

7月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 固定资产税 2 期
- ② 国民健康保险税（一般征收）1 期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（普通征收）1 期
- ④ 介護保险金（普通征收）1 期

7 月 31 日（星期五）截止缴纳

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。

* 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合连合会

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容
受信方法如下

- 希望用应用程序受信的人
请从下记二维码下载



Android



iOS

- 想用电子邮件受信的人
请向下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912

国民年金保险金交付困难时

由于收入减少和失业造成保险金交付困难时、不要不交付、使用免除国民年金保险金和放宽期限交付的制度。

关于失业为由的免除、请携带「雇用保险被保险者离职证明」。你可以提前两年一个月申请。

■2026 年度的申请（2026 年 7 月～2027 年 6 月分）：
7 月 1 日（星期三）～

【咨询】
一关市政府 国保年金课 0191-21-8316
或者各支所市民福祉课

暑假食品储藏室

给生活有困难的单亲家庭发放食品
可以相谈求帮助的事

- 日期时间：7 月 25 日（星期六）10:00am～2:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心/川崎农村勤劳福祉中心
- 是谁可以相谈：一个人养育孩子的家庭
*一个人养育高中 3 年级以下未就劳的孩子的家庭
- 报名方法：一关市社会福祉协议会请通过[主页](#)申请
- 报名：7 月 3 日（星期五）5:00pm

【咨询】
一关市社会福祉协议会
0191-23-6020



7 月成人検診日程通知

●如果您手上没有受診票，请通过联系方式或扫描右侧二维码进行报名。



◇同时受診（受付时间：6:45am～9:00am）

循环器系健診（基本健診・特定健診・后期高齢者健診）

胃癌検診・大肠癌検診・肺癌検診・结核健診・肝炎病毒検診

日(星期)	地域	会場	日(星期)	地域	会場
1 日(三)	千厩	千厩农村环境改善中心	6 日(一)	一关	一关保健中心
2 日(四)			7 日(二)		
3 日(五)			8 日(三)		
4 日(六)			9 日(四)		
5 日(日)	一关	一关保健中心	10 日(五)		一关文化传承馆（舞川）

◇子宫癌検診・乳腺癌検診（受付时间：9:30am～10:30am/1:00pm～2:00pm）

日(星期)	地域	会場	日(星期)	地域	会場
8 日(三)	藤沢	NikoNiko Dome	17 日(五)	千厩	千厩农村环境改善中心
9 日(四)			18 日(六)		
16 日(四)	千厩	千厩农村环境改善中心	27 日(一)	室根	室根曲录交流中心
			28 日(二)	川崎	川崎市民中心

【咨询】健康促进课 0191-21-2160

或者 东部・北部健康推进室

来自一关市国际交流协会的通知

【中国料理教室】

通过料理愉快地学习文化

- 日時：7 月 15 日（三）10:00am～12:00pm
- 場所：室根市民中心
- 参加費：800 円（材料費）
- 定員：15 人
- 報名：[用报名专栏报名](#)，7 月 7 日（二）3:00pm 截止



【咨询】一关市国际交流协会 0191-34-4711
Email i-intl@snow.ocn.ne.jp

【多文化防災讲习会】

发生地震、火灾、台风时、采取什么行动为好？
了解保命方法，做好准备吧！

- 日時：7 月 25 日（六）2:00pm～3:00pm
- 地点：Nanohana Plaza
- 費用：免费
- 対象：外国籍人及热心帮助外国人的人
- 内容：
 - ①学习发生了灾害的时候、该如何行动为好
 - ②确认自己所居住地域的避难所是哪里
 - ③考虑避难时所持物品和在家要准备好什么东西
- 定員：30 名
- 報名：[前填写报名表](#)，7 月 18 日（六）3:00pm 截止



垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android



iOS

* 详细内容请查看一关市官方[网站](#)

【咨询】一关市役所 生活环境课 0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时，请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩



一关市（日本語）



节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或 LINE 官方账号确认



假日值班医通知

在[一关市](#)和一关市网页进行通知
请扫 QR 码确认

- 假日值班医（假日开放的医院）时间：9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医（平日晚上开放的医院）时间：6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府（TEL 0191-21-2111）/一关市消防本部（TEL 0191-25-0119）电话确认
- 携带保险证和用药手册就诊



一关市
（日本語）

紧急电话相談

难以判断或感到困惑时，请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相談》

- 时间：24 小时
- 电话：019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相談电话》

- 时间：19:00~次日早 8:00
- 对象：未满 15 岁的儿童及其家属等
- 电话：019-605-9000 或者 #8000



- | | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| ● 一关市役所 0191-21-2111 | ● 花泉支所 0191-82-2211 | ● 大东支所 0191-72-2111 |
| ● 千厩支所 0191-53-2111 | ● 东山支所 0191-47-2111 | ● 室根支所 0191-64-2111 |
| ● 川崎支所 0191-43-2111 | ● 藤沢支所 0191-63-2111 | |

多言語消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#)一关市役所 [English Guide](#)（英语版指南）均可查看。

有多种国家语言表示的资料

岩手县  中文信息	岩手县的信息	TEL: 019-651-3111
岩手县国际交流协会 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
一关市 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	TEL: 0191-21-2111
一关市国际交流协会 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期天・假期・12/29~1/3</u>)
依偎热线 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
AMDA 医疗专门相谈窗口 (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心) 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)