

Thông báo nộp thuế tháng 9

Có rất nhiều trường hợp lừa đảo bằng cách mạo danh tên nhân viên tòa thị chính.

Ở thành phố Ichinoseki, chúng tôi không bao giờ yêu cầu bạn đến máy ATM hoặc yêu cầu bạn cung cấp mã PIN.

Hãy chú ý !



- ①Thuế bảo hiểm y tế quốc dân (thu thông thường) kỳ 3
- ② Phí bảo hiểm y tế cho người cao tuổi (thu thông thường) kỳ 3
- ③ Phí bảo hiểm điều dưỡng (thu thông thường) kỳ 2

Hạn nộp: Thứ 3 ngày 30 tháng 9

● Nộp thuế Thành phố theo hình thức 「Trừ từ tài khoản」 rất tiện lợi.

*Đăng ký hình thức 「Trừ từ tài khoản」 tại quầy của ngân hàng

【Liên hệ】

Quầy thu tiền Tòa thị chính Ichinoseki 0191-21-8261
Hoặc Hiệp hội tiết kiệm thuế thành phố Ichinoseki

Tư vấn khó khăn trong cuộc sống

Những bạn gặp khó khăn trong cuộc sống và kinh tế có thể tư vấn.

●Ngày tư vấn: Ngày 4,11,18.25 tháng 9(Tất cả các ngày thứ 5)

●Thời gian: 10:00am~3:00 pm

●Địa điểm: Trung tâm phúc lợi tổng hợp thành phố Ichinoseki

【Liên hệ】 Trung tâm phúc lợi tổng hợp thành phố Ichinoseki 0191-23-6020

《Địa điểm khác cũng có thể tư vấn(Phải hẹn trước)》

●Ngày tư vấn / Thời gian: Thứ 6, ngày 12 tháng 9

Từ 10:00am~3:00pm

●Địa điểm: Trung tâm phúc lợi tổng hợp Hanaizumi /Trung tâm y tế Daito /Trung tâm Phúc lợi Lao động Nông thôn Senmaya/ Hội đồng Phúc lợi Xã hội chi nhánh Fujizawa

【Liên hệ】 Hội đồng Phúc lợi Xã hội chi nhánh Hanaizumi 0191-82-4002 Chi nhánh Daito 0191-71-1177 Chi nhánh Senmaya 0191-53-2885 Chi nhánh Fujisawa 0191-63-5122

Kiểm tra thông tin hành chính phòng chống thiên tai của thành phố Ichinoseki.

Cung cấp thông tin về thảm họa và nội dung phát sóng trên kênh công chúng từ "E-mail của Ichinoseki ". Phương pháp tiếp nhận như sau.

●Người muốn tiếp nhận từ phần mềm

Hãy download phần mềm từ mã QR dưới đây



Android



iOS

●Người muốn tiếp nhận bằng Mail

Email:Hãy gửi Mail đến địa chỉ sau (Không cần nội dung)
ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【Liên hệ】Sở Cứu Hỏa Thành Phố Ichinoseki 0191-25-5912

Giải Marathon quốc tế Ichinoseki lần thứ 44

■Ngày giờ: Chủ nhật, ngày 5 tháng 10 năm 2025

■Thời gian xuất phát:

Bán Marathon 9:30am

Marathon 10km 10:15am

■Địa điểm:

【Xuất phát】

Trung tâm mua sắm Aeon – Cổng Bắc Ichinoseki

【Đích đến】

Nhà thi đấu Ichinoseki Hirose You Dome – Cầu Ishinose

■Thời gian hạn chế giao thông:9:00am~12:30pm

* Vui lòng tuân theo hướng dẫn của cảnh sát và nhân viên tại hiện trường.

【Liên hệ】

Ban tổ chức giải bán marathon quốc tế Ichinoseki
0191-31-3111/

Ban tổ chức vào ngày diễn ra giải đấu 0191-23-0606



Thông báo Lịch khám sức khỏe người lớn tháng 9

●Nếu bạn không có phiếu khám sức khỏe, vui lòng liên hệ trực tiếp hoặc đăng ký thông qua hoặc mã QR bên phải.



◆Khám sức khỏe tim mạch, khám ung thư phổi, khám lao, khám viêm gan virus

(Tiếp nhận: 9:30am~11:00am/1:30pm~2:30pm)

Ngày	Khu vực	Địa điểm	Ngày	Khu vực	Địa điểm
Ngày 1(T2)	Murone	Trung tâm Mukuroku – Murone	Ngày 9(T3)	Ichinoseki	Trung tâm Quản lý khu nghỉ dưỡng thiên nhiên Ichinoseki (Genbi)
Ngày 2(T3)	Senmaya	Trung tâm cải thiện môi trường nông thôn Senmaya	Ngày 10(T4)		Nhà văn hóa Hagisho
Ngày 3(T4)	Kawasaki	Nhà văn hóa Kawasaki	Ngày 11(T5)		Trung tâm Sun Abilities Ichinoseki
Ngày 4(T5)	Ichinoseki	Trung tâm y tế Ichinoseki *Thường trực ngày 5 tháng 9 1:30pm~3:00pm/ 5:30pm~7:00pm	Ngày 12(T6)		Trung tâm y tế Ichinoseki
Ngày 5(T6)			Ngày 16(T3)		
Ngày 6(T7)			Ngày 17(T4)		
Ngày 8(T2)			Ngày 18(T5)		

◆Kiểm tra ung thư vú/Ung thư tử cung

(Tiếp nhận: 9:30am-10:30am/1:00pm-2:00pm)

Ngày	Khu vực	Địa điểm
Ngày 8(T2)	Senmaya	Trung tâm cải thiện môi trường nông thôn Senmaya
Ngày 9(T3)		
Ngày 10(T4)		
Ngày 25(T5)	Hanaizumi	Trung tâm phúc lợi tổng hợp Hanaizumi
Ngày 26(T6)		

◆Ung thư đại tràng

(Tiếp nhận: 9:30am~11:30am)

Ngày	Khu vực	Địa điểm
Ngày 13(T7)	Ichinoseki	Trung tâm y tế Ichinoseki

Ngoài ra, kiểm tra bệnh lao cũng được thực hiện. CỤ thể xác nhận qua [Website](#) thành phố Ichinoseki



【Liên hệ】Phòng sức khỏe 0191-21-2160

Hoặc Văn phòng Xúc tiến Sức khỏe Miền Đông và Miền Bắc

Cuộc điều tra dân số sẽ bắt đầu.

【Điều tra dân số là gì?】

Đây là cuộc điều tra thống kê quan trọng nhất của quốc gia, nhằm vào tất cả mọi người và hộ gia đình đang sinh sống trong nước Nhật.

Từ thứ 7, ngày 20 tháng 9, cán bộ điều tra dân số sẽ đến thăm từng hộ gia đình và phát các tài liệu khảo sát.

Vui lòng trả lời về tình hình hiện tại tính đến ngày 1 tháng 10.

【Phương pháp trả lời】

Vui lòng trả lời bằng phiếu khảo sát trực tuyến hoặc bằng giấy.



【Các mục khảo sát】

Có 17 mục, bao gồm: họ tên, giới tính, ngày sinh, chủ hộ và mối quan hệ với chủ hộ, tình trạng việc làm, nơi làm việc hoặc nơi học tập.

【Liên hệ】Phòng tổng vụ tòa thị chính Ichinoseki

0191-21-2111 (Đường dây nội bộ 8737)

Hoặc phòng phát triển khu vực của các chi nhánh

【Bảo mật thông tin cá nhân】

Nội dung trả lời sẽ không được sử dụng cho mục đích nào khác ngoài thống kê.

Phiếu khảo sát được nhà nước quản lý chặt chẽ. Đối với việc trả lời qua internet, vì an ninh được đảm bảo nên thông tin sẽ không bị rò rỉ.

■ Trả lời bằng phiếu khảo sát

Từ thứ 4 ngày 1 đến thứ 4 ngày 8 tháng 10

Vui lòng điền vào phiếu khảo sát giấy được phát, sau đó gửi qua bưu điện bằng phong bì đã được cung cấp hoặc nộp trực tiếp cho cán bộ điều tra dân số sẽ đến thu vào ngày sau.

■ Trả lời qua mạng internet

Từ thứ 7 ngày 20 tháng 9 đến thứ 4 ngày 8 tháng 10

Bạn có thể trả lời bất cứ lúc nào trong 24 giờ bằng máy tính hoặc điện thoại thông minh.

Ngoài tiếng Nhật, còn hỗ trợ tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Hàn, tiếng Việt, tiếng Bồ Đào Nha và tiếng Tây Ban Nha.

*Cụ thể hãy xác nhận [tại đây](#)

Phần mềm phân loại rác

Phần mềm này cho phép bạn dễ dàng kiểm tra cách phân loại rác thải sinh hoạt trên điện thoại hoặc máy tính bảng của mình.

Bạn có thể tìm kiếm nhanh lịch thu gom rác, từ điển phân loại rác, câu hỏi thường gặp và nhiều thông tin khác khi không chắc chắn.



Android



iOS

*Cụ thể hãy xác nhận [tại đây](#)

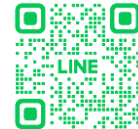
【Liên hệ】Phòng môi trường sinh hoạt toà thị chính Ichinoseki
0191-21-8341

Gửi những người đến thăm khám ở cơ sở y tế

- Khám trong giờ làm việc của phòng khám
- Nên có bác sỹ gia đình
- Sử dụng phòng khám làm việc vào ngày lễ và buổi tối
- Hãy đeo khẩu trang khi đến cơ sở y tế



Ichinoseki City



Bạn có thể kiểm tra phòng khám làm việc vào ngày lễ trên trang web/tài khoản LINE chính thức của Thành phố Ichinoseki.



Thông báo bác sĩ trực ngày nghỉ lễ

Bác sĩ trực có thể thay đổi
Gọi điện xác nhận trước khi đến khám

Thông tin này được đăng trên trang web của Thành phố [Ichinoseki](#) và [Hiệp hội Y khoa Ichinoseki](#).

- Bác sĩ trực ngày nghỉ Thời gian: 9:00am ~ 5:00pm
- Bác sĩ trực cấp cứu đêm Thời gian: 6:00pm ~ 8:00pm
- Xác nhận bác sĩ trực thông qua Tòa thị chính Ichinoseki (0191-21-2111)/Sở cứu hỏa Ichinoseki (0191-25-0119)
- Những thứ cần mang theo khi đi bệnh viện: ① Thẻ bảo hiểm ② Sổ tay thuốc uống



Ichinoseki

Có thể gọi điện tư vấn khi bị ốm, bị thương



Vui lòng gọi điện nếu bạn không chắc chắn có nên đến bệnh viện hay không. Y tá hoặc nhân viên y tế khác sẽ tư vấn cho bạn.

《Gọi tư vấn cấp cứu》

- Thời gian: 24 giờ (Không nghỉ)
- Điện thoại: #7119 Hoặc 019-656-1774

《Gọi tư vấn cấp cứu trẻ em》

- Đối tượng: Trẻ em dưới 15 tuổi và gia đình sống tại Tỉnh Iwate
- Thời gian: 7:00pm ~ 8:00am (Không nghỉ)
- Điện thoại: #8000 Hoặc 019-605-9000

- Tòa thị chính Ichinoseki 0191-21-2111
- Chi nhánh Hanaizumi 0191-82-2211
- Chi nhánh Daito 0191-72-2111
- Chi nhánh Senmaya 0191-53-2111
- Chi nhánh Higashiyama 0191-47-2111
- Chi nhánh Murone 0191-64-2111
- Chi nhánh Kawasaki 0191-43-2111
- Chi nhánh Fujisawa 0191-63-2111

Bạn có thể nhận Tạp chí đa ngôn ngữ này tại Hiệp hội giao lưu Quốc tế Ichinoseki hoặc Thư viện Ichinoseki.
Hoặc bạn có thể xem từ Máy tính, Điện thoại thông qua [Website/Instagram/Facebook](#)/ của Hiệp hội giao lưu Quốc tế Ichinoseki.

Có nhiều thông tin ngôn ngữ của các nước

<u>Tỉnh iwate</u> 	Có thể xác nhận thông tin của tỉnh Iwate	TEL: 019-651-3111
<u>Hiệp hội giao lưu Quốc tế Iwate</u> 	Có thể tư vấn về vấn đề khó khăn, Visa, Học tiếng Nhật	TEL: 019-654-8900 Thời gian: 9:00am~8:00pm
<u>Thành phố Ichinoseki</u> 	Có thể xác nhận thông tin của Thành phố Ichinoseki về thăm họa, bệnh viện, cách vứt rác.	TEL: 0191-21-2111
<u>Hiệp hội giao lưu Quốc tế Ichinoseki</u> 	Có thể tư vấn về vấn đề khó khăn, Học tiếng Nhật	TEL: 0191-34-4711 Thời gian: 9:00am~6:00pm (Ngày nghỉ của hiệp hội: Chủ nhật/ngày lễ/ từ ngày 29 tháng 12 đến ngày 3 tháng 1)
<u>Đường dây nóng</u> 	Có thể tư vấn về vấn đề khó khăn, gia đình, cuộc sống, công việc.	TEL: 0120-279-226 (Điện thoại từ Iwate・Miyagi・Fukushima)
<u>Cửa sổ tư vấn chuyên gia y tế AMDA</u> [Trung tâm thông tin y tế quốc tế AMDA, một tổ chức phi lợi nhuận] 	Có thể tư vấn về y tế qua điện thoại (Tư vấn miễn phí)	9TEL: 03-6233-9266 Thời gian: 10:00am~4:00pm (Từ thứ 2 đến thứ 6)