

11 月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 国民健康保险税（一般征收）5 期
 - ② 后期高龄者医疗保险金（一般征收）5 期
 - ③ 介護保险金（一般征收）3 期
- 12 月 1 日（星期一）截止缴纳

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。

* 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合连合会

后顾之忧咨询

通常的咨询

- 日期：11 月 6 日、13 日、20 日、27 日（都是星期四）
 - 时间：10:00am~3:00pm
 - 地点：一关市综合福祉中心
- 【咨询】一关市社会福祉协议会 0191-23-6020

《移动相谈（需预约）》

- 日期：11 月 14 日（星期五）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：花泉综合福祉中心/大东保健中心/千厩农村
勤劳福祉中心/社协藤沢支部

【咨询】一关市福祉协议会 花泉支部 0191-82-4002
大东支部 0191-71-1177 千厩支部 0191-53-2885
藤沢支部 0191-63-5122

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容
受信方法如下

- 希望用应用程序受信的人
请从下记二维码下载



Android



iOS

- 想用电子邮件受信的人
请向下记邮箱网址发送空邮件
Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912

国际交流的通知

【周知世界！音乐会】

通过福音和 R&B 等音乐传达和平的重要性

- 日时：11 月 30 日（日）2:00pm（开场 1:15pm）
 - 场所：一关文化中心 中厅
 - 票价：1,000 円
- *高中生以下免费（入场整理券必要）
- 卖票场所：一关市国际交流协会/一关文化中心

详细请看一关市国际交流协会[主页](#)

【咨询】一关市国际交流协会 0191-34-4711
Email i-intl@snow.ocn.ne.jp



11 月成人检诊日程通知

11 月进行乳腺癌健诊

●如果您手上没有受诊票，请通过联系方式或扫描右侧二维码进行报名。



◇会场：一关保健中心

日(星期)	受付时间	日(星期)	受付时间
5 日(三)	9:30am~10:30am/ 1:30pm~2:30pm	10 日(一)~ 13 日(四)	9:30am~10:30am/ 1:30pm~2:30pm
6 日(四) *需要预约	1:30pm~2:30pm/ 5:00pm~7:00pm	14 日(五))	1:30pm~2:30pm/ 5:00pm~7:00pm
7 日(五)	9:30am~10:30am/ 1:30pm~2:30pm	15 日(六)	9:30am~10:30am/ 1:30pm~2:30pm
8 日(六) *需要预约	9:30am~11:00am/ 1:30pm~3:00pm		

乳腺癌筛查
预约表单



11 月 6 日(星期四)和 8 日(星期六)将由女性技师负责。由于预计会比较拥挤，请务必通过预约表单进行预约。(其他日期的女性技师安排尚未确定。)

【咨询】健康促进课 0191-21-2160

年末调整说明会(2025 年分所得税)

2025 年度的年末调整的 说明会

●何时/场所:

- ①11 月 18 日(二) 一关文化中心
- ②11 月 25 日(二) 东山地区交流中心
- ③11 月 27 日(四) 川崎市民中心

●时间:

10:00am~11:30am/1:30pm~3:00pm

●适用对象: 预扣义务人

●报名方法: 请电话预约

【咨询】一关税务署 0191-23-4236

因 JR 大船渡线停运而实施的巴士代行运输

由于 JR 大船渡线施工，所有列车停运，将由巴士进行代行运输

●实施期间: 12 月 1 日(星期一)至 3 日(星期三)

●停运区间: JR 一关站~气仙沼站之间

详细请查看 J R 东日本主页(列车运行状况)



【咨询】J R 东日本咨询中心 050-2016-1600
(上午 8:00~晚上 9:00 全年无休)



垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android



iOS

* 详细内容请查看一关市官方[网站](#)

【咨询】一关市役所 生活环境课 0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时，请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩



[一关市](#)（日本語）



节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或 LINE 官方账号确认



假日值班医通知

在[一关市](#)和一关市网页进行通知
请扫 QR 码确认

- 假日值班医（假日开放的医院）时间：9:00am~5:00pm
- 平日晚间值班医（平日晚上开放的医院）时间：6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府（TEL 0191-21-2111）/一关市消防本部（TEL 0191-25-0119）电话确认
- 携带保险证和用药手册就诊



一关市
（日本語）

紧急电话相談

难以判断或感到困惑时，请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相談》

- 时间：24 小时
- 电话：019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相談电话》

- 时间：19:00~次日早 8:00
- 对象：未满 15 岁的儿童及其家属等
- 电话：019-605-9000 或者 #8000



- 一关市役所 0191-21-2111
- 花泉支所 0191-82-2211
- 大东支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 东山支所 0191-47-2111
- 室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#)一关市役所 [English Guide](#)（英语版指南）均可查看。

有多种国家语言表示的资料

岩手县  中文信息	岩手县的信息	TEL: 019-651-3111
岩手县国际交流协会 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
一关市 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	TEL: 0191-21-2111
一关市国际交流协会 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期天・假期・12/29~1/3</u>)
依偎热线 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
AMDA 医疗专门相谈窗口 (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心) 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)