

にほんりょうりきょうしつ 日本料理教室

にほん りょうり つく
日本の 料理を 作って みましょう！
だれ かんたん つく
誰でも 簡単に 作れます

りょうり なに つく
料理は 何を 作りますか？

◆ しんちゃめし 新茶飯

にほん ちや ごはんを つく
日本の お茶で ごはんを 作ります



◆ 「和」のサラダ

わ さらだ やくみ
“かつお”と“薬味”の サラダ です



◆ ちゃわんむし 茶わん蒸し

でんとうき ちや りょうり
伝統的な 家庭 料理です



(＊写真はイメージです)

●い つ： 2025年7月19日（土曜日）10：00am～12：30pm

●ど こ： なのはなプラザ 調理室（一関市大町4-29）

●先 生： 山田 和代 さん（山田料理教室）

●お 金： 700円（材料の お金）

●何 人： 在住外国人、外国人支援に関心のある方20人

●持ち物： 三角巾・エプロン・マスク

●申 込 の 方法：メール/フォーム (<https://x.gd/NPm0r>)

●申 込 は いつまでですか：7月12日（土曜日）4：00pm



ここから
申し込み
できます

お申 込 ・お問 合 せ NPO 法人 一関市国際交 流 協 会
TEL 0191-34-4711 FAX 0191-34-4712

9：00am～6：00pm（※日曜日・祝 日 を除く）

E-mail i-intl@snow.ocn.ne.jp
URL <https://www.ichinoseki-ia.jp/>