



## 12月 検診のお知らせ

受診票(検診を受ける紙)を持っていない人は健康づくり課(0191-21-2160)またはQRコードから申込みをしてください



### ◇胃がん検診・大腸がん検診

| いつ     | 場所                     | 時間            |
|--------|------------------------|---------------|
| 12日(金) | かわさきみんせんたー<br>川崎市民センター | 6:30am~8:30am |

### ◇子宮がん検診・乳がん検診

| いつ     | 場所                     | 時間                              |
|--------|------------------------|---------------------------------|
| 13日(土) | かわさきみんせんたー<br>川崎市民センター | 9:30am~10:30am<br>1:00pm~2:00pm |

### ◇乳がん検診

| いつ     | 場所                      | 時間                              |
|--------|-------------------------|---------------------------------|
| 14日(日) | いちのせきけんせんたー<br>一関保健センター | 9:30am~10:30am<br>1:00pm~2:00pm |

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160  
または 東部・北部健康推進室



## 一関市の 災害などの 情報が 確認できます

災害の 情報/屋外広報マスト(防災の 情報を 放送する スピーカー)の 放送の 内容などを お知らせ します  
お知らせの 受信 方法は 次の 通りです

●アプリで 受信したい 人  
下の QRコードから ダウンロード してください



Android



iOS

●メールで 受信したい 人  
Email: [ichinoseki\\_shobo@x.bmd.jp](mailto:ichinoseki_shobo@x.bmd.jp) に メールを 送って ください(メッセージは いりません)

【問合せ】一関市消防本部消防課 0191-25-5912

## 病院に 行く 時の 注意

年末年始(12月の 終わりと 1月の 初め)は お休みの 病院が 多いです  
休みの 確認を してください  
いつも 病院で 薬を もらっている 人は 薬が なくな らないように 気をつけて ください  
病院が 休みに なる 前に 病院に 行ってください

## 冬休み フードパントリー

生活に 困っている ひとり 親の 家を 対象に 食べる ものを 配り ます  
困った ことの 相談も できます



| いつ?                             | どこ?                         | 誰が 相談 できますか?  |
|---------------------------------|-----------------------------|---|
| 12月21日(日曜日)<br>10:00am ~ 2:00pm | 一関市総合福祉センター<br>千厩農村勤労福祉センター | ひとりで 子供を 育てている 家庭<br>*働いていない 高校 3年生 以下の 子供を ひとりで 育てている 家庭 |

●申込みの 方法: 一関市社会福祉協議会 ホームページから 申込みを してください  
●申込み: 12月8日(月) 5:00pm まで 【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

申込は こちら→



## “ごみ”を 分ける 方法を 調べる アプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の “ごみ”を 分ける 方法」や  
「“ごみ”を 出す 方法」を 調べる ことが できます



Android



iOS

\*詳しい 事は [ここ](#) を 見て ください

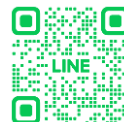
【問合せ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

## 病院に 行く 時の お願い

- 病院が 開いている 時間に 行って ください
- いつも 行く 病院を 決めて ください
- 休みの 日や 夜に 病院に 行く 時は「当番医」に 行って ください
- 病院に 行く 時は マスクを してください



一関市



「休日当番医」は 一関市の [ホームページ](#)/LINE公式  
アカウントから 確認が できます



## 休日当番医の お知らせ

かわ 変わる ことが あります  
い まえ でんわ かくにん  
行く 前に 電話で 確認して ください

- 一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています
- 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm
  - 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です) 時間: 6:00pm~8:00pm
  - 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます
  - 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳



一関市

## 電話で 病気/ケガの 相談が できます



急な 病気/ケガで 困った 時 電話で 相談する ことが できます

### 《救急電話相談》

- 時間: 24時間(いつでも 大丈夫 です)
- 電話: #7119 または 019-656-1774

### 《こども救急相談電話》

- だれ?: 岩手県に 住む 15歳 未満の 子供/家族など
- 時間: 7:00pm~8:00am \* 日曜日・祝日も 大丈夫 です
- 電話: #8000 または 019-605-9000

- 一関市役所 0191-21-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
- 東山支所 0191-47-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

- 大東支所 0191-72-2111
- 室根支所 0191-64-2111

この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関図書館で もらう 事が できます  
PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の [Website/Instagram/Facebook/](#)  
一関市役所 [English Guide](#) で 見る 事も できます

いろいろな 国<sup>くに</sup>の 言葉<sup>ことば</sup>で 情報<sup>じょうほう</sup>が あります

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>いわてけん<br/><u>岩手県</u></p>   <p>English 中文</p>                    | <p>いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み<br/>岩手県の 情報<sup>じょうほう</sup>を 英語<sup>えいご</sup>/中国語<sup>ちゅうごくご</sup>で 見る<sup>み</sup>ことが<br/>できます</p>  | <p>TEL: 019-651-3111</p>  |
| <p>いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい<br/><u>岩手県国際交流協会</u></p>   | <p>にほんご べんきょう こま<br/>日本語<sup>にほんご</sup>の 勉強<sup>べんきょう</sup>/VISA の こと<sup>こま</sup>/困<sup>こま</sup>った こと など<br/>相談<sup>そうだん</sup> できます</p>  | <p>TEL: 019-654-8900<br/>じかん<br/>時間: 9:00am～8:00pm</p>  |
| <p>いちのせきし<br/><u>一関市</u></p>   <p>にほんご 日本語<br/>English Guide</p> | <p>さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう<br/>災害<sup>さいがい</sup>/病院<sup>びょういん</sup>/ゴミ<sup>ごみ</sup>の 出し方<sup>だ</sup>/一関市<sup>かた</sup>の 情報<sup>じょうほう</sup> など<br/>情報<sup>じょうほう</sup>が あります</p> | <p>TEL: 0191-21-2111</p>  |
| <p>いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい<br/><u>一関市国際交流協会</u></p>    | <p>にほんご べんきょう こま そうだん<br/>日本語<sup>にほんご</sup>の 勉強<sup>べんきょう</sup>/困<sup>こま</sup>った こと など 相談<sup>そうだん</sup> できま<br/>す</p>   | <p>TEL: 0191-34-4711<br/>じかん<br/>時間: 9:00am～6:00pm<br/>げつようび どようび しゅくじつ<br/>月曜日～土曜日(祝日/<br/>がっ にち がっ にち やす<br/>12月29日～1月3日は 休み)</p> |
| <p>ほつとらいん<br/><u>よりそいホットライン</u></p>   | <p>しごと せいかつ かぞく こま そうだん<br/>仕事<sup>しごと</sup>/生活<sup>せいかつ</sup>/家族<sup>かぞく</sup> など 困<sup>こま</sup>った ことを 相談<sup>そうだん</sup> で<br/>きます</p>   | <p>TEL: 0120-279-226<br/>いわて みやぎ ふくしま でんわ<br/>(岩手・宮城・福島から 電話<br/>する 時の 番号 です)</p>   |
| <p>いりょうせんもんそうだんまどぐち<br/><u>AMDA医療専門相談窓口</u><br/>〔特定非営利活動法人 AMDA 国際医<br/>療情報センター〕</p>    | <p>でんわ いりょう そうだん<br/>電話<sup>でんわ</sup>で 医療<sup>いりょう</sup>の 相談<sup>そうだん</sup>が できます<br/>そうだん つうやく かね<br/>相談<sup>そうだん</sup>・通訳<sup>つうやく</sup>の お金<sup>かね</sup>は いりません</p>                | <p>TEL: 03-6233-9266<br/>じかん<br/>時間: 10:00am～4:00pm<br/>げつようび きんようび<br/>(月曜日～金曜日)</p>   |