

この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

3月の税金納付のお知らせ

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです
一関市はATMへ行くように言いません
カードの暗証番号を聞きません

注意してください!



- 払い忘れた税金は早く払ってください
 - 税金などを払う時は「口座振替」(銀行などの口座から自動でお金を払う)が便利です
- *「口座振替」の申込書は銀行/郵便局などにあります

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

生活に困っている人の相談

お金/生活に困っている人は相談できます

- 日にち: 3月5日、12日、19日、26日(全部 木曜日)
- 時間: 10:00am~3:00 pm
- 場所: 一関市総合福祉センター



=お知らせ=

「生活に困っている人の相談」は2026年3月31日で終わります
4月からは一関市社会福祉協議会に相談をしてください

【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

歯科検診

対象者(検診ができる人)には2025年5月に案内と受診票を送りました
検診をしたい人は一関市の歯科医療機関(歯の病院)に予約をしてください
受診票がない場合は下に書いてある【問合せ】の番号に電話をしてください

ここから申請することもできます



- だれ: 2026年3月31日(火)の時に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人
- 検診はいつまでですか?: 3月31日(火)
- お金: 50歳、70歳: いりません
20歳、30歳、40歳、60歳: 700円



【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160
または 東部健康推進室/北部健康推進室

一関市の災害などの情報が確認できます

災害の情報/屋外広報マスト(防災の情報を放送するスピーカー)の放送の内容などをお知らせします
お知らせの受信方法は次の通りです

- アプリで受信したい人
下のQRコードからダウンロードしてください



Android



iOS

- メールで受信したい人

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp にメールを送ってください(メッセージは いりません)

【問合せ】一関市消防本部 消防課 0191-25-5912



「証明書」を 受付の 機械で 申込み できます

マイナンバーカードを使って「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」などの申込みができます
 申込みの紙に書いたり本人を確認する書類は必要ありません

◆ 誰が 利用 できますか？

- ① 一関市に 住民登録がある人
- ② 期限がある「利用者証明用電子証明書」の暗証番号(4つの数字)が登録されたマイナンバーカードを持つ人

◆ 受付の 機械は どこに ありますか？:一関市役所1F

◆ 利用できる 時間:平日8:30am~5:15pm(土・日・祝日は 使えません)

* 毎週月曜日(月曜日が 休みの 時は 次の 日)7:00pmまで

* 注意: 受付の 機械が 使えない 時が あります

◆ 言葉: 日本語、英語

《申込みができる 証明書/お金》

証明書の種類(新しい証明書だけ)	お金
住民票の写し(一関市に 住民登録がある人と 同じ 世帯の人)*1	300円/ひとつ
印鑑登録証明書	300円/ひとつ
課税証明書(一関市に 住民登録がある人で 一関市で 所得申告などをしてる人)	300円/ひとつ
戸籍全部(個人)事項証明書*2	450円/ひとつ
戸籍の附票の写し*2	300円/ひとつ

*1 住民票コードやマイナンバーが入った住民票は 申込みが できません

*2 一関市に 本籍がない人は 申込みが できません

《注意》

- ・ この 機械を 利用できるのは 申請者 本人(申込みをする人)のマイナンバーカードだけです
- ・ 顔認証マイナンバーカード/スマートフォンのマイナンバーカードは 利用が できません

【問合せ】一関市役所 市民課 0191-21-8310

春休み フードパントリー

生活に 困っている ひとり 親の 家を対象に 食べる ものを 配ります
 困った ことの 相談も できます



いつ?	どこ?	誰が 相談 できますか?
3月22日(日曜日) 10:00am ~ 2:00pm	一関市総合福祉センター 千厩農村勤労福祉センター	ひとりで 子供を 育てている 家庭 *働いて いない 高校 3年生 以下の 子供を ひとりで 育てている 家庭

● 申し込みの方法: 一関市社会福祉協議会 ホームページにある「事前 申し込み フォーム」で 申し込みを してください

● 申し込みは いつ ですか?: 3月9日(月曜日)5:00pmまで

【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020



ここから 申込みが できます

“ごみ”を分ける方法を調べるアプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の“ごみ”を分ける方法」や「“ごみ”を出す方法を調べる」ことができます



Android



iOS

*詳しい事は [ここ](#) を見てください

【問合せ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

病院に行く時のお願い

- 病院が開いている時間に行ってください
- いつも行く病院を決めてください
- 休みの日や夜に病院に行く時は「当番医」に行ってください
- 病院に行く時はマスクをしてください



一関市



「休日当番医」は一関市のホームページ/LINE公式アカウントから確認ができます



休日当番医のお知らせ

変わることがあります
行く前に電話で確認してください

一関市と一関市医師会のホームページでお知らせしています

- 休日当番医(休みの日にあいている病院です) 時間:9:00am~5:00pm
- 平日夜間当番医(月曜日~金曜日の夜にあいている病院です) 時間:6:00pm~8:00pm
- 当番医は一関市役所(0191-21-2111)/一関市消防本部(0191-25-0119)に電話で確認ができます
- 病院に持って行くもの:①保険証 ②お薬手帳



一関市

電話で病気/ケガの相談ができます



急な病気/ケガで困った時電話で相談することができます

《救急電話相談》

- 時間:24時間(いつでも大丈夫です)
- 電話: #7119 または 019-656-1774

《こども救急相談電話》

- だれ?: 岩手県に住む15歳未満の子供/家族など
- 時間: 7:00pm~8:00am * 日曜日・祝日も大丈夫です
- 電話: #8000 または 019-605-9000

- 一関市役所 0191-21-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
- 東山支所 0191-47-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

- 大東支所 0191-72-2111
- 室根支所 0191-64-2111

この多言語情報誌は一関市国際交流協会/一関図書館でもらうことができます
PC/スマートフォンからは一関市国際交流協会の Website/Instagram/Facebook/
一関市役所 English Guide で見る事もできます

いろいろな 国の 言葉で 情報が あります

<p>いわてけん 岩手県</p>  <p>English</p>  <p>中文</p>	<p>いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み 岩手県の 情報を 英語/中国語で 見ることが できます</p>	<p>TEL: 019-651-3111</p>
<p>いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい 岩手県国際交流協会</p> 	<p>にほんご べんきょう こま 日本語の 勉強/VISAの こと/困った こと など 相談 できます</p>	<p>TEL: 019-654-8900 じかん 時間: 9:00am~8:00pm</p>
<p>いちのせきし 一関市</p>  <p>にほんご 日本語</p>  <p>English Guide</p>	<p>さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害/病院/ゴミの 出し方/一関市の 情報 など 情報が あります</p>	<p>TEL: 0191-21-2111</p>
<p>いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい 一関市国際交流協会</p> 	<p>にほんご べんきょう こま そうだん 日本語の 勉強/困った こと など 相談 できま す</p>	<p>TEL: 0191-34-4711 じかん 時間: 9:00am~6:00pm げつようび どようび しゅくじつ 月曜日~土曜日(祝日/ がつ にち がつ にち やす 12月29日~1月3日は 休み)</p>
<p>ほつとらいん よりそいホットライン</p> 	<p>しごと せいかつ かぞく こま そうだん 仕事/生活/家族 など 困った ことを 相談 で きます</p>	<p>TEL: 0120-279-226 いわて みやぎ ふくしま でんわ (岩手・宮城・福島から 電話 する 時の 番号 です)</p>
<p>いりょうせんもんそうだんまどぐち AMDA医療専門相談窓口 〔特定非営利活動法人 AMDA 国際医 療情報センター〕</p> 	<p>でんわ いりょう そうだん 電話で 医療の 相談が できます そうだん つうやく かね 相談・通訳の お金は いりません</p>	<p>TEL: 03-6233-9266 じかん 時間: 10:00am~4:00pm げつようび きんようび (月曜日~金曜日)</p>