

Thông báo nộp thuế tháng 5 Có rất nhiều trường hợp lừa đảo bằng cách mạo danh tên nhân viên tòa thị chính. Ở thành phố Ichinoseki, chúng tôi không bao giờ yêu cầu bạn đến máy ATM hoặc yêu cầu bạn cung cấp mã PIN. Hãy chú ý!  ① Thuế thị dân (Thu thông thường) Kỳ 1 Hạn nộp: Thứ 2, ngày 30 tháng 6 - Nộp thuế thành phố theo hình thức 「Trừ từ tài khoản」 rất tiện lợi. *Đăng ký hình thức 「Trừ từ tài khoản」 tại quầy của ngân hàng 【Liên hệ】 Quầy thu tiền tòa thị chính Ichinoseki 0191-21-8261 Hoặc Hiệp hội tiết kiệm thuế thành phố Ichinoseki	Tư vấn khó khăn trong cuộc sống Những bạn gặp khó khăn trong cuộc sống và kinh tế có thể tư vấn. ●Ngày tư vấn: Ngày 5, 12, 19, 26 tháng 6 (Tất cả các ngày thứ 5) ●Thời gian: 10:00am~3:00 pm ●Địa điểm: Trung tâm phúc lợi tổng hợp thành phố Ichinoseki 【Liên hệ】 Trung tâm phúc lợi tổng hợp thành phố Ichinoseki 0191-23-6020 《Địa điểm khác cũng có thể tư vấn (Phải hẹn trước)》 ●Ngày tư vấn / Thời gian: Thứ 6, ngày 13 tháng 6 Từ 10:00am~3:00pm ●Địa điểm: Trung tâm phúc lợi tổng hợp Hanaizumi / Trung tâm y tế Daito / Trung tâm Phúc lợi Lao động Nông thôn Senmaya/ Hội đồng Phúc lợi Xã hội chi nhánh Fujizawa 【Liên hệ】 Hội đồng Phúc lợi Xã hội chi nhánh Hanaizumi 0191-82-4002 Chi nhánh Daito 0191-71-1177 Chi nhánh Senmaya 0191-53-2885 Chi nhánh Fujisawa 0191-63-5122
Đào tạo cách lánh nạn tại Ichinoseki Chúng tôi sẽ tiến hành huấn luyện chung trong thành phố, vào thời điểm xảy ra động đất trong Iwate-Miyagi. Chương trình đào tạo giả định một trận động đất có cường độ 6 độ Richter hoặc thấp hơn xảy ra trong thành phố và tất cả người tham gia phải hành động để đảm bảo an toàn cho chính mình ngay tại chỗ. ■Thời gian: 8:43 am, Thứ 6, ngày 13 tháng 6 năm 2025 ■Địa điểm: Tất cả địa phương trong thành phố (Nơi có người trong quá trình đào tạo) * Thời gian bắt đầu đào tạo sẽ được thông báo trên Đài phát thanh FM Asumo/Đài phát thanh Fujisawa  ① Cúi xuống ② Bảo vệ đầu ③ Không di chuyển Cung cấp: Đào tạo phòng ngừa thiên tai hiệu quả và Hội nghị vận động nâng cao nhận thức về phòng ngừa thiên tai. * 8:43am, Ngày 14 tháng 6 năm 2008 đã xảy ra 「Động đất tại tỉnh Iwate Miyagi」 【Liên hệ】 Trụ sở phòng cháy Ban phòng cháy 0191-25-5913	Khám răng cho người lớn Thông tin phiếu khám đã được gửi đến những người đủ điều kiện vào giữa tháng 5. Những người có nhu cầu khám, vui lòng đặt lịch hẹn tại trung tâm y tế. Thành phố Ichinoseki và đến khám đúng thời hạn. Nếu bạn không có phiếu khám, vui lòng liên hệ với bộ phận có liên quan, chúng tôi sẽ cấp lại. ●Đối tượng: Những người 20 tuổi, 30 tuổi, 40 tuổi, 50 tuổi, 60 tuổi, 70 tuổi vào thời điểm Ngày 31 tháng 3 năm 2026 ●Kì hạn khám: Thứ 3, ngày 31 tháng 3 năm 2026 ●Số tiền tự trả: 50 tuổi, 70 tuổi: Miễn phí 20 tuổi, 30 tuổi, 40 tuổi, 60 tuổi: 700 Yen 【Liên hệ】 Phòng sức khỏe 0191-21-2160 Hoặc Phòng Xúc tiến Y tế Phía Đông / Phòng Xúc tiến Y tế Phía Bắc 

Thông báo Lịch khám sức khỏe người lớn tháng 6

●Nếu bạn không có phiếu khám sức khỏe, vui lòng liên hệ trực tiếp hoặc đăng ký thông qua hoặc mã QR bên phải.



◇**Khám cùng lúc** (Tiếp nhận: 6:45am~9:00am)

Kiểm tra sức khỏe tim mạch (Xét nghiệm cơ bản • Xét nghiệm đặc biệt • Xét nghiệm sức khỏe người cao tuổi giai đoạn cuối)
Xét nghiệm ung thư dạ dày • Xét nghiệm ung thư đại tràng • Xét nghiệm ung thư phổi • Xét nghiệm lao • Xét nghiệm virus viêm gan

Ngày	Khu vực	Địa điểm	Ngày	Khu vực	Địa điểm
Ngày 1 (CN)	Daito	Trung tâm y tế Daito	Ngày 14 (Thứ 7)	Daito	Trung tâm cộng đồng Daito
Ngày 2 (Thứ 2)		Trung tâm văn hóa truyền thống Sarusawa	Ngày 16 (Thứ 2)		
Ngày 3 (Thứ 3)			Ngày 17 (Thứ 3)		
Ngày 4 (Thứ 4)	Fujisawa	Nhà vòm NikoNiko	Ngày 18 (Thứ 4)	Hanaizumi	Trung tâm phúc lợi tổng hợp Hanaizumi
Ngày 5 (Thứ 5)			Ngày 19 (Thứ 5)		
Ngày 6 (Thứ 6)			Ngày 20 (Thứ 6)		
Ngày 7 (Thứ 7)			Ngày 21 (Thứ 7)		
Ngày 8 (CN)	Ichinoseki	Trung tâm y tế Ichinoseki	Ngày 23 (Thứ 2)	Ichinoseki	Trung tâm y tế Ichinoseki
Ngày 9 (Thứ 2)			Ngày 24 (Thứ 3)		
Ngày 10 (Thứ 3)			Ngày 25 (Thứ 4)		
Ngày 11 (Thứ 4)	Fujisawa	Trung tâm văn hóa Fijisawa Chi nhánh Kinomi	Ngày 26 (Thứ 5)	Senmaya	Nhà phục chế Senmaya
Ngày 12 (Thứ 5)			Ngày 27 (Thứ 6)		
Ngày 13 (Thứ 6)		Trung tâm bảo tồn và đào tạo văn hóa địa phương	Ngày 28 (Thứ 7)	Ichinoseki	Trung tâm y tế Ichinoseki
			Ngày 29 (CN)		

【Liên hệ】Phòng sức khỏe 0191-21-2160

Hoặc Văn phòng Xúc tiến Sức khỏe Miền Đông và Miền Bắc

- Tòa thị chính Ichinoseki 0191-21-2111
- Chi nhánh Hanaizumi 0191-82-2211
- Chi nhánh Daito 0191-72-2111
- Chi nhánh Senmaya 0191-53-2111
- Chi nhánh Higashiyama 0191-47-2111
- Chi nhánh Murone 0191-64-2111
- Chi nhánh Kawasaki 0191-43-2111
- Chi nhánh Fujisawa 0191-63-2111



Thông báo bác sĩ trực ngày nghỉ lễ

Bác sĩ trực có thể thay đổi
Gọi điện xác nhận trước khi đến khám

Thông tin này được đăng trên trang web của Thành phố [Ichinoseki](#) và [Hiệp hội Y khoa Ichinoseki](#).



[Ichinoseki](#)

- Bác sĩ trực ngày nghỉ Thời gian: 9:00am~5:00pm
- Bác sĩ trực cấp cứu đêm Thời gian: 6:00pm~8:00pm
- Xác nhận bác sĩ trực thông qua Tòa thị chính Ichinoseki (0191-21-2111)/Sở cứu hỏa Ichinoseki (0191-25-0119)
- Những thứ cần mang theo khi đi bệnh viện: ① Thẻ bảo hiểm ② Sổ tay thuốc uống

Có thể gọi điện tư vấn khi bị ốm, bị thương



Vui lòng gọi điện nếu bạn không chắc chắn có nên đến bệnh viện hay không. Y tá hoặc nhân viên y tế khác sẽ tư vấn cho bạn.

《Gọi tư vấn cấp cứu》

- Thời gian: 24 giờ (Không nghỉ)
- Điện thoại: #7119 Hoặc 019-656-1774

《Gọi tư vấn cấp cứu trẻ em》

- Đối tượng: Trẻ em dưới 15 tuổi và gia đình sống tại Tỉnh Iwate
- Thời gian: 7:00pm~8:00am (Không nghỉ)
- Điện thoại: #8000 Hoặc 019-605-9000