

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

3月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



忘记缴纳市税的请尽早缴纳。
市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。
* 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合联合会

后顾之忧咨询

通常的咨询

- 日期：3月5日、12日、19日、26日(都是星期四)
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心



＝关于“烦恼咨询事业”终止的通知＝

随着互联网的普及以及各项制度的不断完善，咨询机构数量不断增加，咨询窗口体系已趋于健全，因此本事业将于2025年度结束。今后请充分利用各地区的咨询窗口以及一关市社会福祉协议会等机构开展的咨询服务。

【咨询】一关市社会福祉协议会 0191-23-6020

成人齿科检诊

对于所属对象者，于去年五月发送了资料及受诊票。
希望受诊的人，请在市内齿科医疗机关预约，并在期限内受诊。还有，没有受诊票的人，可咨询担当课，再发受诊票。
您也可以通过扫描二维码进行申请。



- 对象者：2026年3月31日（二）之时、20岁、30岁、40岁、50岁、60岁、70岁的人
- 受诊期限：3月31日（二）
- 自己负担费用：
50岁、70岁：免费
20岁、30岁、40岁、60岁：700日元



【咨询】健康促进课 0191-21-2160
或者 东部・北部健康推进室

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容
受信方法如下

- 希望用应用程序受信的人
请从下记二维码下载



Android



iOS

- 想用电子邮件受信的人
请向下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912



我们已安装证件窗口受理系统

通过使用个人编号卡（My Number Card），可免去填写申请表和出示本人身份证明文件，直接申请居民票副本、印鉴登记证明书等。

- ◇ 使用对象：在本市有居民登记，且持有已设置有效的用户证明用电子证书密码（4位数字）的个人编号卡（My Number Card）者。
- ◇ 设置地点：市政府本厅一层等候大厅
- ◇ 可使用时间：工作日 上午 8:30~下午 5:15
- ※ 每月的星期一（如星期一为法定假日，则为下一个工作日）可使用至晚上 7:00
- ※ 因系统维护等原因，可能会暂停使用
- ◇ 支持语言：日语、英语
- ◇ 可申请的证明文件及手续费

证明文件种类（仅限最新的证明文件）	发放手续费
居民票副本（与在本市进行居民登记者属于同一户籍的人员）*1	300 日元/通
印鉴登记证明书	300 日元/通
课税证明书（在本市有居民登记，且在本市进行所得申报等的人）	300 日元/通
户籍全部（个人）事项证明书*2	450 日元/通
户籍附票副本*2	300 日元/通

*1 无法申请记载有居民票代码或个人编号（My Number）的居民票

*2 户籍不在一关市的人无法申请。

《《注意事项》》

- 本系统仅可使用申请人本人的个人编号卡（My Number Card）
- 无法使用人脸识别个人编号卡及智能手机的个人编号卡

【咨询】一关市政府 市民课 0191-21-8310

春假食品储藏室



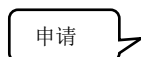
给生活有困难的单亲家庭发放食品
可以相谈求助的事

日期时间	地点	是谁可以相谈？
3月22日（星期日） 10:00am ~ 2:00pm	一关市综合福祉中心 千厩农村勤劳福祉中心	一个人养育孩子的家庭 *一个人养育高中3年级以下未就劳的孩子的家庭

● 报名方法：请用[一关市社会福祉协议会主页](#)内的申请表来报名

● 报名：3月9日（星期一）

【咨询】一关市社会福祉协议会 0191-23-6020



垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android



iOS

* 详细内容请查看一关市官方网站

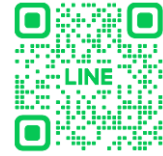
【咨询】一关市役所 生活环境课 0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时，请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩



一关市 (日本語)



节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或 LINE 官方账号确认



假日值班医通知

在[一关市](#)和一关市网页进行通知
请扫 QR 码确认

有变更的情况
去之前请打电话确认

- 假日值班医 (假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (平日晚上开放的医院) 时间: 6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) / 一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 电话确认 (日本語)
- 携带保险证和用药手册就诊



一关市
(日本語)

紧急电话相談

难以判断或感到困惑时，请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相談》

- 时间: 24 小时
- 电话: 019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相談电话》

- 时间: 19:00~次日早 8:00
- 对象: 未满 15 岁的儿童及其家属等
- 电话: 019-605-9000 或者 #8000



- 一关市役所 0191-21-2111
- 花泉支所 0191-82-2211
- 大东支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 东山支所 0191-47-2111
- 室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#)一关市役所 [English Guide](#) (英语版指南) 均可查看。

有多种国家语言表示的资料

<p><u>岩手县</u></p>  <p>中文信息</p>	<p>岩手县的信息</p>	<p>TEL: 019-651-3111</p>
<p><u>岩手县国际交流协会</u></p> 	<p>日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈</p>	<p>TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm</p>
<p><u>一关市</u></p> 	<p>灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等</p>	<p>TEL: 0191-21-2111</p>
<p><u>一关市国际交流协会</u></p> 	<p>日语学习・为难的事等都可相谈</p>	<p>TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期天・假期・12/29~1/3</u>)</p>
<p><u>依偎热线</u></p> 	<p>工作・生活・家族等为难的事均可相谈</p>	<p>TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)</p>
<p><u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心)</p> 	<p>用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费</p>	<p>TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)</p>