

10 月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 市民税县民税（正常征收）3 期
- ② 国民健康保险税（一般征收）4 期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（一般征收）4 期
10 月 31 日（星期五）截止缴纳

市税等的缴纳、建议使用账户直接付款。

* 账户直接付款申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合连合会

后顾之忧咨询

通常的咨询

- 日期：10 月 2 日、9 日、16 日、23 日、30 日
（都是星期四）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心
- 【咨询】一关市社会福祉协议会 0191-23-6020

《移动相谈（需预约）》

- 日期：10 月 10 日（星期五）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：花泉综合福祉中心/大东保健中心/千厩农村
勤劳福祉中心/社协藤沢支部
- 【咨询】一关市福祉协议会 花泉支部 0191-82-4002
大东支部 0191-71-1177 千厩支部 0191-53-2885
藤沢支部 0191-63-5122

国际交流的通知

【国际交流体育活动比赛】 我们一起打软式排球吧！

- 日时：11 月 1 日（六）10:00am~12:00pm
- 场所：Sun・Avilities（三阿比利太兹）一关
- 定员：30 人（高中生以上）
- 报名截止：到 10 月 25 日（六）3:00pm
- 报名方法：邮件/报名专栏



申请

【了解越南！】

胡志明市的大学生介绍越南的魅力

- 日时：10 月 24 日（五）1:30pm~3:00pm
- 场所：Nanohana Plaza
- 报名截止：至 10 月 17 日（五）5:00pm
- 报名方法：邮件/报名专栏



申请

详细请看一关市国际交流协会[主页](#)

【咨询】一关市国际交流协会 0191-34-4711
Email i-intl@snow.ocn.ne.jp

10 月成人检诊日程通知

- 如果您手上没有受诊票，请通过联系方式或扫描
右侧二维码进行报名。



◇大肠癌检诊

（受付时间：9:30am~11:30am）

日（星期）	地域	会场
5 日（天）	一关	一关保健中心

【咨询】健康促进课 0191-21-2160
或者 东部・北部健康推进室



补助小儿・高龄者流感疫苗/新冠病毒感染症接种费用

■补助期间：10月1日（三）～2026年1月31日（六）

■注射流感疫苗的事(请看一关市主页)

* 对象者及补助金额

* 实施医疗机构

《关于小儿流感》请看[这里](#)

《关于高龄者流感/新冠病毒感染症》请看[这里](#)

●务必事先向医疗机构预约

●予诊票兼接种券在医疗机构发放

●希望在医疗机构以外的地方接种时，必须咨询

■注意事项：

①发烧37.5℃以上的人、患有重病的人等不能接受接种。

②由医师判断有可能因身体不调不能接种。等身体恢复时再和医师商量进行接种。



【接种及费用助成的流程】

- ① 一定提前向医疗机构预约
- ② 要带健康保险证及母子手册接种。由实施的医疗机构发放预诊票兼接种券
- ③ 从各医疗机构规定的费用中扣除补助金额后支付

【日常的预防很重要】

并不是接受预防接种就一定能预防感染。漱口、洗手戴口罩等彻底进行感染症对策。

【咨询】

《关于小儿流感》小儿家庭课 0191-21-5409

《关于高龄者流感/新冠病毒感染症》健康促进课 0191-21-2160

一关・平泉气球节 2025

热气球竞技 *行程可能因天气状况而有所变更

◇日時：10月10日（五）、11日（六）

6:10am～/2:45pm～

10月12日（天）6:10am～

◇场所：一关水边广场、一关广濑 U-Dome 停车场等

热气球系体验登机・热气球课程

◇日時・场所

10月10日（五）一关水边广场

10月11日（六）、12日（天）一关广濑 U-Dome 停车场等

◇时间：上午 7:00 起 *需通过「[Ichi Tabi](#)」提前预约



Ichi Tabi

气球幻影

◇日時：10月11日（六） 6:00pm～

◇场所：一关一高后面磐井川绿地



实行委员会
Facebook

【咨询】一关・平泉气球节 2025 实行委员会（一关市役所 观光物产课）0191-21-8413

当天咨询：070-1141-4138/070-1144-7683

全国麻糬节 2025 in 一关

舞台上还将进行麻糬卷和捣麻糬表演

◇日時：10月11日（六）10:00am～4:00pm

10月12日（天）10:00am～3:00pm

◇场所：一关广濑 U-Dome



【咨询】

全国麻糬节 2025in 一关实行委员会（一关市役所 观光物产课）0191-21-8415

一关产业节

商工节

◇日時：10月18日（六） 9:30am～4:00pm

10月19日（天）9:30am～3:00pm

◇场所：Nanohana Plaza/ 大街步行街



请看[这里](#)

【咨询】

岩手日日新聞社营业局（事务局）0191-26-5111

农业节/住宅节 2025

◇日時：10月25日（六）9:30am～4:00pm

10月26日（天）9:30am～3:30pm

*农业节到下午 3 点结束

◇场所：一关广濑 U-Dome



请看[这里](#)

【咨询】 农业节：一关产业节执行委员会

0191-21-8421/住宅节：住宅节 2025 实行委员会

0191-21-8541



垃圾分类应用程序

垃圾分类应用程序能够确认「家庭生活垃圾分类」和「倒垃圾的方法」



Android



iOS

* 详细内容请查看一关市官方[网站](#)

【咨询】一关市役所 生活环境课 0191-21-8341

准备去医院看病的朋友请注意

- 请在诊疗时间内就诊
- 请找一位固定的家庭医生
- 节假日或夜间就诊时，请利用值班医生
- 就诊时请佩戴口罩



[一关市](#)（日本語）



节假日值班医生的信息也可以通过一关市的官方网站或 LINE 官方账号确认



假日值班医通知

在[一关市](#)和一关市网页进行通知
请扫 QR 码确认

- 假日值班医（假日开放的医院）时间：9:00am~5:00pm
- 平日晚间值班医（平日晚上开放的医院）时间：6:00pm~8:00pm
- 可向一关市政府（TEL 0191-21-2111）/一关市消防本部（TEL 0191-25-0119）电话确认
- 携带保险证和用药手册就诊



一关市
（日本語）

紧急电话相談

难以判断或感到困惑时，请拨打下列电话。护士等人会提相应的建议给你。

《急救电话相談》

- 时间：24 小时
- 电话：019-656-1774 或者 #7119

《儿童急救相談电话》

- 时间：19:00~次日早 8:00
- 对象：未满 15 岁的儿童及其家属等
- 电话：019-605-9000 或者 #8000



- 一关市役所 0191-21-2111
- 花泉支所 0191-82-2211
- 大东支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 东山支所 0191-47-2111
- 室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#)一关市役所 [English Guide](#)（英语版指南）均可查看。

有多种国家语言表示的资料

岩手县  中文信息	岩手县的信息	TEL: 019-651-3111
岩手县国际交流协会 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
一关市 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	TEL: 0191-21-2111
一关市国际交流协会 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期天・假期・12/29~1/3</u>)
依偎热线 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
AMDA 医疗专门相谈窗口 (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心) 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)