



中文

一关市多言语信息

12月

December
2025

一关市国际交流协会

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

12月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！

- ① 固定资产税 3 期
- ② 国民健康保险税（一般征收）6 期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（一般征收 6 期）

在 2026 年 1 月 5 日（一）前交付

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。
* 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。
【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合联合会

年末年始倒垃圾方法

	一关清扫中心	大东清扫中心
垃圾收集	至 12 月 30 日（二）	
	1 月 5 日（一）～	1 月 2 日（五）～
垃圾（搬入） 接受	至 12 月 27 日（六） 11:30am	至 12 月 26 日（五） 4:30pm
	1 月 5 日（一）～	

* 请确认「垃圾收集日历」

【咨询】

一关清扫中心 0191-21-2157
大东清扫中心 0191-75-3149



后顾之忧咨询

通常的咨询

- 日期：12 月 4 日、11 日、18 日、25 日（都是星期四）
- 时间：10:00am～3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心



【咨询】一关市社会福祉协议会 0191-23-6020

要求除雪

雪下很多时，除雪车运行
在一关市，交通量多的道路/通巴士的道路/通勤通学的道路进行优先除雪
除雪工作从深夜到早晨进行
在家扫雪扫到家前面的雪，在一关市不进行除雪

【要求协助】



- 在家前面的雪请自己扫雪
- 【注意事项】
- 请不要在路上停车
- 请不要靠近除雪车
- 道路上已经铲除的雪就不要在动了

【咨询】〈市道〉一关市役所 道路管理课 0191-21-8523/建设农林中心建设整备课 0191-53-3973/各支所产业建设课

〈国道 4 号〉水沢国道維持出张所 0197-24-2187
〈其他国道・县道〉県南广域振兴局（包括一关、花泉地区）一关土木中心 0191-26-1418（其他地区）
千厩土木中心 0191-52-4971



12月成人检诊日程通知

如果您手上没有受诊票, 请通过联系方式或扫描二维码进行报名。



◆胃癌检诊・大肠癌检诊

日(星期)	会场	时间
12日(五)	川崎市民中心	6:30am～8:30am

◆子宫癌检诊・乳腺癌检诊

日(星期)	会场	时间
13日(六)	川崎市民中心	9:30am～10:30am 1:00pm～2:00pm

◆乳腺癌检诊

日(星期)	会场	时间
14日(日)	一关保健中心	9:30am～10:30am 1:00pm～2:00pm

【咨询】健康促进课 0191-21-2160

或者 东部・北部健康推进

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容
受信方法如下

●希望用应用程序受信的人

请从下记二维码下载



Android



iOS

●想用电子邮件受信的人

请向以下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912

致前往医疗机构就诊的各位

年末年初期间, 许多医疗机构将停诊。

请事先确认停诊日期。

正在就医的患者, 为了不间断用药, 请在医院休
诊前前往就诊。



寒假食品储藏室

给生活有困难的单亲家庭发放食品

可以相谈求帮助的事

日期时间	地点	是谁可以相谈?
12月21日(日) 10:00am～2:00pm	一关市综合福祉中心 千厩农村勤劳福祉中心	一个人养育孩子的家庭 *一个人养育高中3年级以下未就劳的孩子的家庭

●报名方法: 一关市社会福祉协议会 请通过[主页](#)申请

●报名: 12月8日(一) 5:00pm 【咨询】 一关市社会福祉协议会 0191-23-6020



报名专栏



垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android



iOS

* 详细内容请查看一关市官方[网站](#)

【咨询】一关市役所 生活环境课 0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时, 请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩



一关市 (日本语)

节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或LINE官方账号确认



假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫QR码确认

有变更的情况
去之前请打电话确认



一关市
(日本语)

- 假日值班医 (假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (平日晚上开放的医院) 时间: 6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) /一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 电话确认
- 携带保险证和用药手册就诊

紧急电话相谈



难以判断或感到困惑时, 请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相谈》

- 时间: 24 小时
- 电话: 019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相谈电话》

- 时间: 19:00~次日早 8:00
- 对象: 未满 15 岁的儿童及其家属等
- 电话: 019-605-9000 或者 #8000



●一关市役所 0191-21-2111

●千厩支所 0191-53-2111

●川崎支所 0191-43-2111

●花泉支所 0191-82-2211

●东山支所 0191-47-2111

●藤沢支所 0191-63-2111

●大东支所 0191-72-2111

●室根支所 0191-64-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#)一关市役所 [English Guide](#) (英语版指南)
均可查看。

有多种国家语言表示的资料

<u>岩手县</u>	 中文信息	岩手县的信息	TEL: 019-651-3111
<u>岩手县国际交流协会</u>		日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
<u>一关市</u>		灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	TEL: 0191-21-2111
<u>一关市国际交流协会</u>		日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期天・假期・12/29~1/3</u>)
<u>依偎热线</u>		工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
<u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心)		用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)