



中文

一关市多言语信息

2月

February
2026

一关市国际交流协会



这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

2月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 固定资产税 4 期
- ② 国民健康保险税（正常征收）8 期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（正常征收）8 期

在 2026 年 3 月 2 日（一）前交付

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。

* 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合联合会

后顾之忧咨询

通常的咨询

- 日期：2月 5 日、12 日、19 日、26 日（都是星期四）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心



【咨询】一关市社会福祉协议会 0191-23-6020

废止成人健康检查调查表（申请表）

以往我们在 1 月下旬寄送下一年度的成人健康检查调查表（选择题式申请表），但今后将废止该调查表（申请表）。受检通知单的寄送对象将由市政府根据过去三年的受检记录、年龄及性别来决定。将于 4 月下旬直接向符合条件的对象寄送受检通知单。

详情请查看官方[网站](#)。

【咨询】健康促进课 0191-21-2160



将改为新的防灾气象信息

预计将于 2026 年 5 月下旬开始启用新的防灾气象信息。



为使居民能够直观、易于理解应采取的行动，将提供明确标示五个警戒等级的防灾信息。

一关市政府发布避难信息时，请迅速采取避难行动。

关于新的防灾气象信息，可通过二维码进行查看。

	河川氾濫 1級河川(江の 大河川)の氾濫	大雨 規制の際止む 大河川以外の氾濫	土砂災害 崩落斜面の崩壊や 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所から からならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から立員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫注意報	レベル3 大雨注意報	レベル3 土砂災害注意報	レベル3 高潮注意報	避難に時間を使する人は十分に避難、到着の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報			災害への心構えを高める	

（出处：[日本气象厅官方网站](#)）

【咨询】一关市消防本部 防灾课 0191-25-5913

★灾害时方便使用的应用程序和网站★

可以了解日本灾害信息的应用程序和网站。

可以用多种国家的语言查看。

【使用费用】免费



灾害时方便使用的
应用程序和网站



（内阁府）

我们已安装证件窗口受理系统

通过使用个人编号卡（My Number Card），可免去填写申请表和出示本人身份证明文件，直接申请居民票副本、印鉴登记证明书等。

- ◇ 使用对象：在本市有居民登记，且持有已设置有效的用户证明用电子证书密码（4位数字）的个人编号卡（My Number Card）者。
- ◇ 设置地点：市政府本厅一层等候大厅
- ◇ 可使用时间：工作日 上午 8:30～下午 5:15
- ※ 每月的星期一（如星期一为法定假日，则为下一个工作日）可使用至晚上 7:00
- ※ 因系统维护等原因，可能会暂停使用
- ◇ 支持语言：日语、英语
- ◇ 可申请的证明文件及手续费

证明文件种类（仅限最新的证明文件）	发放手续费
居民票副本（与在本市进行居民登记者属于同一户籍的人员）*1	300 日円/通
印鉴登记证明书	300 日円/通
课税证明书（在本市有居民登记，且在本市进行所得申报等的人）	300 日円/通
户籍全部（个人）事项证明书*2	450 日円/通
户籍附票副本*2	300 日円/通

*1 无法申请记载有居民票代码或个人编号（My Number）的居民票

*2 户籍不在一关市的人无法申请。

《注意事项》

- 本系统仅可使用申请人本人的个人编号卡（My Number Card）
- 无法使用人脸识别个人编号卡及智能手机的个人编号卡

【咨询】一关市政府 市民课 0191-21-8310

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容
受信方法如下

●希望用应用程序受信的人

请从下记二维码下载



Android



iOS

●想用电子邮件受信的人

请向以下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912

JR 东日本将调整列车时刻表

●时刻表调整实施日期：3月14日（周六）

详情请查看 JR 东日本官方网站（[列车运行信息](#)）



【咨询】JR 东日本咨询中心 050-2016-1600

将停止便利店自助办理服务

将于以下时间段暂时停止证证明文件的便利店交付服务

◆停止期间

- ①2月13日（五）5:30pm～16日（一）8:30am
- ②2月20日（五）11:00pm～24日（二）6:30am

◆适用的证明文件

户籍全部（个人）事项证明书、户籍附票副本、利用登记申请

【咨询】一关市政府 市民课 0191-21-8310



垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android



iOS

* 详细内容请查看一关市官方[网站](#)

【咨询】一关市役所 生活环境课 0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时, 请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩



[一关市](#) (日本语)

节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或 LINE 官方账号确认



假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫 QR 码确认

有变更的情况
去之前请打电话确认



一关市
(日本语)

- 假日值班医 (假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (平日晚上开放的医院) 时间: 6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) /一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 电话确认
- 携带保险证和用药手册就诊

紧急电话相谈



难以判断或感到困惑时, 请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相谈》

- 时间: 24 小时
- 电话: 019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相谈电话》

- 时间: 19:00~次日早 8:00
- 对象: 未满 15 岁的儿童及其家属等
- 电话: 019-605-9000 或者 #8000



●一关市役所 0191-21-2111

●花泉支所 0191-82-2211

●大东支所 0191-72-2111

●千厩支所 0191-53-2111

●东山支所 0191-47-2111

●室根支所 0191-64-2111

●川崎支所 0191-43-2111

●藤沢支所 0191-63-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#)一关市役所 [English Guide](#) (英语版指南)
均可查看。

有多种国家语言表示的资料

<u>岩手县</u>  中文信息	岩手县的信息	TEL: 019-651-3111
<u>岩手县国际交流协会</u> 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
<u>一关市</u> 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	TEL: 0191-21-2111
<u>一关市国际交流协会</u> 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期天・假期・12/29~1/3</u>)
<u>依偎热线</u> 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
<u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心) 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)