

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

5 月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



① 轻型汽车税

6 月 1 日（星期一）截止缴纳

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。

* 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261

或 一关市纳税储蓄组合联合会

儿童日语教室

这是为来自外国的小学生和初中生开设的日语教室。

学习日常生活中所需要的日语。

也可以亲子一起参加。

●日期：星期六（每月两次）

●时间：3:30pm~4:30pm

●报名：请通过邮件告知姓名、电话号码及出身国家

●地点：Nanohana Plaza 3F

* 详细请看一关市国际交流协会[主页](#)

【咨询】一关市国际交流协会 0191-34-4711

Email i-intl@snow.ocn.ne.jp

防范熊出没安全提示

2025 年是过去五年中熊出没件数最多的一年。

春季至夏季期间，幼熊及带幼崽母熊活动频繁，请广大市民务必提高警惕。

外出前，请提前确认熊出没相关信息，注意自身安全。



● 避免与熊遭遇的预防措施

1, 营造不易吸引熊的环境

【不要乱放垃圾·及时采摘果实】

· 厨余垃圾、蔬菜残渣等可能成为熊食物的物品，请勿堆放在室外。

· 庭院内果树结出的果实，请在被熊取食前及时采摘。

2, 外出时加强防范

【选择时间·主动发出声音】

熊在清晨、傍晚等时段活动较为频繁。天色昏暗时外出，请特别注意周围环境。

外出时，建议携带铃铛、收音机等能够发出声音的物品，主动让熊察觉人员存在，以降低遭遇风险。

● 如遇熊时的应对方法

1, 发现熊时

【保持冷静·迅速远离】

○ 请勿背对熊，应面向熊并缓慢后退，尽快离开现场。

× 大声喊叫或奔跑逃离，可能使熊受到惊吓，并因本能反应发动攻击。

2, 近距离遭遇且无法逃离时

【保护头部和面部】

为保护生命安全，请用双臂护住头部和面部，并采取俯卧等姿势，尽量避免受到严重伤害。

● 请查看熊出没信息

◇ [一关 e-Map](#)

可在地图上查看过往熊目击信息。

◇ @infoCanal/一关市邮件

一关市接获通报的熊目击信息，将通过智能手机应用程序“@infoCanal”及“一关市邮件”进行发布。

请在此注册



Android



iOS



用于接收邮件

◇ FM ASMO

一关市接获的熊目击信息，也会提供给社区广播电台“FM ASMO”

5月成人検診日程通知

- 在一关市从5月9日(星期六)开始进行成人検診
- 癌症検診及循环器系健診等在一天内就可以全项检查的「同时受診」日程出来了。请确认日程于此机会受診吧。
- 有关体检内容及体检通知单寄送对象, 请查阅官方网站
- 如果您手上没有受診票, 请通过联系方式或扫描右侧二维码进行报名。



◇同时受診 (受付时间: 6:45am~9:00am)

循环器系健診 (基本健診・特定健診・后期高龄者健診)

胃癌検診・大肠癌検診・肺癌検診・结核健診・肝炎病毒検診

日(星期)	地域	会场	日(星期)	地域	会场
9日(六)	一关	一关保健中心	21日(四)	室根	室根曲录交流中心
10日(日)			22日(五)		
11日(一)			23日(六)		
12日(二)	花泉	花泉综合福祉中心	24日(日)	大東	大东排球纪念馆
13日(三)			25日(一)		
14日(四)			26日(二)		猿沢传承交流馆
15日(五)	东山	松川市民中心	27日(三)	川崎	川崎体育中心
16日(六)		东山地域交流中心	28日(四)		
17日(日)			29日(五)		
18日(一)			30日(六)		
19日(二)	一关	一关保健中心	31日(日)	大東	大东交流中心
20日(三)					

◇子宫癌検診・乳腺癌検診

(受付时间: 9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm)

日(星期)	地域	会场
19日(二)	东山	东山地域交流中心
20日(三)		

【咨询】健康促进课 0191-21-2160
或者 东部・北部健康推进室

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容受信方法如下

- 希望用应用程序受信的人请从下记二维码下载



Android



iOS



- 想用电子邮件受信的人请向下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912

垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android



iOS

* 详细内容请查看一关市官方网站

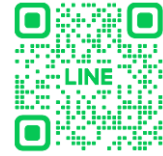
【咨询】一关市役所 生活环境课 0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时，请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩



一关市 (日本語)



节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或 LINE 官方账号确认



假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫 QR 码确认

有变更的情况
去之前请打电话确认

- 假日值班医 (假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (平日晚上开放的医院) 时间: 6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) / 一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 电话确认 (日本語)
- 携带保险证和用药手册就诊



一关市 (日本語)

紧急电话相談

难以判断或感到困惑时，请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相談》

- 时间: 24 小时
- 电话: 019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相談电话》

- 时间: 19:00~次日早 8:00
- 对象: 未满 15 岁的儿童及其家属等
- 电话: 019-605-9000 或者 #8000



- 一关市役所 0191-21-2111
- 花泉支所 0191-82-2211
- 大东支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 东山支所 0191-47-2111
- 室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#)一关市役所 [English Guide](#) (英语版指南) 均可查看。

有多种国家语言表示的资料

<p><u>岩手县</u></p>  <p>中文信息</p>	<p>岩手县的信息</p>	<p>TEL: 019-651-3111</p>
<p><u>岩手县国际交流协会</u></p> 	<p>日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈</p>	<p>TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm</p>
<p><u>一关市</u></p> 	<p>灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等</p>	<p>TEL: 0191-21-2111</p>
<p><u>一关市国际交流协会</u></p> 	<p>日语学习・为难的事等都可相谈</p>	<p>TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期天・假期・12/29~1/3</u>)</p>
<p><u>依偎热线</u></p> 	<p>工作・生活・家族等为难的事均可相谈</p>	<p>TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)</p>
<p><u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心)</p> 	<p>用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费</p>	<p>TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)</p>