

7月の税金納付のお知らせ

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです
一関市はATMへ行くように言いません
カードの暗証番号を聞きません

注意してください！



- 固定資産税2期
- 国民健康保険税(普通徴収)1期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)1期
- 介護保険料(普通徴収)1期

7月31日(木)までに払います

- 税金などを払う時は「口座振替」(銀行などの口座から自動でお金を払う)が便利です

*「口座振替」の申込書は銀行/郵便局などにあります

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

一関市の災害などの情報が確認できます

災害の情報/屋外広報マスト(防災の情報を放送するスピーカー)の放送の内容などをお知らせします
お知らせの受信方法は次の通りです
●アプリで受信したい人
下のQRコードからダウンロードしてください



Android



iOS

- メールで受信したい人

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp にメールを送ってください(メッセージは いりません)

【問合せ】一関市消防本部消防課 0191-25-5912

生活に困っている人の相談

お金/生活に困っている人は相談できます

- 日にち: 7月3日、10日、17日、24日、31日(全部 木曜日)
- 時間: 10:00am~3:00 pm
- 場所: 一関市総合福祉センター
- 【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

《他の場所でも相談ができます(予約が必要です)》

- 日にち/時間: 7月11日(金曜日) 10:00am~3:00pm
- 場所: 花泉総合福祉センター/大東保健センター / 千厩農村勤労福祉センター/社会福祉協議会藤沢支部

【問合せ】一関市社会福祉協議会 花泉支部 0191-82-4002
大東支部 0191-71-1177 千厩支部 0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

夏休み フードパントリー

生活に困っているひとり親の家を対象に



食べるものを配ります

困ったことの相談もできます

- いつ?: 7月26日(土曜日) 10:00am ~ 2:00pm
- どこ?: 一関市総合福祉センター / 千厩農村勤労福祉センター
- 誰が相談できますか?: ひとりで子供を育てている家庭
- *働いていない 高校3年生 以下の 子供をひとりで育てている 家庭
- 申込みの方法: 一関市社会福祉協議会 ホームページにある「事前申込みフォーム」で申込みをしてください
- 申込みは いつ できますか?: 7月7日(月) 5:00pm

【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

7月 検診のお知らせ

●受診票(検診を受ける紙)を持っていない人は健康づくり課(0191-21-2160)またはQRコードから申し込みをしてください



◇同時受診(受付:6:45am~9:00am)

循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者健診)胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診

いつ?	どこ?	場所	いつ?	どこ?	場所
1日(火)	せんまや 千厩	せんまやのうそんかんきょうかいせん 千厩農村環境改善センター	6日(日)	いちのせき 一関	いちのせきけんせんたー 一関保健センター
2日(水)			7日(月)		
3日(木)			8日(火)		
4日(金)			9日(水)		
5日(土)			10日(木)		いちのせきぶんかでんしょうかん 一関文化伝承館(舞川)

◇子宮がん検診・乳がん検診(受付:9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm)

いつ	どこ	場所	いつ	どこ	場所
9日(水)	ふじさわ 藤沢	にこにこどーむ ニコニコドーム	18日(金)	だいとう 大東	だいとうこみゆにていーせんたー 大東コミュニティーセンター
10日(木)			19日(土)		
17日(木)	だいとう 大東	だいとうほけんせんたー 大東保健センター	30日(水)	むろね 室根	むろねきょくふれあいせんたー 室根曲くふれあいセンター
			31日(木)	かわさき 川崎	かわさきしめんせんたー 川崎市民センター

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160
または 東部・北部健康推進室

一関市国際交流協会から お知らせ

【日本料理教室】

日本の料理を通して楽しく文化を学びます

- いつ?: 7月19日(土) 10:00am~12:30pm
- どこ?: なのはなプラザ
- お金?: 700円(材料のお金)
- 参加できる人数: 20人
- 申込: 7月12日(土) 4:00pm までに
メール/申込フォームから



【災害の勉強会をします】

地震や 火事 台風のとき どのように 行動を しますか?
命を守る方法を 知り 準備を しましょう

- いつ?: 8月9日(土) 10:00am~11:30am
- どこ?: 千厩市民センター
- お金?: いりません
- だれ?: 日本語が不安な人も誰でも参加できます
- 何をしますか?:
①一関市の災害について学びます
②住んでいる家の近くの安全な場所を確認します
③逃げる時 何を 持って 行くか 考えます

- 参加できる人数: 30人
- 申込: 7月31日(木) 3:00pm までに
メール/申込フォームから



【問合せ】一関市国際交流協会 0191-34-4711
Email i-intl@snow.ocn.ne.jp

“ごみ”を 分ける 方法を 調べる アプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の “ごみ”を 分ける 方法」や
「“ごみ”を 出す 方法」を 調べる ことが できます



Android



iOS

*詳しい 事は [ここ](#) を 見て ください

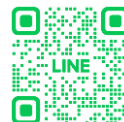
【問合せ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

病院に 行く 時の おねがい

- 病院が 開いている 時間に 行って ください
- いつも 行く 病院を 決めて ください
- 休みの 日や 夜に 病院に 行く 時は「当番医」に 行って ください
- 病院に 行く 時は マスクを してください



一関市



「休日当番医」は 一関市の [ホームページ](#)/LINE公式
アカウントから 確認が できます



休日当番医の お知らせ

かわ 変わる ことが あります
い まえ でんわ かくにん
行く 前に 電話で 確認して ください

- 一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています
- 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm
 - 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です) 時間: 6:00pm~8:00pm
 - 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます
 - 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳



一関市

電話で 病気/ケガの 相談が できます

急な 病気/ケガで 困った 時 電話で 相談する ことが できます



《救急電話相談》

- 時間: 24時間(いつでも 大丈夫 です)
- 電話: #7119 または 019-656-1774

《こども救急相談電話》

- だれ?: 岩手県に 住む 15歳 未満の 子供/家族など
- 時間: 7:00pm~8:00am * 日曜日・祝日も 大丈夫 です
- 電話: #8000 または 019-605-9000

- 一関市役所 0191-21-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
- 東山支所 0191-47-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

- 大東支所 0191-72-2111
- 室根支所 0191-64-2111

この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関図書館で もらう 事が できます
PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の [Website/Instagram/Facebook/](#)
一関市役所 [English Guide](#) で 見る 事も できます

いろいろな 国の 言葉で 情報が あります

いわてけん <u>岩手県</u>   English 中文	いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み 岩手県の 情報を 英語/中国語で 見ることが できます	TEL: 019-651-3111
いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい <u>岩手県国際交流協会</u> 	にほんご べんきょう こま 日本語の 勉強/VISA の こと/困った こと など 相談 できます	TEL: 019-654-8900 じかん 時間: 9:00am～8:00pm
いちのせきし <u>一関市</u>   にほんご 日本語 English Guide	さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害/病院/ゴミの 出し方/一関市の 情報 など 情報が あります	TEL: 0191-21-2111
いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい <u>一関市国際交流協会</u> 	にほんご べんきょう こま そうだん 日本語の 勉強/困った こと など 相談 できま す	TEL: 0191-34-4711 じかん 時間: 9:00am～6:00pm げつようび どようび しゅくじつ 月曜日～土曜日(祝日/ がつ にち がつ にち やす 12月29日～1月3日は 休み)
ほつとらいん <u>よりそいホットライン</u> 	しごと せいかつ かぞく こま そうだん 仕事/生活/家族 など 困った ことを 相談 で きます	TEL: 0120-279-226 いわて みやぎ ふくしま でんわ (岩手・宮城・福島から 電話 する 時の 番号 です)
いりょうせんもんそうだんまどぐち <u>AMDА医療専門相談窓口</u> 〔特定非営利活動法人 AMDА 国際医 療情報センター〕 	でんわ いりょう そうだん 電話で 医療の 相談が できます そうだん つうやく かね 相談・通訳の お金は いりません	TEL: 03-6233-9266 じかん 時間: 10:00am～4:00pm げつようび きんようび (月曜日～金曜日)