

9月の税金納付のお知らせ

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです
一関市はATMへ行くように言いません
カードの暗証番号を聞きません

注意してください！



- 国民健康保険税(普通徴収)3期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)3期
- 介護保険料(普通徴収)2期

9月30日(火)までに払います

- 税金などを払う時は「口座振替」(銀行などの口座から自動でお金を払う)が便利です
*「口座振替」の申込書は銀行/郵便局などにあります

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

生活に困っている人の相談

お金/生活に困っている人は相談できます

- 日にち: 9月4日、11日、18日、25日(全部 木曜日)
- 時間: 10:00am~3:00pm
- 場所: 一関市総合福祉センター
- 【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

《他の場所でも相談ができます(予約が必要です)》

- 日にち/時間: 9月12日(金曜日) 10:00am~3:00pm
- 場所: 花泉総合福祉センター/大東保健センター / 千厩農村労働福祉センター/社会福祉協議会藤沢支部

【問合せ】一関市社会福祉協議会花泉支部 0191-82-4002
大東支部 0191-71-1177 千厩支部 0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

「第44回 一関国際ハーフマラソン大会」があります

- いつ: 2025年10月5日(日曜日)
- 時間: ハーフマラソン 9:30am
10kmマラソン 10:15am



- どこ:
【出発する場所】イオンスーパーセンター 一関北口
【着く場所】一関ヒロセセンター 石ノ瀬橋
- 通ることが出来ない時間: 9:00am~12:30pm

【問合せ】
一関国際ハーフマラソン大会事務局 0191-31-3111/
大会当日の大会本部 0191-23-0606

一関市の災害などの情報が確認できます

災害の情報/屋外広報マスト(防災の情報を放送するスピーカー)の放送の内容などをお知らせします
お知らせの受信方法は次の通りです

- アプリで受信したい人
下のQRコードからダウンロードしてください



Android



iOS

- メールで受信したい人
Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp にメールを送ってください(メッセージは いりません)

【問合せ】一関市消防本部消防課 0191-25-5912



が づ け ん し ん し
9 月 検 診 の お 知 ら せ

● 受診票(検診を受ける紙)を持っていない人は健康づくり課(0191-21-2160)またはQRコードから申込みをしてください



◇循環器系健診・肺がん検診・結核検診・肝炎ウイルス検診
(受付: 9:30am~11:00am/1:30pm~2:30pm)

いつ?	どこ?	ばしょ 場所	いつ?	どこ?	ばしょ 場所
1 日(月)	むろね 室根	むろねよく 室根曲ろくふれあいセンター	9 日(火)	いちのせき 一関	いちのせきしぜんきゆうようむらんりせんたー(厳美) 一関自然休養村管理センター
2 日(火)	せんまや 千厩	せんまやのうそんかんきようかいぜんせんたー 千厩農村環境改善センター	10 日(水)		はぎよしみんせんたー 萩荘市民センター
3 日(水)	かわさき 川崎	かわさきみんせんたー 川崎市民センター	11 日(木)		さんあびりていーずいちのせき サン・アビリティーズ一関
4 日(木)	いちのせき 一関	いちのせきけんせんたー 一関保健センター が づ に ち う け っ け じ かん *9月5日の 受付 時間 1:30pm~3:00pm/ 5:30pm~7:00pm	12 日(金)		いちのせきけんせんたー 一関保健センター
*5 日(金)			16 日(火)		
6 日(土)			17 日(水)		
8 日(月)			18 日(木)		

◇子宮がん検診・乳がん検診
(受付: 9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm)

いつ	どこ	ばしょ 場所
8 日(月)	せんまや 千厩	せんまやのうそんかんきようかいぜんせんたー 千厩農村環境改善センター
9 日(火)		
10 日(水)		
25 日(木)	はないずみ 花泉	はないずみそうごうふくしせんたー 花泉総合福祉センター
26 日(金)		

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160
または 東部・北部健康推進室

◇大陽がん検診
(受付: 9:30am~11:30am)

いつ	どこ	ばしょ 場所
13 日(土)	いちのせき 一関	いちのせきけんせんたー 一関保健センター

この検診の他にも結核健診をしています
検診の日/場所は
一関市ホームページを見てください



こくせいちょうさ はじ
“国勢調査”が 始まります

【“国勢調査”は 何ですか?】

日本の政府は“国勢調査”をします
名前・誕生日・仕事の ことなどを調べます
日本に住んでいる人はみんな答える必要があります
外国人の皆さんも答えてください
調査の書類を配るので 9月20日(土)から“国勢調査”の
係の人が皆さんの家にいきます
【答えたあなたの情報(個人情報)について】

みなさんの答えは“国勢調査”のデータ(data)を作ったり
調べたりするために使います
他のことには使いません
秘密は守ります
安心して答えてください



【どうやって 答えますか?】

■ 紙の調査票で答える
10月1日(水)~8日(水)
係の人が調査の書類(紙)を配ります
書類(紙)に答えを書きます

答えを出す方法は 2つあります
①郵便で送る ②“国勢調査”の係の人が書類を
取りにきた時に渡す

■ インターネットで答える
9月20日(土)~10月8日(水)
日本語の他に 英語/中国語/韓国語/ベトナム語/
ポルトガル語/スペイン語で答えることができます

* 詳しいことは [ここ](#)を見てください

【問合せ】一関市役所 総務課 0191-21-2111 または 各支所地域振興課

“ごみ”を 分ける 方法を 調べる アプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の “ごみ”を 分ける 方法」や
「“ごみ”を 出す 方法」を 調べる ことが できます



Android



iOS

*詳しい 事は [ここ](#) を 見て ください

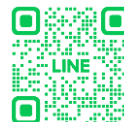
【問合せ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

病院に 行く 時の おねがい

- 病院が 開いている 時間に 行って ください
- いつも 行く 病院を 決めて ください
- 休みの 日や 夜に 病院に 行く 時は「当番医」に 行って ください
- 病院に 行く 時は マスクを してください



一関市



「休日当番医」は 一関市の [ホームページ](#)/LINE公式
アカウントから 確認が できます



休日当番医の お知らせ

かわ 変わる ことが あります
い まえ でんわ かくにん
行く 前に 電話で 確認して ください

- 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm
- 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です) 時間: 6:00pm~8:00pm
- 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます
- 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳



一関市

電話で 病気/ケガの 相談が できます

急な 病気/ケガで 困った 時 電話で 相談する ことが できます



《救急電話相談》

- 時間: 24時間(いつでも 大丈夫 です)
- 電話: #7119 または 019-656-1774

《こども救急相談電話》

- だれ?: 岩手県に 住む 15歳 未満の 子供/家族など
- 時間: 7:00pm~8:00am * 日曜日・祝日も 大丈夫 です
- 電話: #8000 または 019-605-9000

- 一関市役所 0191-21-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
- 東山支所 0191-47-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

- 大東支所 0191-72-2111
- 室根支所 0191-64-2111

この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関図書館で もらう 事が できます
PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の [Website/Instagram/Facebook/](#)
一関市役所 [English Guide](#) で 見る 事も できます

いろいろな 国^{くに}の 言葉^{ことば}で 情報^{じょうほう}が あります

いわてけん <u>岩手県</u>   English 中文	いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み 岩手県の 情報^{じょうほう}を 英語^{えいご}/中国語^{ちゅうごくご}で 見^みることが できます	TEL: 019-651-3111
いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい <u>岩手県国際交流協会</u> 	にほんご べんきょう こま 日本語^{にほんご}の 勉強^{べんきょう}/VISA の こと^{こと}/困^{こま}った こと など 相談^{そうだん} できます	TEL: 019-654-8900 じかん 時間: 9:00am～8:00pm
いちのせきし <u>一関市</u>   にほんご English Guide 日本語 English Guide	さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害^{さいがい}/病院^{びょういん}/ゴミ^{ごみ}の 出^だし方^{かた}/一関市^{いちのせきし}の 情報^{じょうほう} など 情報^{じょうほう}が あります	TEL: 0191-21-2111
いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい <u>一関市国際交流協会</u> 	にほんご べんきょう こま そうだん 日本語^{にほんご}の 勉強^{べんきょう}/困^{こま}った こと など 相談^{そうだん} できま す	TEL: 0191-34-4711 じかん 時間: 9:00am～6:00pm げつようび どようび しゅくじつ 月曜日～土曜日(祝日/ がっ にち がっ にち やす 12月29日～1月3日は 休み)
ほつとらいん <u>よりそいホットライン</u> 	しごと せいかつ かぞく こま そうだん 仕事^{しごと}/生活^{せいかつ}/家族^{かぞく} など 困^{こま}った こと^{こと}を 相談^{そうだん} で きます	TEL: 0120-279-226 いわて みやぎ ふくしま でんわ (岩手・宮城・福島から 電話^{でんわ} する 時の 番号^{ばんごう} です)
いりょうせんもんそうだんまどぐち <u>AMDА医療専門相談窓口</u> 〔特定非営利活動法人 AMDА 国際医 療情報センター〕 	でんわ いりょう そうだん 電話^{でんわ}で 医療^{いりょう}の 相談^{そうだん}が できます そうだん つうやく かね 相談^{そうだん}・通訳^{つうやく}の お金^{かね}は いりません	TEL: 03-6233-9266 じかん 時間: 10:00am～4:00pm げつようび きんようび (月曜日～金曜日)