

この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

11月の税金納付のお知らせ

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです
一関市はATMへ行くように言いません
カードの暗証番号を聞きません

ちゅうい
注意してください！



- ① 国民健康保険税(普通徴収)5期
- ② 後期高齢者医療保険料(普通徴収)5期
- ③ 介護保険料(普通徴収)3期

12月1日(月)までに払います

- 税金などを払う時は「口座振替」(銀行などの口座から自動でお金を払う)が便利です

*「口座振替」の申込書は銀行/郵便局などにあります

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261

または一関市納税貯蓄組合連合会

生活に困っている人の相談

お金/生活に困っている人は相談できます

- 日にち: 11月6日、13日、20日、27日(全部 木曜日)
- 時間: 10:00am~3:00 pm
- 場所: 一関市総合福祉センター
- 【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

《他の場所でも相談ができます(予約が必要です)》

- 日にち/時間: 11月14日(金曜日) 10:00am~3:00pm
- 場所: 花泉総合福祉センター/大東保健センター / 千厩農村勤労福祉センター/社会福祉協議会藤沢支部

【問合せ】一関市社会福祉協議会 花泉支部 0191-82-4002
大東支部 0191-71-1177 千厩支部 0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

国際交流のお知らせ

【ゴスペルとラテン音楽のコンサート】

音楽を通じて平和の大切さを届けます

- いつ: 11月30日(日) 2:00pm (受付 1:15pm~)
- 場所: 一関文化センター 中ホール
- お金: 1,000円(コンサートの券)
- * 高校生以下は お金は いりません(参加の券が必要ですが)
- コンサートの券を買う場所: 一関市国際交流協会/一関文化センター

詳しい事は 一関市国際交流協会の [ホームページ](#) を見てください

【問合せ】一関市国際交流協会 0191-34-4711
Email i-intl@snow.ocn.ne.jp

一関市の災害などの情報が確認できます

災害の情報は屋外広報マスト(防災の情報を放送するスピーカー)の放送の内容をお知らせします
お知らせの受信方法は次の通りです

- アプリで受信したい人
下のQRコードからダウンロードしてください



Android



iOS

- メールで受信したい人
Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp にメールを送ってください(メッセージは いりません)

【問合せ】一関市消防本部消防課 0191-25-5912



11月 検診の お知らせ

11月は 乳がん検診を します

- 受診票(検診を受ける紙)を持っていない人は健康づくり課(0191-21-2160)またはQRコードから申込みをしてください



◇どこ: 一関保健センター

いつ	うけつけ じかん 受付 時間	いつ	うけつけ じかん 受付 時間
5 日(水)	9:30am~10:30am/ 1:30pm~2:30pm	10 日(月)~ 13 日(木)	9:30am~10:30am/ 1:30pm~2:30pm
6 日(木) *予約が 必要	1:30pm~2:30pm/ 5:00pm~7:00pm	14 日(金)	1:30pm~2:30pm/ 5:00pm~7:00pm
7 日(金)	9:30am~10:30am/ 1:30pm~2:30pm	15 日(土)	9:30am~10:30am/ 1:30pm~2:30pm
8 日(土) *予約が 必要	9:30am~11:00am/ 1:30pm~3:00pm		

6日(木)と8日(土)は 女性の 先生が 検査を します

たくさんの 人が 検診に 来ます

「予約フォーム」から 予約を してください

その他の 日にちで いつ 女性の 先生が
検査を するか まだ わかりません



にゅうがんけんしん
乳がん検診
予約フォーム

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160

2025年分 年末 調整 説明会

2025年分の 年末調整の 説明会が あります

◇いつ/場所:

- 11月18日(火) 一関文化センター
- 11月25日(火) 東山地域交流センター
- 11月27日(木) 川崎市民センター



◇時間: いずれも 10:00am~11:30am/1:30pm~3:00pm

◇申込の 方法: 電話で 予約を してください

【問合せ】一関税務署 0191-23-4236

JR大船渡線が お休み します

JR大船渡線の 工事を します

電車は お休み します

電車の 代わりに バスが 使えます

- いつ?: 12月1日(月)~3日(水)
●どこ?: JR一ノ関駅~気仙沼駅の 間



詳しい 事は JR東日本ホームページ

(列車運行情報)を 確認してください



【問合せ】JR東日本お問合せセンター 050-2016-1600

(8:00am~9:00pm 毎日 大丈夫です)



“ごみ”を 分ける 方法を 調べる アプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の “ごみ”を 分ける 方法」や
「“ごみ”を 出す 方法」を 調べる ことが できます



Android



iOS

*詳しい 事は [ここ](#) を 見て ください

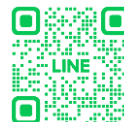
【問合せ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

病院に 行く 時の お願い

- 病院が 開いている 時間に 行って ください
- いつも 行く 病院を 決めて ください
- 休みの 日や 夜に 病院に 行く 時は「当番医」に 行って ください
- 病院に 行く 時は マスクを してください



一関市



「休日当番医」は 一関市の [ホームページ](#)/LINE公式
アカウントから 確認が できます



休日当番医の お知らせ

かわ 変わる ことが あります
い まえ でんわ かくにん
行く 前に 電話で 確認して ください

- 一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています
- 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm
 - 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です) 時間: 6:00pm~8:00pm
 - 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます
 - 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳



一関市

電話で 病気/ケガの 相談が できます



急な 病気/ケガで 困った 時 電話で 相談する ことが できます

《救急電話相談》

- 時間: 24時間(いつでも 大丈夫 です)
- 電話: #7119 または 019-656-1774

《こども救急相談電話》

- だれ?: 岩手県に 住む 15歳 未満の 子供/家族など
- 時間: 7:00pm~8:00am * 日曜日・祝日も 大丈夫 です
- 電話: #8000 または 019-605-9000

- 一関市役所 0191-21-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
- 東山支所 0191-47-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

- 大東支所 0191-72-2111
- 室根支所 0191-64-2111

この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関図書館で もらう 事が できます
PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の [Website/Instagram/Facebook/](#)
一関市役所 [English Guide](#) で 見る 事も できます

いろいろな 国^{くに}の 言葉^{ことば}で 情報^{じょうほう}が あります

いわてけん <u>岩手県</u>   English 中文	いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み 岩手県の 情報^{じょうほう}を 英語^{えいご}/中国語^{ちゅうごくご}で 見る^みことが できます	TEL: 019-651-3111
いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい <u>岩手県国際交流協会</u> 	にほんご べんきょう こま 日本語^{にほんご}の 勉強^{べんきょう}/VISA の こと^{こと}/困^{こま}った こと など 相談^{そうだん} できます	TEL: 019-654-8900 じかん 時間: 9:00am～8:00pm
いちのせきし <u>一関市</u>   にほんご 日本語 English Guide	さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害^{さいがい}/病院^{びょういん}/ゴミ^{ごみ}の 出し方^だ/一関市^{かた}の 情報^{じょうほう} など 情報^{じょうほう}が あります	TEL: 0191-21-2111
いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい <u>一関市国際交流協会</u> 	にほんご べんきょう こま そうだん 日本語^{にほんご}の 勉強^{べんきょう}/困^{こま}った こと など 相談^{そうだん} できま す	TEL: 0191-34-4711 じかん 時間: 9:00am～6:00pm げつようび どようび しゅくじつ 月曜日～土曜日(祝日/ がつ にち がつ にち やす 12月29日～1月3日は 休み)
ほつとらいん <u>よりそいホットライン</u> 	しごと せいかつ かぞく こま そうだん 仕事^{しごと}/生活^{せいかつ}/家族^{かぞく} など 困^{こま}った ことを 相談^{そうだん} で きます	TEL: 0120-279-226 いわて みやぎ ふくしま でんわ (岩手・宮城・福島から 電話 する 時の 番号 です)
いりょうせんもんそうだんまどぐち <u>AMDA医療専門相談窓口</u> 〔特定非営利活動法人 AMDA 国際医 療情報センター〕 	でんわ いりょう そうだん 電話^{でんわ}で 医療^{いりょう}の 相談^{そうだん}が できます そうだん つうやく かね 相談・通訳^{そうだん つうやく}の お金^{かね}は いりません	TEL: 03-6233-9266 じかん 時間: 10:00am～4:00pm げつようび きんようび (月曜日～金曜日)