

がつ

ぜいきん

のうふ

し

2月の税金納付のお知らせ

市役所の 名前を 言って お金を だます 事件が 多いです  
 一関市は ATM へ 行くように 言いません  
 カードの 暗証番号を 聞きません

ちゅうい  
 注意してください！



- 固定資産税4期
- 国民健康保険税(普通徴収)8期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)8期

3月2日(月)までに 払います

- 税金などを 払う 時は「口座振替」(銀行などの 口座から 自動で お金を 払う)が 便利です

\*「口座振替」の 申込書は 銀行/郵便局などに あります

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261  
 または一関市納税貯蓄組合連合会

せいかつ

こま

ひと

そうだん

生活に 困っている 人の 相談

お金/生活に 困っている 人は 相談できます

- 日にち：2月5日、12日、19日、26日(全部 木曜日)
- 時 間：10:00am～3:00 pm
- 場 所：一関市総合福祉センター



【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

せいじんけんしん

もうしこみ

ほうほう

か

成人検診の 申込の 方法が 変わります

いままで 成人検診の 申込書(マークシートに ●を つけて 申込む 紙)を それぞれの 家に 郵便で 送って いました  
 この 申込みの 方法が 次の 通り 変わります

- ① 誰に 受診票(検診を 受ける 用紙)が 届きますか？  
 これまで 3年間 検診をした 内容/年齢/性別から 一関市が 決めた 人に 送ります

- ② 健診を 受ける ことが できる 人：4月の 終わりに 受診 票が 届きます  
 詳しい 事は [ここ](#)を 見て ください  
 【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160



ぼうさいきしょうじょうほう

あた

「防災気象情報」が 新しく なります

2026年5月の 終わり から「防災気象情報(台風/大雨/地震などの 防災や 天気の 情報)」が 新しく なります  
 災害の 時に どのように 行動したら 良いか 5つに 分けて 警戒レベル(どのような 注意/行動をするか)を 知らせます  
 一関市から「避難情報(安全な 場所に 逃げる お知らせ)」が 出た 時は すぐに 避難して ください

	河川氾濫 1級河川などの 大雨川の氾濫	大雨 短時間の集中豪雨や 大雨川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩壊や 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒	避難に時間をおく人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意警戒	レベル2 大雨注意警戒	レベル2 土砂災害注意警戒	レベル2 高潮注意警戒	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意警戒				災害への心構えを高める

きしやうちょうほう ー む ー ー ー  
 (気象庁ホームページより)

【問合せ】一関市消防本部 防災課 0191-25-5913

さいがいじ

べんり

あぶり

さいと

★災害時に 便利な アプリと WEBサイト★

日本の 災害の 情報を 知ることが できる アプリと WEBサイトが あります  
 たくさんの 国の 言葉で 見る ことが できます  
 【お金】いりません(¥0)



さいがいじ べんり あぶり  
 災害時に便利なアプリと  
 WEBサイト  
 (内閣府)

## 「証明書」を受付の機械で申込みできます

マイナンバーカードを使って「住民票の写し」や「印鑑登録証明書」などの申込みができます  
申込みの紙に書いたり本人を確認する書類は必要ありません

◇ 誰が利用できますか？：① 一関市に住民登録がある人 ② 期限がある「利用者証明用電子証明書」の暗証番号(4つの数字)が登録されたマイナンバーカードを持つ人

◇ 受付の機械はどこにありますか？：一関市役所1F

◇ 利用できる時間：平日8:30am～5:15pm(土・日・祝日は使えません)

\* 毎週月曜日(月曜日が休みの時は次の日)7:00pmまで

\* 注意：受付の機械が使えない時があります

◇ 言葉：日本語、英語

## 《申込みができる証明書/お金》

証明書の種類(新しい証明書だけ)	お金
住民票の写し(一関市に住民登録がある人と同じ世帯の人)*1	300円/ひとつ
印鑑登録証明書	300円/ひとつ
課税証明書(一関市に住民登録がある人で一関市で所得申告などをしてる人)	300円/ひとつ
戸籍全部(個人)事項証明書*2	450円/ひとつ
戸籍の附票の写し*2	300円/ひとつ

\*1 住民票コードやマイナンバーが入った住民票は申込みことができません

\*2 一関市に本籍がない人は申込みができません

## 《注意》

・ この機械を利用できるのは申請者本人(申込みをする人)のマイナンバーカードだけです

・ 顔認証マイナンバーカード/スマートフォンのマイナンバーカードは利用ができません

【問合せ】一関市役所 市民課 0191-21-8310

## 一関市の災害などの情報が確認できます

災害の情報/屋外広報マスト(防災の情報を放送するスピーカー)の放送の内容などをお知らせします  
お知らせの受信方法は次の通りです

●アプリで受信したい人  
下のQRコードからダウンロードしてください



Android



iOS

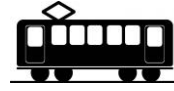
●メールで受信したい人

Email: [ichinoseki\\_shobo@x.bmd.jp](mailto:ichinoseki_shobo@x.bmd.jp) にメールを送ってください(メッセージは いりません)

【問合せ】一関市消防本部 消防課 0191-25-5912

## 電車の時間が変わります

●いつから変わりますか？：3月14日(土)  
詳しい事は JR東日本ホームページ(列車運行情報)を  
確認してください



【問合せ】JR東日本お問合せセンター 050-2016-1600

## コンビニでの証明書の申込みについて

コンビニで証明書の申込みを次の通りお休みします

◆ いつ お休み しますか？

① 2月13日(金) 5:30pm～16日(月) 8:30am

② 2月20日(金) 11:00pm～24日(火) 6:30am

◆ 申込みができない証明書は何ですか？

戸籍全部(個人)事項証明書/戸籍の附票の写し/利用登録申請

【問合せ】一関市役所 市民課 0191-21-8310

## “ごみ”を 分ける 方法を 調べる アプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の “ごみ”を 分ける 方法」や  
「“ごみ”を 出す 方法」を 調べる ことが できます



Android



iOS

\*詳しい 事は [ここ](#) を 見て ください

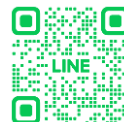
【問合せ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

## 病院に 行く 時の お願い

- 病院が 開いている 時間に 行って ください
- いつも 行く 病院を 決めて ください
- 休みの 日や 夜に 病院に 行く 時は「当番医」に 行って ください
- 病院に 行く 時は マスクを してください



一関市



「休日当番医」は 一関市の [ホームページ](#)/LINE公式  
アカウントから 確認が できます



## 休日当番医の お知らせ

かわ 変わる ことが あります  
い まえ でんわ かくにん  
行く 前に 電話で 確認して ください

- 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm
- 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です) 時間: 6:00pm~8:00pm
- 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます
- 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳



一関市

## 電話で 病気/ケガの 相談が できます



急な 病気/ケガで 困った 時 電話で 相談する ことが できます

### 《救急電話相談》

- 時間: 24時間(いつでも 大丈夫 です)
- 電話: #7119 または 019-656-1774

### 《こども救急相談電話》

- だれ?: 岩手県に 住む 15歳 未満の 子供/家族など
- 時間: 7:00pm~8:00am \* 日曜日・祝日も 大丈夫 です
- 電話: #8000 または 019-605-9000

- 一関市役所 0191-21-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
- 東山支所 0191-47-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

- 大東支所 0191-72-2111
- 室根支所 0191-64-2111

この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関図書館で もらう 事が できます  
PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の [Website/Instagram/Facebook/](#)  
[English Guide](#) で 見る 事も できます

いろいろな 国<sup>くに</sup>の 言葉<sup>ことば</sup>で 情報<sup>じょうほう</sup>が あります

<p>いわてけん <u>岩手県</u></p>   <p>English      中文</p>	<p>いわてけん      じょうほう      えいご      ちゅうごくご      み 岩手県の 情報<sup>じょうほう</sup>を 英語<sup>えいご</sup>/中国語<sup>ちゅうごくご</sup>で 見る<sup>み</sup>ことが できます</p>	<p>TEL: 019-651-3111</p>
<p>いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい <u>岩手県国際交流協会</u></p> 	<p>にほんご      べんきょう      こま 日本語<sup>にほんご</sup>の 勉強<sup>べんきょう</sup>/VISA の こと<sup>こま</sup>/困<sup>こま</sup>った こと など 相談<sup>そうだん</sup> できます</p>	<p>TEL: 019-654-8900 じかん 時間: 9:00am～8:00pm</p>
<p>いちのせきし <u>一関市</u></p>   <p>にほんご      English Guide 日本語      English Guide</p>	<p>さいがい      びょういん      ごみ      だ      かた      いちのせきし      じょうほう 災害<sup>さいがい</sup>/病院<sup>びょういん</sup>/ゴミ<sup>ごみ</sup>の 出し方<sup>だ</sup>/一関市<sup>いちのせきし</sup>の 情報<sup>じょうほう</sup> など 情報<sup>じょうほう</sup>が あります</p>	<p>TEL: 0191-21-2111</p>
<p>いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい <u>一関市国際交流協会</u></p> 	<p>にほんご      べんきょう      こま      そうだん 日本語<sup>にほんご</sup>の 勉強<sup>べんきょう</sup>/困<sup>こま</sup>った こと など 相談<sup>そうだん</sup> できま す</p>	<p>TEL: 0191-34-4711 じかん 時間: 9:00am～6:00pm げつようび      どようび      しゅくじつ 月曜日～土曜日(祝日/ がっ      にち      がっ      にち      やす 12月29日～1月3日は 休み)</p>
<p>ほつとらいん <u>よりそいホットライン</u></p> 	<p>しごと      せいかつ      かぞく      こま      そうだん 仕事<sup>しごと</sup>/生活<sup>せいかつ</sup>/家族<sup>かぞく</sup> など 困<sup>こま</sup>った ことを 相談<sup>そうだん</sup> で きます</p>	<p>TEL: 0120-279-226 いわて      みやぎ      ふくしま      でんわ (岩手・宮城・福島から 電話<sup>でんわ</sup> する 時の 番号 です)</p>
<p>いりょうせんもんそうだんまどぐち <u>AMDА医療専門相談窓口</u> 〔特定非営利活動法人 AMDА 国際医 療情報センター〕</p> 	<p>でんわ      いりょう      そうだん 電話<sup>でんわ</sup>で 医療<sup>いりょう</sup>の 相談<sup>そうだん</sup>が できます そうだん      つうやく      かね 相談<sup>そうだん</sup>・通訳<sup>つうやく</sup>の お金<sup>かね</sup>は いりません</p>	<p>TEL: 03-6233-9266 じかん 時間: 10:00am～4:00pm げつようび      きんようび (月曜日～金曜日)</p>