

がつ ぜいきん のうふ し

5月の税金納付のお知らせ

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです
一関市はATMへ行くように言いません
カードの暗証番号を聞きません

ちゅうい
注意してください!



① 軽自動車税

6月1日(月)までに払います

●税金などを払う時は「口座振替」(銀行などの口座から自動でお金を払う)が便利です
*「口座振替」の申込書は銀行/郵便局などにあります

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組台連合会

にほんごきょうしつ

こどもの日本語教室

外国から日本に来た小学生や中学生のための日本語教室です
生活に必要な日本語を勉強します
お父さんとお母さんも子供と一緒に参加することができます

- 日: 土曜日(月2回)
 - 時間: 3:30pm~4:30pm
 - 場所: なのはなプラザ3F
 - 申込みの方法: メールで次の事を連絡してください
① 名前 ② TEL ③ 出身の国
- * 詳しい事は [ここ](#) を見てください



【問合せ】一関市国際交流協会 0191-34-4711
Email i-intl@snow.ocn.ne.jp

くま ちゅうい

熊に注意をしてください



春から夏は熊がたくさん出るので注意してください
外に出る時は熊の情報を確認してください

- 熊に会わないためにすること
- 1. ごみを外に捨てない/庭の野菜や果物は採る
・「生ごみ」や「野菜のごみ」などは熊の餌になります
外に捨てないでください
・庭で作っている果物や野菜は熊に食べられる前に採ってください
- 2. 外に出る時は時間を選ぶ/音を鳴らす
熊は朝早い時間や夕方などに動きます
少し暗い時間に外に出る時は気をつけてください
鈴やラジオなど音の出るものを持ってください

- 熊に会ったら?
- 1. 熊を見つけたとき
【落ち着いて その場所から離れる】
○熊に背中を見せないで熊の方を見ながらゆっくり後ろに下がってください
×大きな声を出さず/走って逃げるのは危険です
熊が驚いて襲います

- 2. 熊との距離が近い場合逃げられないとき
【顔と頭を守る】
自分の命を守るために両方の腕で顔や頭を覆いうつ伏せになります
大きなけがをしないことが大事です
- 熊の情報を確認してください
- ◇いちのせきeマップ
熊が出た情報を地図で見ることができます
- ◇@infoCanal/いちのせきメール
熊が出た情報をスマートフォンアプリの“@infoCanal”や“いちのせきメール”で見ることができます
- ◆登録はこちら↓



◇FM あすも(ラジオ)
熊が出た情報は「FM あすも」で聞くことができます

5月 検診のお知らせ

- 一関市では 5月9日(土)から 検診が 始まります
- がん検診や 循環器系健診など いくつかの 検診を 1日で 受ける ことができる「同時受診」の 日も あります
- 検診の 内容や 受診票について 詳しい ことは ホームページを 確認して ください
- 受診票(検診を 受ける 紙)を 持って いない 人は 健康づくり課 (0191-21-2160) または QRコードから 申込みを して ください



◇同時受診 (受付: 6:45am~9:00am)

循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者健診) 胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診

いつ?	どこ?	場所	いつ	どこ?	場所
9日(土)	いちのせき 一関	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター	21日(木)	むろね 室根	むろねまきよく 室根曲ろくふれあいセンター
10日(日)			22日(金)		
11日(月)			23日(土)		
12日(火)	はないずみ 花泉	はないずみそうごうふくしせんたー 花泉総合福祉センター	24日(日)	だいとう 大東	だいとうばれーぼーるきねんかん 大東バレーボール記念館
13日(水)			25日(月)		
14日(木)			26日(火)		
15日(金)	ひがしやま 東山	まつかわしみんせんたー 松川市民センター	27日(水)	かわさき 川崎	さるさわでんしやうこうりゆうかん 猿沢伝承交流館
16日(土)			28日(木)		
17日(日)			29日(金)		
18日(月)			30日(土)		
19日(火)	いちのせき 一関	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター	31日(日)	だいとう 大東	だいとうこみゆにていせんたー 大東コミュニティセンター
20日(水)					

◇子宮がん検診・乳がん検診

(受付: 9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm)

いつ?	どこ?	場所
19日(火)	ひがしやま 東山	ひがしやま いきこうりゆうせんたー 東山地域交流センター
20日(水)		

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160
または 東部・北部健康推進室

一関市の 災害などの 情報が 確認できます

災害の 情報/屋外広報マスト(防災の 情報を 放送する スピーカー)の 放送の 内容などを お知らせ します
お知らせの 受信 方法は 次の 通りです

- アプリで 受信したい 人
下の QRコードから ダウンロード してください



Android



iOS

- メールで 受信したい 人

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp に メールを 送って ください(メッセージは いりません)

【問合せ】 一関市消防本部 消防課 0191-25-5912

“ごみ”を分ける方法を調べるアプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の“ごみ”を分ける方法」や「“ごみ”を出す方法を調べる」ことができます



Android



iOS

*詳しい事は [ここ](#) を見てください

【問合せ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

病院に行く時のお願い

- 病院が開いている時間に行ってください
- いつも行く病院を決めてください
- 休みの日や夜に病院に行く時は「当番医」に行ってください
- 病院に行く時はマスクをしてください



一関市



「休日当番医」は一関市の [ホームページ](#) / LINE公式アカウントから確認ができます



休日当番医のお知らせ

変わることがあります
行く前に電話で確認してください

一関市と一関市医師会のホームページでお知らせしています

- 休日当番医(休みの日)にあいている病院です 時間:9:00am~5:00pm
- 平日夜間当番医(月曜日~金曜日の夜)にあいている病院です 時間:6:00pm~8:00pm
- 当番医は一関市役所(0191-21-2111)/一関市消防本部(0191-25-0119)に電話で確認ができます
- 病院に持って行くもの:①保険証 ②お薬手帳



一関市

電話で病気/ケガの相談ができます



急な病気/ケガで困った時電話で相談することができます

《救急電話相談》

- 時間:24時間(いつでも大丈夫です)
- 電話: #7119 または 019-656-1774

《こども救急相談電話》

- だれ?: 岩手県に住む15歳未満の子供/家族など
- 時間: 7:00pm~8:00am * 日曜日・祝日も大丈夫です
- 電話: #8000 または 019-605-9000


- 一関市役所 0191-21-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
- 東山支所 0191-47-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

- 大東支所 0191-72-2111
- 室根支所 0191-64-2111

この多言語情報誌は一関市国際交流協会/一関図書館でもらうことができます
PC/スマートフォンからは一関市国際交流協会の [Website/Instagram/Facebook/English Guide](#) で見る事もできます

いろいろな 国くにの 言葉ことばで 情報じょうほうが あります

<p>いわてけん 岩手県</p>  <p>English 中文</p>	<p>いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み 岩手県の 情報を 英語/中国語で 見ることが できます</p>	<p>TEL: 019-651-3111</p>
<p>いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい 岩手県国際交流協会</p> 	<p>にほんご べんきょう こま 日本語の 勉強/VISAの こと/困った こと など 相談 できます</p>	<p>TEL: 019-654-8900 じかん 時間: 9:00am~8:00pm</p>
<p>いちのせきし 一関市</p>  <p>にほんご 日本語 English Guide</p>	<p>さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害/病院/ゴミの 出し方/一関市の 情報 など 情報<small>じょうほう</small>が あります</p>	<p>TEL: 0191-21-2111</p>
<p>いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい 一関市国際交流協会</p> 	<p>にほんご べんきょう こま そうだん 日本語の 勉強/困った こと など 相談 できま す</p>	<p>TEL: 0191-34-4711 じかん 時間: 9:00am~6:00pm げつようび どようび しゅくじつ 月曜日~土曜日(祝日/ がつ にち がつ にち やす 12月29日~1月3日は 休み)</p>
<p>ほつとらいん よりそいホットライン</p> 	<p>しごと せいかつ かぞく こま そうだん 仕事/生活/家族 など 困った ことを 相談 で きます</p>	<p>TEL: 0120-279-226 いわて みやぎ ふくしま でんわ (岩手・宮城・福島から 電話 する 時の 番号 です)</p>
<p>いりょうせんもんそうだんまどぐち AMDA医療専門相談窓口 〔特定非営利活動法人 AMDA 国際医 療情報センター〕</p> 	<p>でんわ いりょう そうだん 電話で 医療の 相談が できます そうだん つうやく かね 相談・通訳の お金は いりません</p>	<p>TEL: 03-6233-9266 じかん 時間: 10:00am~4:00pm げつようび きんようび (月曜日~金曜日)</p>