

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

6月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 市民税县民税（正常征收）1期
6月30日（星期二）截止缴纳

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。

* 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合联合会

一关地震训练

岩手・宫城内陆发生地震时，在市内一齐进行训练。假想发生震级6弱的地震，参加者全员都会采取行动保护他们的安全，例如用附近的物体保护头部。

- 日时：2026年6月12日（五） 8:43 am
- 场所：市内全域（在实施训练时有各自的场所）
- 其他：FM ASMO、屋外桅杆宣传旗，藤沢播放开始训练的告知



提供：有效防灾训练和防灾启发提倡会议

首先低身！ 保护头部！ 不动！

* 2008年6月14日 8:43am 岩手・宫城内陆发生了地震

【咨询】 消防本部防灾课 0191-25-5913

将改为新的防灾气象信息



预计将于2026年5月29日开始启用新的防灾气象信息。

为使居民能够直观、易于理解应采取的行动，将提供明确标示五个警戒等级的防灾信息。

一关市政府发布避难信息时，请迅速采取避难行动。

关于新的防灾气象信息，可通过二维码进行查看。

	河川氾濫 1級河川氾濫の 大規模な氾濫	大雨 短時間の豪雨や 大雨が連続して発生	土砂災害 急傾斜地の崩壊や 土石流	高潮 海面の上昇や 潮の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間や場所を確保する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

（出处：[日本气象厅官方网站](#)）

【咨询】一关市消防本部 防灾课 0191-25-5913

★灾害时方便使用的应用程序和网站★

有可以了解日本灾害信息的应用程序和网站。
可以用多种国家的语言查看。

【使用费用】免费



灾害时方便使用的
应用程序和网站

（内阁府）

6月成人検診日程通知

●如果您手上没有受診票，請通过联系方式或扫描右侧二维码进行报名。



◇同时受診（受付時間：6:45am~9:00am）

循环器系健診（基本健診・特定健診・后期高齢者健診）

胃癌検診・大腸癌検診・肺癌検診・结核健診・肝炎病毒検診

日(星期)	地域	会場	日(星期)	地域	会場
1日(一)	大東	大東交流中心	16日(二)	藤沢	藤沢市民中心黄海分館
2日(二)			17日(三)		
3日(三)	藤沢	乡土文化保存传习馆	18日(四)	千厩	千厩维新馆
4日(四)		尼科尼科到目	19日(五)		
5日(五)			22日(一)	大東	大東保健中心
6日(六)			23日(二)		大東勤勞者体育中心
8日(一)	一关	一关保健中心	24日(三)	一关	一关保健中心
9日(二)			25日(四)		
10日(三)			26日(五)		
11日(四)	花泉	花泉综合福祉中心	27日(六)		
12日(五)			28日(日)		
14日(日)			29日(一)		
15日(一)			30日(二)	千厩	千厩农村环境改善中心

【咨询】健康促进课 0191-21-2160 或者 东部・北部健康推进室

成人齿科検診

对于所属对象者，于五月发送了资料及受診票。希望受診的人，请在市内齿科医疗机关预约，并在期限内受診。还有，没有受診票的人，可咨询担当课，再发受診票。

●对象者：2027年3月31日之时、20岁、30岁、

40岁、50岁、60岁、70岁的人

●受診期限：2027年3月31日(三)

●自己负担费用：

50岁、70岁：免费

20岁、30岁、40岁、60岁：700日元



【咨询】健康促进课 0191-21-2160

或者 东部・北部健康推进室

游泳池开放

①一关游泳池：日期：6月27日(六)~9月6日(日)

时间：10:00am~12:00pm/1:00pm~7:00pm 或到日落

②花泉游泳池：日期：6月27日(六)~9月6日(日)

时间：10:00am~12:00pm/1:00pm~7:00pm 或到日落

*限幼儿用游泳池营业

③东山B&G海洋中心：日期：6月27日(六)~9月6日(日)

日(日)

时间：9:00am~12:00pm/1:00pm~9:00pm

《共通事项》

■定休日：①②无定休 ③每周星期一

■费用：就学前：免费

高中生以下：100日元 一般：200日元

*必戴泳帽

【咨询】①一关游泳池 0191-23-8020 或一关Hirose U-

Dome 0191-31-3111(期间外) ②花梦PAL 0191-82-

1086 ③东山综合体育馆 0191-35-1141



垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android



iOS

* 详细内容请查看一关市官方网站

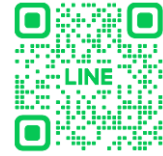
【咨询】一关市役所 生活环境课 0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时，请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩



一关市 (日本語)



节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或 LINE 官方账号确认



假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫 QR 码确认

有变更的情况
去之前请打电话确认

- 假日值班医 (假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (平日晚上开放的医院) 时间: 6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) / 一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 电话确认 (日本語)
- 携带保险证和用药手册就诊



一关市 (日本語)

紧急电话相谈

难以判断或感到困惑时，请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相谈》

- 时间: 24 小时
- 电话: 019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相谈电话》

- 时间: 19:00~次日早 8:00
- 对象: 未满 15 岁的儿童及其家属等
- 电话: 019-605-9000 或者 #8000



- 一关市役所 0191-21-2111
- 花泉支所 0191-82-2211
- 大东支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 东山支所 0191-47-2111
- 室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#)一关市役所 [English Guide](#) (英语版指南) 均可查看。

有多种国家语言表示的资料

<p><u>岩手县</u></p>  <p>中文信息</p>	岩手县的信息	TEL: 019-651-3111
<p><u>岩手县国际交流协会</u></p> 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
<p><u>一关市</u></p> 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	TEL: 0191-21-2111
<p><u>一关市国际交流协会</u></p> 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期天・假期・12/29~1/3</u>)
<p><u>依偎热线</u></p> 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
<p><u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心)</p> 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)