111/ Chi nhánh Hanaizumi

0191-82-2211/ Chi nhánh Daito 0191-72-2111/

Chi nhánh Senmaya 0191-53-2111 / Chi nhánh Higashiyama

0191-47-2111/ Chi nhánh Murone 0191-64-2111/ Chi nhánh

Kawasaki 0191-43-2111/ Chi nhánh Fujisawa 0191-63-2111

Bạn có thể nhận Tạp chí đa ngôn ngữ này tại Hiệp hội giao lưu Quốc tế Ichinoseki hoặc Thư viện Ichinoseki.

Hoặc bạn có thể xem từ Máy tính, Điện thoại thông qua [Website/Instagram/Facebook/](#) của Hiệp hội giao lưu Quốc tế Ichinoseki.

