



いのせきしたげんごじょうほう

やさしい にほんご

一関市多言語情報

12月

December
2025

発行:一関市国際交流協会



この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

12月の 税金 納付の お知らせ

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです
一関市はATMへ行くように言いません
カードの暗証番号を聞きません

ちゅうい
注意してください！

- ① 固定資産税3期
② 国民健康保険税(普通徴収)6期
③ 後期高齢者医療保険料(普通徴収)6期

1月5日(月)までに払います

● 税金などを払う時は「口座振替」(銀行などの
口座から自動でお金を払う)が便利です

*「口座振替」の申込書は銀行/郵便局などにあります

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

年末 年始の ごみの出し方

いちのせきせいそうせんたー 一関清掃センター	だいとうせいそうせんたー 大東清掃センター
---------------------------	--------------------------

ごみ ゴミを あつ 集める	12月30日(火)まで
	1月5日(月)~ 1月2日(金)~
せいそうせんたー 清掃センターに ごみ ゴミを も 持つて 行く	12月27日(土) 11:30amまで 1月5日(月)~
	12月26日(金) 4:30pmまで

*「ごみ収集カレンダー」を確認してください



【問合せ】
一関清掃センター 0191-21-2157
大東清掃センター 0191-75-3149

生活に 困っている人の相談

お金/生活に困っている人は相談できます
●日: 12月4日、11日、18日、25日(全部木曜日)
●時: 10:00am ~ 3:00 pm
●場所: 一関市総合福祉センター



【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

除雪(雪かき)のお願い

雪がたくさん降る時は除雪をする車が走ります
一関市では「車がたくさん走る道路」「バスが通る道路」
「学校や仕事に行く道路」を先に除雪をします
家で雪かきをして家の前に出した雪は除雪しません

【除雪の車はいつ作業をしますか?】

夜遅くから朝早い時間にします



【協力のお願い】

家の前は自分で雪かきをする

【注意すること】

- 路上駐車(道に車を停める)ことはしない
● 除雪車(雪かきをする車)の近くに行かない
● 雪かきした雪は道路に出さない

【問合せ】(市道)一関市役所 道路管理課 0191-21-8523

建設農林センター建設整備課 0191-53-3973 各支所産業

建設課/〈国道4号〉水沢国道維持出張所 0197-24-2187

〈その他の 国道・県道〉県南広域振興局(一関、花泉地域)

一関土木センター 0191-26-1418 (その他の 地域) 千厩土木

センター 0191-52-4971



12月 検診のお知らせ

受診票(検診を受ける紙)を持っていない人は健康づくり課(0191-21-2160)またはQRコードから
申込みをしてください



◇胃がん検診・大腸がん検診

いつ	ばしょ 場所	じかん 時間
12日(金)	かわさきしみんせんたー 川崎市民センター	6:30am~8:30am

◇子宫がん検診・乳がん検診

いつ	ばしょ 場所	じかん 時間
13日(土)	かわさきしみんせんたー 川崎市民センター	9:30am~10:30am 1:00pm~2:00pm

◇乳がん検診

いつ	ばしょ 場所	じかん 時間
14日(日)	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター	9:30am~10:30am 1:00pm~2:00pm

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160
または 東部・北部健康推進室



一関市の災害などの情報が確認できます

災害の情報/屋外広報マスト(防災の情報を放送するスピーカー)の放送の内容などをお知らせします
お知らせの受信方法は次の通りです

●アプリで受信したい人
下のQRコードからダウンロードしてください



Android

iOS

●メールで受信したい人
Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jpにメールを送ってください(メッセージはいりません)

【問合せ】一関市消防本部消防課 0191-25-5912

病院に行く時の注意

年末年始(12月の終わりと1月の初め)はお休みの病院が多いです
休みの確認をしてください
いつも病院で薬をもらっている人は薬がなくならないように気をつけてください
病院が休みになる前に病院に行ってください

冬休み フードパンtry

生活に困っているひとり親の家を対象に食べるものを配ります
困ったことの相談もできます



いつ?	どこ?	だれが相談できますか?
12月21日(日曜日) 10:00am ~ 2:00pm	一関市総合福祉センター せんまやのうそんきんろうふくしせんたー 千厩農村勤労福祉センター	ひとりで子供を育てている家庭 ひとりで働いていない高校3年生以下の子供をひとりで育てている家庭

- 申込みの方法: 一関市社会福祉協議会ホームページから申込みをしてください
- 申込み: 12月8日(月)5:00pmまで 【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

もうしこ
もうしこ
申込はこちら→



“ごみ”を 分ける 方法を 調べる アプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の“ごみ”を 分ける 方法」や
“ごみ”を 出す 方法を 調べる ことが できます



 Android  iOS

*詳しい ことは ここを 見て ください

【問い合わせ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

病院に 行く 時の お願い

- 病院が 開いている 時間に 行って ください
- いつも 行く 病院を 決めて ください
- 休みの 日や 夜に 病院に 行く 時は「当番医」に 行って ください
- 病院に 行く 時は マスクを してください

 

いちのせきし
一関市

「休日当番医」は 一関市の [ホームページ](#)/LINE公式アカウントから 確認が できます



休日当番医の お知らせ

一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています

- 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm
- 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です) 時間: 6:00pm~8:00pm
- 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます
- 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳



か
変わることがあります
い
まえ
でんわ
かくにん
行く前に 電話で 確認して ください

電話で 病気/ケガの 相談が できます



きゅう
急な 病気/ケガで 困った 時 電話で 相談する ことが できます

きゅうきゅうで んわそだん
《救急電話相談》

● 時間: 24時間(いつでも 大丈夫 です)

● 電話: #7119 または 019-656-1774

きゅうきゅううそだんで んわ
《こども救急相談電話》

● だれ?: 岩手県に 住む 15歳 未満の 子供/家族など

● 時間: 7:00pm~8:00am * 日曜日・祝日も 大丈夫 です

● 電話: #8000 または 019-605-9000



この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関図書館で もらう 事が できます
PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の [Website/Instagram/Facebook/](#)
一関市役所 [English Guide](#) で 見る 事も できます



●一関市役所 0191-21-2111 ●花泉支所 0191-82-2211 ●大東支所 0191-72-2111
 ●千厩支所 0191-53-2111 ●東山支所 0191-47-2111 ●室根支所 0191-64-2111
 ●川崎支所 0191-43-2111 ●藤沢支所 0191-63-2111

いろいろな 国の 言葉で 情報が あります

いわてけん 岩手県   English 中文	<p>いわてけん くに ことば じょうほう 岩手県の 情報を 英語/中国語で 見ることができます</p>	TEL: 019-651-3111
いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい 岩手県国際交流協会 	<p>にほんご べんきょう こま 日本語の 勉強/VISA の こと/困った こと など そうだん じょうほう 相談 できます</p>	TEL: 019-654-8900 時間: 9:00am～8:00pm
いちのせきし 一関市  にほんご 日本語	<p>さいがい ひょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害/病院/ゴミの 出し方/一関市の 情報 など じょうほう 情報が あります</p>	TEL: 0191-21-2111
いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい 一関市国際交流協会 	<p>にほんご べんきょう こま そうだん 日本語の 勉強/困った こと など 相談 できま す</p>	TEL: 0191-34-4711 時間: 9:00am～6:00pm げつようび どようび しゅくじつ 月曜日～土曜日(祝日/ がつ にち がつ にち やす 12月29日～1月3日は 休み)
ほっとらいん よりそいホットライン 	<p>しごと せいかつ かぞく こま そうだん 仕事/生活/家族 など 困った ことを 相談 で きます</p>	TEL: 0120-279-226 いわて みやぎ ふくしま でんわ (岩手・宮城・福島から 電話 とき はんごう する 時の 番号 です)
いりょうせんもんそうだんまどぐち AMDA医療専門相談窓口 [特定非営利活動法人 AMDA 国際医 療情報センター] 	<p>でんわ いりょう そうだん 電話で 医療の 相談が できます そうだん つうやく かね 相談・通訳の お金は いりません</p>	TEL: 03-6233-9266 時間: 10:00am～4:00pm げつようび きんようび (月曜日～金曜日)