

6月の税金納付のお知らせ

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです
一関市はATMへ行くように言いません
カードの暗証番号を聞きません

注意してください！



① 市県民税(普通徴収)1期
6月30日(月)までに払います
●税金などを払う時は「口座振替」(銀行などの
口座から自動でお金を払う)が便利です
*「口座振替」の申込書は銀行/郵便局などにあります
【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

生活に困っている人の相談

お金/生活に困っている人は相談できます

●日にち: 6月5日、12日、19日、26日(全部 木曜日)
●時間: 10:00am~3:00 pm
●場所: 一関市総合福祉センター
【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020
《他の場所でも相談ができます(予約が必要です)》
●日にち/時間: 6月13日(金曜日) 10:00am~3:00pm
●場所: 花泉総合福祉センター/大東保健センター /
千厩農村労働福祉センター/社会福祉協議会藤沢支部
【問合せ】一関市社会福祉協議会 花泉支部0191-82-4002
大東支部0191-71-1177 千厩支部0191-53-2885 藤沢支部
0191-63-5122

いちのせきシェイクアウト訓練

日本は地震が多いです
訓練と準備をします

■いつ訓練をしますか?: 2025年6月13日(金) 8:43 am
■どこで訓練をしますか?: 皆さんの家・学校・会社など
■その他: FM あすも/屋外広報マスト/藤沢告知放送で訓練が
始まる放送が聞こえます



①低くなる ②頭を守る ③動かない
提供: 効果的な防災訓練と
防災啓発提唱会議
* 2008年6月14日 8:43amに「岩手宮城内陸地震」が
ありました
【問合せ】消防本部 防災課0191-25-5913

歯科検診

対象者(検診ができる人)には5月に案内と受診票を
おく送りました
検診をしたい人は一関市の歯科医療機関(歯の
病院)に予約をしてください
受診票がない場合は下に書いてある【問合せ】の
番号に電話をしてください

●だれ: 2026年3月31日の時に 20歳、30歳、40歳、50歳、
60歳、70歳の人
●検診はいつまでですか?: 2026年3月31日(火)
●お金: 50歳、70歳: いりません
20歳、30歳、40歳、60歳: 700円
【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160
または 東部健康推進室/北部健康推進室



6月 検診の お知らせ

- 受診票(検診を受ける紙)を持っていない人は健康づくり課(0191-21-2160)またはQRコードから申込みをしてください



◇同時受診(受付:6:45am~9:00am)

循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者健診) 胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診

いつ?	どこ?	場所	いつ?	どこ?	場所
1日(日)	大東	大東保健センター	14日(土)	大東	大東コミュニティーセンター
2日(月)		猿沢伝承交流館	16日(月)		
3日(火)			17日(火)		
4日(水)	藤沢	ニコニコドーム	18日(水)	花泉	花泉総合福祉センター
5日(木)			19日(木)		
6日(金)			20日(金)		
7日(土)			21日(土)		
8日(日)	一関	一関保健センター	23日(月)	一関	一関保健センター
9日(月)			24日(火)		
10日(火)			25日(水)		
11日(水)	藤沢	藤沢市民センター 黄海分館	26日(木)	千厩	千厩維新館
12日(木)			27日(金)		
13日(金)		郷土文化保存伝習館	28日(土)	一関	一関保健センター
			29日(日)		

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160
または 東部・北部健康推進室

- 一関市役所 0191-21-2111
●千厩支所 0191-53-2111
●川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
●東山支所 0191-47-2111
●藤沢支所 0191-63-2111

- 大東支所 0191-72-2111
●室根支所 0191-64-2111



休日当番医の お知らせ

変わる ことがあります
行く 前に 電話で 確認してください

- 休日 当番医(休みの日にあいている病院です) 時間:9:00am~5:00pm
●平日 夜間 当番医(月曜日~金曜日の夜にあいている病院です) 時間:6:00pm~8:00pm
■当番医は 一関市役所(0191-21-2111)/一関市消防本部(0191-25-0119)に 電話で 確認ができます
■病院に 持って 行く もの:①保険証 ②お薬手帳



一関市

電話で 病気/ケガの 相談が できます

急な 病気/ケガで 困った 時 電話で 相談する ことができます



《救急電話相談》

- 時間:24時間(いつでも大丈夫です)
●電話: #7119 または 019-656-1774

《こども救急相談電話》

- だれ?: 岩手県に 住む 15歳 未満の 子供/家族など
●時間: 7:00pm~8:00am * 日曜日・祝日も 大丈夫です
●電話: #8000 または 019-605-9000