

こうれいしゃ

しんがたころなういるす

高齢者の 新型コロナウイルス

よぼうせつしゅちゅうしゃ

かね

がつ

にち

げつようび

たす

予防接種(注射)の

お金は

3月31日(月)まで

助けます

しんがたころなういるす

ちゅうしゃ

かね

がつ

にち

げつようび

たす

新型コロナウイルスの

注射の

お金は

3月31日(月)まで

助けます

ちゅうしゃ

ひと

はや

びょういん

よやく

きょう

そうとう

ひと

注射を

したい

人は

早く

病院に

予約を

して

ください



だれ？	いちのせきしじゅうしょひと 一関市に 住所が ある 人で ちゅうしゃひさいいじょうひと ①注射を する 日に 65歳 以上の 人 ちゅうしゃひさいひとしんぞうぞうこきゅうきひとめんえきふぜんういるすめんえき ②注射を する 日に 60～64歳の人で 心臓/じん臓/呼吸器/ヒト免疫不全ウイルスによる 免疫 きのうしんたいしょうがいしやてちやうきやうそとうひと 機能の いずれかが 身体障害者手帳 1級に 相当する 人
たす 助ける お金	えんかねかい 11,800円(お金は 1回だけ 助けます) せいかつほこせたいひとぜんぶかねたす *生活保護世帯の 人は 全部の お金を 助けます
びょういんもいもの 病院に 持って 行く 物	まいなんばーかーどけんこうほけんしょう マイナンバーカード または 健康保険証 よしんひょうけんせつしゅけんちゅうしゃもうしこみしよちゅうしゃびょういんわた *「予診票兼接種券(注射を する 申込書)」は 注射を する 病院で 渡します
つかわくちん 使う ワクチン	びょういんわくちんちが 病院に よって ワクチンが 違います くわちゅうしゃびょういんき 詳しくは 注射をする 病院に 聞いて ください
ちゅうしゃばしょちゅうい 注射を する 場所/注意	いちのせきしびょういん 一関市に ある 病院 くわいちのせきしほーむべーじかくにん 詳しくは 一関市の ホームページを 確認して ください びょういんちゅうしゃうけつけはやおちゅうい 病院に よって 注射の 受付が 早く 終わる ので 注意して ください いちのせきしいがいびょういんちゅうしゃかねたすことがつすお 一関市 以外の 病院:注射の お金を 助ける 事は 2月を 過ぎたら 終わります  【注射ができる 病院】

といあわ

けんこう

か

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160

ねんどせいじんけんしんもうしこみしよとど

2025年度 成人検診の 申込書が 届きます

たいしやうひともうしこみしよいえ

対象に なっている 人に 申込書が それぞれの 家の

せたいぬしがつおとど

世帯主に 1月の 終わりに 届きます

ていしゅつほうほういっしよとどへんしんやうふうとうもうしこみしよ

● 提出の 方法:一緒に 届く 返信用の 封筒で 申込書を

おく

送って ください

もうしこひとていしゅつひつやう

申込みを しない 人も 提出が 必要です

ていしゅつがつにちすいようび

● いつまでに 提出を しますか?:2月12日(水)

といあわ

けんこう

か

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160

とうぶけんこうすいしんしつほくぶけんこうすいしんしつ

または 東部健康推進室/北部健康推進室

とくていけんしんう

特定検診を 受けて ください

たいしやうひとねんがつじゆしんひやうとくていけんしん

対象に なっている 人に 2024年4月に 受診票(特定検診を

うしよるいおく

受ける 書類)を 送っています

けんしんひといちのせきしびょういんよやく

検診を したい 人は 一関市に ある 病院に 予約を してくだ

さい

くわいちのせきしほーむべーじみ

*詳しくは 一関市の ホームページを 見て ください

たいしやうだれいちのせきしこくみんけんこうほけん

● 対象は 誰ですか?:一関市の 国民健康保険に

はいさいさいひと

入っている 40歳～74歳 までの 人

う

● いつまで 受けることが できますか?:2月28日(金)

といあわ

けんこう

か

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160



2月の 税金 納付の お知らせ

市役所の 名前を 言って お金を だます 事件が 多いです
一関市は ATM へ 行くように 言いません
カードの 暗証番号を 聞きません

注意してください！



- ① 固定資産税4期
- ② 国民健康保険税(普通徴収)8期
- ③ 後期高齢者医療保険料(普通徴収)8期

2月28日(金)までに 払います

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

生活に 困っている 人の 相談

お金/生活に 困っている 人は 相談できます

●日にち: 2月6日、13日、20日、27日(全部 木曜日)

●時間: 10:00am~3:00 pm

●場所: 一関市総合福祉センター

【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

《他の 場所でも 相談が できます(予約が 必要です)》

●日にち/時間: 2月14日(金曜日) 10:00am~3:00pm

●場所: 花泉総合福祉センター/大東保健センター /
千厩農村労働福祉センター/社会福祉協議会藤沢支部

【問合せ】一関市社会福祉協議会花泉支部 0191-82-4002
大東支部 0191-71-1177 千厩支部 0191-53-2885 藤沢支部
0191-63-5122

子供の 病気/ケガを 電話で 相談 できます

夜 子供が 病気/ケガを した 時に 相談が できます

●時間: 7:00pm~8:00am * 日曜日・祝日も 大丈夫 です

●電話: 019-605-9000 または #8000

一関市国際交流協会から お知らせ

【災害の 勉強会を します】

地震や 火事 台風のとき どのように 行動を しますか?
命を 守る 方法を 知り 準備を しましょう

●いつ?: 2月22日(土) 10:00am~11:30am

●どこ?: 一関市総合防災センター

●お金?: いりません

●だれ?: 日本語が 不安な 人も 誰でも 参加できます

●何を しますか?: ①一関市の 災害について 学びます ②消火
器で 火を 消す 練習 ③地震の 体験 ④火事の 煙の 中を
逃げる 練習

●参加できる 人数: 30人

●申込: 2月10日(月)までに [申込フォーム](#)から



【韓国料理教室】

料理を 通して 楽しく 文化を 学びます

●いつ?: 3月5日(水) 10:00am~12:30pm

●どこ?: 室根市民センター

●お金?: 500円(材料の お金)

●参加できる 人数: 20人

●申込: 2月25日(火) 3:00pm までに [申込フォーム](#)から



【問合せ】一関市国際交流協会 0191-34-4711
Email i-intl@snow.ocn.ne.jp

JR大船渡線の 時間が 変わります

JR大船渡線の 時間が 3月15日に 変わります

詳しい 事は JR東日本ホームページ [\(列車運行情報\)](#)を

確認してください



【問合せ】JR東日本お問合せセンター 050-2016-1600



休日当番医の お知らせ

一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています

●休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm

●平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です) 時間: 6:00pm~8:00pm

- 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に 電話で 確認が できます
- 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳



一関市

変わる ことがあります
行く 前に 電話で 確認して下さい