やさしい にほんご

一関市多言語情報 5月

March 2025

発行：一関市国際交流協会

この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

5月の 税金 納付の お知らせ

市役所の 名前を 言って お金を だます 事件が 多いです
一関市は ATM へ 行くように 言いません
カードの 暗証番号を 聞きません

注意してください！

① 軽自動車税

6月2日（ 月 ）までに 払います

● 税金 などを 払う 時は「口座振替」(銀行などの 口座から 自動で お金を 払う)が 便利です

*「口座振替」の 申込書は 銀行/郵便局などに あります

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

「ごみ」の 出し方 ワークショップ

「ごみ」を 出す 決まりを 勉強します

●いつ：5月24日（ 土 ） 10：00am～11：30pm
●場所：千厩市民センター
●人数：30人
●申込の 締切：5月16日（ 金 ）3：00pm
●申込の 方法：電話/メール/申込フォーム

【問合せ】一関市国際交流協会 0191-34-4711
Email： i-intl@snow.ocn.ne.jp

生活に 困っている 人の 相談

お金/生活に 困っている 人は 相談できます

●日にち： 5月1日、8日、15日、22日、29日（全部 木曜日）
●時 間： 10:00am～3:00 pm
●場 所： 一関市総合福祉センター
【問合せ】 一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

《他の 場所でも 相談が できます（予約が 必要です）》
●日にち/時間：5月9日（金曜日）10:00am～3:00pm
●場所：花泉総合福祉センター/大東保健センター / 千厩農村勤労福祉センター/社会福祉協議会藤沢支部

【問合せ】 一関市社会福祉協議会花泉支部0191-82-4002
大東支部0191-71-1177 千厩支部0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

ゴミを 分ける 方法を 調べる アプリ

「ごみ分別アプリ」は「家の ゴミを 分ける 方法」や「ゴミを 出す 方法」を 調べる ことが できます

Android iOS

*詳しい 事は ここを 見て ください
【問合せ】一関市役所 生活環境課 0191-21-8341

●一関市役所 0191-21-2111
●花泉支所 0191-82-2211
●大東支所 0191-72-2111
●千厩支所 0191-53-2111
●東山支所 0191-47-2111
●室根支所 0191-64-2111
●川崎支所 0191-43-2111
●藤沢支所 0191-63-2111

この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関図書館で もらう 事が できます
PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の Website/Instagram/Facebook/
一関市役所 English Guide で 見る 事も できます

5月 検診の お知らせ

●一関市では 5月7日(水曜日)から 検診が 始まります
●がん検診や 循環器系健診など いくつかの 検診を 1日で 受ける ことが できる「同時受診」の 日も あります
●受診票(検診を 受ける 紙)を 持って いない 人は 健康づくり課 (0191-21-2160) または QRコードから 申込みを して ください

◇**同時受診** (受付:6:45am～9:00am)
循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者健診)胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診

いつ?	どこ?	場所	いつ	どこ?	場所
7日(水)	一関	一関保健センター	22日(木)	室根	室根曲ろくふれあいセンター
8日(木)			23日(金)		
9日(金)			24日(土)		
10日(土)	東山	東山地域交流センター	25日(日)	大東	大東バレーボール記念館
11日(日)			26日(月)		
12日(月)			27日(火)		大東勤労者体育センター
13日(火)		松川市民センター	28日(水)		
14日(水)	一関	一関保健センター	29日(木)	川崎	川崎体育センター
15日(木)			30日(金)		
16日(金)			31日(土)		
19日(月)	花泉	花泉総合福祉センター			
20日(火)					
21日(水)					

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160
または 東部・北部健康推進室

◇**子宮がん検診・乳がん検診**
(受付:9:30am～10:30am/1:00pm～2:00pm)

いつ?	どこ?	場所
8日(木)	東山	東山地域交流センター
9日(金)		

休日当番医の お知らせ

変わる ことが あります
行く 前に 電話で 確認して ください

一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています
● 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間:9:00am～5:00pm
● 平日 夜間 当番医 (月曜日～金曜日の 夜に あいている 病院 です) 時間:6:00pm～8:00pm

一関市

■ 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます
■ 病院に 持って 行く もの:①保険証 ②お薬手帳

電話で 病気/ケガの 相談が できます

急な 病気/ケガで 困った 時 電話で 相談する ことが できます

《救急電話相談》
●時間:24時間(いつでも 大丈夫 です)
●電話:#7119 または 019-656-1774

《こども救急相談電話》
●だれ?:岩手県に 住む 15歳 未満の 子供/家族など
●時間:7:00pm～8:00am ＊日曜日・祝日も 大丈夫 です
●電話:#8000 または 019-605-9000