

12 月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 固定资产税 3 期
- ② 国民健康保险税（一般征收）6 期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（一般征收 6 期

在 2026 年 1 月 5 日（一）前交付

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。

* 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合连合会

后顾之忧咨询

通常的咨询

- 日期：12 月 4 日、11 日、18 日、25 日（都是星期四）
- 时间：10:00am～3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心



【咨询】一关市社会福祉协议会 0191-23-6020

要求除雪

雪下很多时，除雪车运行

在一关市，交通量多的道路/通巴士的道路/通勤通学的道路进行优先除雪

除雪工作从深夜到早晨进行

在家扫雪扫到家前面的雪，在一关市不进行除雪

【要求协助】

- 在家前面的雪请自己扫雪

【注意事项】

- 请不要在路上停车
- 请不要靠近除雪车
- 道路上已经铲除的雪就不要在动了



【咨询】〈市道〉一关市役所 道路管理课 0191-21-8523/建设农林中心建设整備课 0191-53-3973/各支所产业建设课

〈国道 4 号〉水沢国道維持出張所 0197-24-2187

〈其他国道・县道〉景南广域振兴局（包括一关、花泉地区）一关土木中心 0191-26-1418 （其他地区）千厩土木中心 0191-52-4971

年末年始倒垃圾方法

	一关清扫中心	大东清扫中心
垃圾收集	至 12 月 30 日（二）	
	1 月 5 日（一）～	1 月 2 日（五）～
垃圾（搬入）接受	至 12 月 27 日（六） 11:30am	至 12 月 26 日（五） 4:30pm
	1 月 5 日（一）～	

* 请确认「垃圾收集日历」

【咨询】

一关清扫中心 0191-21-2157
大东清扫中心 0191-75-3149



12 月成人检诊日程通知

如果您手上没有受诊票，请通过联系方式或扫描二维码进行报名。



◇胃癌检诊・大肠癌检诊

日(星期)	会场	时间
12 日(五)	川崎市民中心	6:30am~8:30am

◇子宫癌检诊・乳腺癌检诊

日(星期)	会场	时间
13 日(六)	川崎市民中心	9:30am~10:30am 1:00pm~2:00pm

◇乳腺癌检诊

日(星期)	会场	时间
14 日(日)	一关保健中心	9:30am~10:30am 1:00pm~2:00pm

【咨询】健康促进课 0191-21-2160
或者 东部・北部健康推进

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容受信方法如下

- 希望用应用程序受信的人
请从下记二维码下载



Android



iOS

- 想用电子邮件受信的人
请向下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912

致前往医疗机构就诊的各位

年末年初期间，许多医疗机构将停诊。

请事先确认停诊日期。

正在就医的患者，为了不中断用药，请在医院休诊前前往就诊。

寒假食品储藏室

给生活有困难的单亲家庭发放食品
可以相谈求助的事



日期时间	地点	是谁可以相谈？
12 月 21 日(日) 10:00am~2:00pm	一关市综合福祉中心 千厩农村勤劳福祉中心	一个人养育孩子的家庭 *一个人养育高中 3 年级以下未就劳的孩子的家庭

●报名方法：一关市社会福祉协议会 请通过[主页](#)申请

●报名：12 月 8 日(一) 5:00pm 【咨询】一关市社会福祉协议会 0191-23-6020



报名专栏



垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android



iOS

* 详细内容请查看一关市官方[网站](#)

【咨询】一关市役所 生活环境课 0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时，请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩



[一关市](#)（日本語）



节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或 LINE 官方账号确认



假日值班医通知

在[一关市](#)和一关市网页进行通知
请扫 QR 码确认

- 假日值班医（假日开放的医院）时间：9:00am~5:00pm
- 平日晚间值班医（平日晚上开放的医院）时间：6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府（TEL 0191-21-2111）/一关市消防本部（TEL 0191-25-0119）电话确认
- 携带保险证和用药手册就诊



一关市
（日本語）

紧急电话相談

难以判断或感到困惑时，请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相談》

- 时间：24 小时
- 电话：019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相談电话》

- 时间：19:00~次日早 8:00
- 对象：未满 15 岁的儿童及其家属等
- 电话：019-605-9000 或者 #8000



- 一关市役所 0191-21-2111
- 花泉支所 0191-82-2211
- 大东支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 东山支所 0191-47-2111
- 室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#)一关市役所 [English Guide](#)（英语版指南）均可查看。

有多种国家语言表示的资料

岩手县  中文信息	岩手县的信息	TEL: 019-651-3111
岩手县国际交流协会 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
一关市 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	TEL: 0191-21-2111
一关市国际交流协会 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期天・假期・12/29~1/3</u>)
依偎热线 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
AMDA 医疗专门相谈窗口 (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心) 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)