

この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

6月の税金納付のお知らせ

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです
一関市はATMへ行くように言いません
カードの暗証番号を聞きません

注意してください!

① 市県民税(普通徴収)1期

6月30日(火)までに払います

● 税金などを払う時は「口座振替」(銀行などの口座から自動でお金を払う)が便利です

*「口座振替」の申込書は銀行/郵便局などにあります

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261

または一関市納税貯蓄組合連合会



いちのせきシェイクアウト訓練

日本は地震が多いです
訓練と準備をします

■いつ訓練をしますか? : 2026年6月12日(金) 8:43 am

■どこで訓練をしますか? : 皆さんの家・学校・会社など

■その他: FM あすも/屋外広報マスト/藤沢告知放送で訓練が始まる 放送が聞こえます



①低くなる ②頭を守る ③動かない

提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

* 2008年6月14日 8:43amに「岩手宮城内陸地震」がありました

【問合せ】消防本部 防災課0191-25-5913

「防災気象情報」が新しくなります

5月29日(金)から「防災気象情報(台風/大雨/地震などの防災や天気の情報)」が新しくなります
災害のときにどのように行動したら良いか5つに分けて警戒レベル(どのような注意/行動をするか)を知らせます
一関市から「避難情報(安全な場所に逃げるお知らせ)」が出た時はすぐに避難してください

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難!>					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

(気象庁ホームページより)

【問合せ】一関市消防本部 防災課 0191-25-5913

★災害時に便利なアプリとWEBサイト★

日本の災害の情報を知ることができるアプリとWEBサイトがあります

たくさんの国の言葉で見ることができます

【お金】いりません(¥0)



災害時に便利なアプリとWEBサイト

(内閣府)



6月 検診のお知らせ



●受診票(検診を受ける紙)を持っていない人は健康づくり課(0191-21-2160)またはQRコードから申込みをしてください

◇同時受診(受付:6:45am~9:00am)

循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者健診)胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診

Table with 6 columns: Date (いつ?), Location (どこ?), Venue (場所), Date (いつ?), Location (どこ?), Venue (場所). It lists health check-up dates and venues from June 1st to 30th.

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160 または 東部・北部健康推進室

歯科検診

対象者(検診ができる人)には5月に案内と受診票をお送りしました

検診をしたい人は一関市の歯科医療機関(歯の病院)に予約をしてください

受診票がない場合は下に書いてある【問合せ】の番号に電話をしてください

●だれ:2027年3月31日の時に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人

●検診はいつまでですか?:2027年3月31日(水)

●お金:50歳、70歳:いりません
20歳、30歳、40歳、60歳:700円



【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160

または 東部健康推進室/北部健康推進室

プールが 始まります

①一関水泳プール:日にち:6月27日(土)~9月6日(日)

時間:10:00am~12:00pm/1:00pm~7:00pm または 太陽が見えなくなるまで

②花泉水泳プール:日にち:6月27日(土)~9月6日(日)

時間:10:00am~12:00pm/1:00pm~7:00pm または 太陽が見えなくなるまで

*子供のプールだけ使えます

③東山B&G海洋センター:日にち:6月27日(土)~9月6日(日)

時間:9:00am~12:00pm/1:00pm~9:00pm

【休みの日】①②:休みは ありません ③:毎週 月曜日

【お金】0歳~小学校に入る前の子供:お金は いりません

高校生 以下:100円 大人:200円

*泳ぐ人は スイミングキャップ(水泳の帽子)が必要です

【問合せ】①一関水泳プール 0191-23-8020/(プールが始まる

前)一関ヒロセユードーム 0191-31-3111 ②花夢パル 0191-82-

1086 ③東山総合体育館 0191-35-1141

“ごみ”を分ける方法を調べるアプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の“ごみ”を分ける方法」や「“ごみ”を出す方法を調べる」ことができます



Android



iOS

*詳しい事は [ここ](#) を見てください

【問合せ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

病院に行く時のお願い

- 病院が開いている時間に行ってください
- いつも行く病院を決めてください
- 休みの日や夜に病院に行く時は「当番医」に行ってください
- 病院に行く時はマスクをしてください



一関市



「休日当番医」は一関市のホームページ/LINE公式アカウントから確認ができます



休日当番医のお知らせ

変わることがあります
行く前に電話で確認してください

一関市と一関市医師会のホームページでお知らせしています

- 休日当番医(休みの日)にあいている病院です 時間:9:00am~5:00pm
- 平日夜間当番医(月曜日~金曜日の夜)にあいている病院です 時間:6:00pm~8:00pm
- 当番医は一関市役所(0191-21-2111)/一関市消防本部(0191-25-0119)に電話で確認ができます
- 病院に持って行くもの:①保険証 ②お薬手帳



一関市

電話で病気/ケガの相談ができます



急な病気/ケガで困った時電話で相談することができます

《救急電話相談》

- 時間:24時間(いつでも大丈夫です)
- 電話: #7119 または 019-656-1774

《こども救急相談電話》

- だれ?: 岩手県に住む15歳未満の子供/家族など
- 時間: 7:00pm~8:00am * 日曜日・祝日も大丈夫です
- 電話: #8000 または 019-605-9000

- 一関市役所 0191-21-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
- 東山支所 0191-47-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

- 大東支所 0191-72-2111
- 室根支所 0191-64-2111

この多言語情報誌は一関市国際交流協会/一関図書館でもらうことができます
PC/スマートフォンからは一関市国際交流協会の [Website/Instagram/Facebook/English Guide](#) で見る事もできます

いろいろな 国くにの 言葉ことばで 情報じょうほうが あります

<p>いわてけん 岩手県</p>  <p>English 中文</p>	<p>いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み 岩手県の 情報を 英語/中国語で 見ることが できます</p>	<p>TEL: 019-651-3111</p>
<p>いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい 岩手県国際交流協会</p> 	<p>にほんご べんきょう こま 日本語の 勉強/VISAの こと/困った こと など 相談 できます</p>	<p>TEL: 019-654-8900 じかん 時間: 9:00am~8:00pm</p>
<p>いちのせきし 一関市</p>  <p>にほんご English Guide 日本語 English Guide</p>	<p>さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害/病院/ゴミの 出し方/一関市の 情報 など 情報<small>じょうほう</small>が あります</p>	<p>TEL: 0191-21-2111</p>
<p>いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい 一関市国際交流協会</p> 	<p>にほんご べんきょう こま そうだん 日本語の 勉強/困った こと など 相談 できま す</p>	<p>TEL: 0191-34-4711 じかん 時間: 9:00am~6:00pm げつようび どようび しゅくじつ 月曜日~土曜日(祝日/ がつ にち がつ にち やす 12月29日~1月3日は 休み)</p>
<p>ほつとらいん よりそいホットライン</p> 	<p>しごと せいかつ かぞく こま そうだん 仕事/生活/家族 など 困った ことを 相談 で きます</p>	<p>TEL: 0120-279-226 いわて みやぎ ふくしま でんわ (岩手・宮城・福島から 電話 する 時の 番号 です)</p>
<p>いりょうせんもんそうだんまどぐち AMDA医療専門相談窓口 〔特定非営利活動法人 AMDA 国際医 療情報センター〕</p> 	<p>でんわ いりょう そうだん 電話で 医療の 相談が できます そうだん つうやく かね 相談・通訳の お金は いりません</p>	<p>TEL: 03-6233-9266 じかん 時間: 10:00am~4:00pm げつようび きんようび (月曜日~金曜日)</p>