

この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

### 7月の税金納付のお知らせ

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです  
一関市はATMへ行くように言いません  
カードの暗証番号を聞きません

**注意してください!**



- ① 固定資産税2期
- ② 国民健康保険税(普通徴収)1期
- ③ 後期高齢者医療保険料(普通徴収)1期
- ④ 介護保険料(普通徴収)1期

7月31日(金)までに払います

●税金などを払う時は「口座振替(銀行などの口座から自動でお金を払う)が便利です

\*「口座振替」の申込書は銀行/郵便局などにあります

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261  
または一関市納税貯蓄組合連合会

### 「国民年金保険料」の支払いに困った時

保険料の支払いができない時に助けてもらう事ができます

●支払いができない時はどんな場合ですか？

- ① 仕事がなくなった
- ② 収入が減った
- ③ その他

●何ができますか? : 「免除・納付猶予制度」の手続きをすると①保険料を払わない ②保険料を後で払う事ができます

\* 仕事がなくなった人が手続きをする時は「雇用保険被保険者離職票」が必要です

■申込みはいつからですか? : 7月1日(水)~ (2026年7月~2027年6月の申込)

【問合せ】一関市役所 国保年金課 0191-21-8316  
または各支所市民福祉課

### 一関市の災害などの情報が確認できます

災害の情報/屋外広報マスト(防災の情報放送するスピーカー)の放送の内容などをお知らせします  
お知らせの受信方法は次の通りです

●アプリで受信したい人  
下のQRコードからダウンロードしてください



Android



iOS

●メールで受信したい人

Email: [ichinoseki\\_shobo@x.bmd.jp](mailto:ichinoseki_shobo@x.bmd.jp) にメールを送ってください(メッセージは いりません)

【問合せ】一関市消防本部 消防課 0191-25-5912

### 夏休み フードパントリー

生活に困っているひとりの親の家を対象に  
食べるものを配ります  
困ったことの相談もできます

●いつ? : 7月25日(土曜日) 10:00am ~ 2:00pm

●どこ? : 一関市総合福祉センター/  
かわさきのうそんかんきょうかいぜんせんたー  
川崎農村環境改善センター

●誰が相談できますか? :

ひとりで子供を育てている家庭

\*働いていない高校3年生以下の子供をひとりで育てている家庭

●申込みの方法: 一関市社会福祉協議会 [ホームページ](#)に

ある「事前申込みフォーム」で申込みをしてください

●申込みはいつできますか? : 7月3日(金) 5:00pm

【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020



7月 検診のお知らせ

●受診票(検診を受ける紙)を持っていない人は健康づくり課(0191-21-2160)またはQRコードから申込みをしてください



◇同時受診(受付:6:45am~9:00am)

循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者健診)胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診

いつ?	どこ?	ばしょ場所	いつ?	どこ?	ばしょ場所
1日(水)	せんまや千厩	せんまやのうそんかんきょうかいぜんせんたー千厩農村環境改善センター	6日(月)	いちのせき一関	いちのせきけんせんたー一関保健センター
2日(木)			7日(火)		
3日(金)			8日(水)		
4日(土)			9日(木)		
5日(日)	いちのせき一関	いちのせきけんせんたー一関保健センター	10日(金)		

◇子宮がん検診・乳がん検診(受付:9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm)

いつ	どこ	ばしょ場所	いつ	どこ	ばしょ場所
8日(水)	ふじさわ藤沢	にこにこドーム	17日(金)	せんまや千厩	せんまやのうそんかんきょうかいぜんせんたー千厩農村環境改善センター
9日(木)			18日(土)		
16日(木)	せんまや千厩	せんまやのうそんかんきょうかいぜんせんたー千厩農村環境改善センター	27日(月)	むろね室根	むろねきよくかわさきみんせんたー室根曲ろくふれあいセンター
			28日(火)	かわさき川崎	かわさきみんせんたー川崎市民センター

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160  
または 東部・北部健康推進室

一関市国際交流協会からのお知らせ

【中国料理教室】

中国の料理を通して楽しく文化を学びます

- いつ?:7月15日(水)10:00am~12:00pm
- どこ?:室根市民センター
- お金?:800円(材料のお金)
- 参加できる人数:15人
- 申込:7月7日(火)3:00pmまでにメール/申込フォームから



【問合せ】一関市国際交流協会 0191-34-4711  
Email i-intl@snow.ocn.ne.jp

【災害の勉強会をします】

地震や 火事 台風のと看 どのように 行動を しますか?  
命を守る方法を 知り 準備を しましょう

- いつ?:7月25日(土)2:00pm~3:00pm
- どこ?:なのはなプラザ
- お金?:いりません
- だれ?:日本語が不安な人も 誰でも 参加できます
- 何を しますか?:  
①一関市の 災害について 学びます  
②住んでいる 家の 近くの 安全な 場所を 確認します  
③逃げる とき 何を 持って 行くか 考えます

- 参加できる人数:30人
- 申込:7月18日(土)3:00pmまでにメール/申込フォームから



“ごみ”を分ける方法を調べるアプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の“ごみ”を分ける方法」や「“ごみ”を出す方法を調べる」ことができます



Android



iOS

\*詳しい事は [ここ](#) を見てください

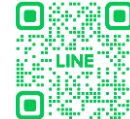
【問合せ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

病院に行く時のお願い

- 病院が開いている時間に 行ってください
- いつも行く病院を 決めてください
- 休みの日や夜に 病院に行く時は「当番医」に 行ってください
- 病院に行く時は マスクをしてください



一関市



「休日当番医」は一関市の [ホームページ](#)/LINE公式アカウントから 確認ができます



休日当番医のお知らせ

変わることがあります  
行く前に電話で確認してください

一関市と一関市医師会のホームページでお知らせしています

- 休日 当番医(休みの日にあいている病院です) 時間:9:00am~5:00pm
- 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の夜にあいている病院です) 時間:6:00pm~8:00pm
- 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます
- 病院に 持って 行く もの:①保険証 ②お薬手帳



一関市

電話で病気/ケガの相談ができます

急な病気/ケガで困った時 電話で相談することができます



《救急電話相談》

- 時間:24時間(いつでも大丈夫です)
- 電話: #7119 または 019-656-1774

《子ども救急相談電話》

- だれ?:岩手県に住む15歳未満の子供/家族など
- 時間:7:00pm~8:00am \* 日曜日・祝日も大丈夫です
- 電話: #8000 または 019-605-9000

- 一関市役所 0191-21-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
- 東山支所 0191-47-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

- 大東支所 0191-72-2111
- 室根支所 0191-64-2111

この多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関図書館で もらう 事が できます  
PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の [Website/Instagram/Facebook](#)/  
一関市役所 [English Guide](#) で 見る 事も できます

いろいろな 国<sup>くに</sup>の 言葉<sup>ことば</sup>で 情報<sup>じょうほう</sup>が あります

<p>いわてけん 岩手県</p>   <p>English      中文</p>	<p>いわてけん      じょうほう      えいご      ちゅうごくご      み 岩手県の 情報を 英語/中国語で 見ることが できます</p>	<p>TEL: 019-651-3111</p>
<p>いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい 岩手県国際交流協会</p> 	<p>にほんご      べんきょう      こま 日本語の 勉強/VISAの こと/困った こと など 相談 できます</p>	<p>TEL: 019-654-8900 じかん 時間: 9:00am~8:00pm</p>
<p>いちのせきし 一関市</p>   <p>にほんご      English Guide 日本語      English Guide</p>	<p>さいがい      びょういん      ごみ      だ      かた      いちのせきし      じょうほう 災害/病院/ゴミの 出し方/一関市の 情報 など 情報<sup>じょうほう</sup>が あります</p>	<p>TEL: 0191-21-2111</p>
<p>いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい 一関市国際交流協会</p> 	<p>にほんご      べんきょう      こま      そうだん 日本語の 勉強/困った こと など 相談 できま す</p>	<p>TEL: 0191-34-4711 じかん 時間: 9:00am~6:00pm げつようび      どようび      しゅくじつ 月曜日~土曜日(祝日/ がつ      にち      がつ      にち      やす 12月29日~1月3日は 休み)</p>
<p>ほっとらいん よりそいホットライン</p> 	<p>しごと      せいかつ      かぞく      こま      そうだん 仕事/生活/家族 など 困った ことを 相談 でき ます</p>	<p>TEL: 0120-279-226 いわて      みやぎ      ふくしま      でんわ (岩手・宮城・福島から 電話 する 時の 番号 です)</p>
<p>いりょうせんもんそうだんまどぐち AMDА医療専門相談窓口 〔特定非営利活動法人 AMDА 国際医 療情報センター〕</p> 	<p>でんわ      いりょう      そうだん 電話で 医療の 相談が できます そうだん      つうやく      かね 相談・通訳の お金は いりません</p>	<p>TEL: 03-6233-9266 じかん 時間: 10:00am~4:00pm げつようび      きんようび (月曜日~金曜日)</p>