



中文

一关市多言语信息

1月

January
2026

一关市国际交流协会



这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

1月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 市县民税（一般征收）4期
- ② 国民健康保险税（一般征收）7期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（一般征收）7期
- ④ 介护保险金（一般征收）4期

在 2026 年 2 月 2 日（一）前交付

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。
* 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合联合会

仙台出入国在留管理局咨询会

可以免费咨询有关外国人出入国及
在留资格的相关程序

- 日时：2月6日（五）1:00pm～4:00pm（一人30分）
- 场所：NANOCHANAPLAZA
- 对象：岩手県内在住の外国人、日本人、県内有事业单位的企业担当者
- 定员人数：3组
- 报名：截止1月30日（五）电话或者用识别二维码的专用程序

预约制



【咨询】岩手县国际交流协会
019-654-8900



后顾之忧咨询

通常的咨询

- 日期：1月8日、15日、22日、29日（都是星期四）
- 时间：10:00am～3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心



【咨询】一关市社会福祉协议会 0191-23-6020

国际交流的通知

【愉快享受日本的新年吧！】

这是为居住在日本的外国人举办的交流活动，你可以体验日本的传统文化，如槌年糕、书法、玩纸牌等

- 日时：1月18日（日）10:00am～11:30am
- 场所：NANOCHANAPLAZA 2楼
- 对象：住在一关市内、或者工作的外国人及有兴趣支援外国人生活的人
- 定数：40人
- 报名：1月10日（五）3:00pm前
电话或者用识别二维码的形式



【多文化防灾讲习会】

发生地震、火灾、台风时、采取什么行动为好？
了解保命方法，做好准备吧！

- 日时：2月8日（日）10:00am～11:30am
- 地点：一关市综合防灾中心
- 费用：免费
- 对象：外国籍人及热心帮助外国人的人
- 内容：①学习发生了灾害的时候、该如何行动为好
②练习地震体验和使用灭火器灭火
③能够体验在火灾烟雾中如何避难
- 定员：30名
- 报名：2月2日（一）3:00pm前填写报名表



详细请看一关市国际交流协会主页



【咨询】一关市国际交流协会
0191-34-4711 Email i-intl@snow.ocn.ne.jp

我们已安装证件窗口受理系统

通过使用个人编号卡（My Number Card），可免去填写申请表和出示本人身份证明文件，直接申请居民票副本、印鉴登记证明书等。

- ◇ 使用对象：在本市有居民登记，且持有已设置有效的用户证明用电子证书密码（4位数字）的个人编号卡（My Number Card）者。
- ◇ 设置地点：市政府本厅一层等候大厅
- ◇ 可使用时间：工作日 上午 8:30～下午 5:15
- ※ 每月的星期一（如星期一为法定假日，则为下一个工作日）可使用至晚上 7:00
- ※ 因系统维护等原因，可能会暂停使用
- ◇ 支持语言：日语、英语
- ◇ 可申请的证明文件及手续费

证明文件种类（仅限最新的证明文件）	发放手续费
居民票副本（与在本市进行居民登记者属于同一户籍的人员）*1	300 日円/通
印鉴登记证明书	300 日円/通
课税证明书（在本市有居民登记，且在本市进行所得申报等的人）	300 日円/通
户籍全部（个人）事项证明书*2	450 日円/通
户籍附票副本*2	300 日円/通

*1 无法申请记载有居民票代码或个人编号（My Number）的居民票

*2 户籍不在一关市的人无法申请。

《注意事项》

- 本系统仅可使用申请人本人的个人编号卡（My Number Card）
 - 无法使用人脸识别个人编号卡及智能手机的个人编号卡
- 【咨询】一关市政府 市民课 0191-21-8310

年末年初期间，便利店自助发放服务将暂时停止

以下期间，证明文件便利店交付服务将暂停。

- 停止期间：12月28日（星期日）晚上11:00～2026年1月5日（星期一）上午6:30
- 停止对象：所有证明文件

【咨询】一关市政府 市民课 0191-21-8310

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容
受信方法如下

- 希望用应用程序受信的人

请从下记二维码下载



Android



iOS

- 想用电子邮件受信的人

请向以下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912

要求除雪

雪下很多时，除雪车运行

在一关市，交通量多的道路/通巴士的道路/通勤通学的道路进行优先除雪

除雪工作从深夜到早晨进行

在家扫雪扫到家前面的雪，在一关市不进行除雪

【要求协助】

- 在家前面的雪请自己扫雪



【注意事项】

- 请不要在路上停车
- 请不要靠近除雪车
- 道路上已经铲除的雪就不要在动了

【咨询】〈市道〉一关市役所 道路管理课 0191-21-8523/建设农林中心建设整备课 0191-53-3973/各支所产业建设课

〈国道4号〉水沢国道維持出张所 0197-24-2187

〈其他国道・县道〉県南广域振兴局（包括一关、花泉地区）一关土木中心 0191-26-1418（其他地区）千厩土木中心 0191-52-4971



垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android



iOS

* 详细内容请查看一关市官方[网站](#)

【咨询】一关市役所 生活环境课 0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时，请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩



[一关市](#) (日本语)

节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或LINE官方账号确认



假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫QR码确认

有变更的情况
去之前请打电话确认



一关市
(日本语)

- 假日值班医（假日开放的医院）时间：9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医（平日晚上开放的医院）时间：6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府（TEL 0191-21-2111）/一关市消防本部（TEL 0191-25-0119）电话确认
- 携带保险证和用药手册就诊

紧急电话相谈



难以判断或感到困惑时，请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相谈》

- 时间：24小时
- 电话：019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相谈电话》

- 时间：19:00~次日早8:00
- 对象：未满15岁的儿童及其家属等
- 电话：019-605-9000 或者 #8000



- | | | |
|---------------------|--------------------|--------------------|
| ●一关市役所 0191-21-2111 | ●花泉支所 0191-82-2211 | ●大东支所 0191-72-2111 |
| ●千厩支所 0191-53-2111 | ●东山支所 0191-47-2111 | ●室根支所 0191-64-2111 |
| ●川崎支所 0191-43-2111 | ●藤沢支所 0191-63-2111 | |

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#)一关市役所 [English Guide](#) (英语版指南)
均可查看。

有多种国家语言表示的资料

<u>岩手县</u>  中文信息	岩手县的信息	TEL: 019-651-3111
<u>岩手县国际交流协会</u> 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
<u>一关市</u> 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	TEL: 0191-21-2111
<u>一关市国际交流协会</u> 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期天・假期・12/29~1/3</u>)
<u>依偎热线</u> 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
<u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心) 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)