



発行: 一関市国際交流協会

この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

引越しの 手続きは マイナポータルが 便利です

引越しの 時は「マイナポータル」から 手続きが できます
「マイナポータル」を 使う 時は ダウンロードが 必要です
ねんどまつ(3月)/年度初め(4月)の 市役所は 混みます
住所を 変更する 時は 気をつけて ください



【問合せ】 一関市役所 市民課 0191-21-8310

一関市の 災害などの 情報が 確認できます

災害の 情報/屋外広報マスト(防災の 情報を 放送する
スピーカー)の 放送の 内容などを お知らせ します
お知らせの 受信 方法は 次の 通りです
●アプリで 受信したい 人
下の QRコードから ダウンロード してください



Android



iOS

●メールで 受信したい 人

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp に メールを 送って
ください(メッセージは いりません)

【問合せ】 一関市消防本部消防課 0191-25-5912

3月の 税金 納付の お知らせ

市役所の 名前を 言って お金を だます 事件が 多いです
一関市は ATM へ 行くように 言いません
カードの 暗証番号を 聞きません

注意してください!



- 払い 忘れた 税金は 早く 払って ください
- 税金 などを 払う 時は「口座振替」(銀行などの
口座から 自動で お金を 払う)が 便利です

*「口座振替」の 申込書は 銀行/郵便局などに あります

【問合せ】 一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

日本語教室の 体験が できます

●いつ: ①3月9日(日) 10:00am~11:30am

②3月23日(日) 10:00am~11:30am

●場所: ①北上川交流センター(川崎防災センター)
②興田市民センター

●お金: いりません

●だれ: 一関市に 住んでいる 人/一関市で 働いている 人

●人数: それぞれ 40人

●申し込み: ①3月4日(火) ②3月18日(火)までに 電話 また
は 専用フォームから

【問合せ】 一関市役所 交流推進課 0191-21-8194



●一関市役所 0191-21-2111
●千厩支所 0191-53-2111
●川崎支所 0191-43-2111

●花泉支所 0191-82-2211
●東山支所 0191-47-2111
●藤沢支所 0191-63-2111

●大東支所 0191-72-2111
●室根支所 0191-64-2111

この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関図書館で もらう 事が できます
PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の Website/Instagram/Facebook/
一関市役所 English Guide で 見る 事も できます

生活に 困っている 人の 相談

お金/生活に 困っている 人は 相談できます

●日にち: 3月6日、13日、27日(全部 木曜日)

●時 間: 10:00am~3:00 pm

●場 所: 一関市総合福祉センター

【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

《他の 場所でも 相談が できます(予約が 必要です)》

●日にち/時間: 3月14日(金曜日) 10:00am~3:00pm

●場所: 花 泉 総合福祉センター/大東保健センター /
せんまやのうそんきんろうふくし せん た - しやかいふくしきょうぎかいふじさわ し ぶ
千 厩 農村 労働 福祉 センター/社会福祉協議会 藤沢 支部

【問合せ】一関市社会福祉協議会 花 泉 支部 0191-82-4002
だいとうし ぶ せんまや し ぶ ふじさわ し ぶ
大東支部 0191-71-1177 千厩支部 0191-53-2885 藤沢支部
0191-63-5122

歯科検診

対象者(検診が できる 人)には 2024年5月に 案内と

受診票を 送りました

検診を したい 人は 一関市の 歯科医療機関(歯の
びょういん)に 予約を してください

受診票が ない 場合は 下に 書いてある【問合せ】の
ばんごう でんわ 番号に 電話を してください

●だれ: 2025年3月31日(月)の 時に 20歳、30歳、40
さい さい さい さい さい さい
歳、50歳、60歳、70歳の 人

●検診は いつまで ですか?: 3月31日(月)

●お金: 50歳、70歳: いりません
さい さい さい さい えん
20歳、30歳、40歳、60歳: 700円



【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160

または 東部健康推進室/北部健康推進室

春休み フードパントリー

生活に 困っている ひとり 親の 家を 対象に 食べる ものを 配り ます
困った ことの 相談も できます



いつ?	どこ?	だれが 相談 できますか?
がつ にち どうようび 3月22日(土曜日) 10:00am ~ 2:00pm	いちのせきしきょうふくし せん た - 一関市総合福祉センター せんまやのうそんきんろうふくし せん た - 千厩農村労働福祉センター	ひとりで 子供を 育てている 家庭 はたら こうこう ねんせい い か こども *働いて いない 高校 3年生 以下の 子供を ひとりで 育てている かてい 家庭

●申し込みの 方法: 一関市社会福祉協議会 ホームページに ある「事前 申し込み フォーム」で 申し込みを してください

●申し込みは いつ ですか?: 3月10日(月曜日)5:00pm まで【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020



子供の 病気/ケガを 電話で 相談 できます

夜 子供が 病気/ケガを した 時に 相談が できます

●時間: 7:00pm~8:00am * 日曜日・祝日も 大丈夫 です

●電話: 019-605-9000 または #8000



休日当番医の お知らせ

一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています

●休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm

●平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です) 時間: 6:00pm~8:00pm

■ 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます

■ 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳

変わる ことがあります
行く 前に 電話で 確認して下さい



一関市