

流行性感冒

新冠病毒感染症

预防费用助成至 1 月 31 日（五）截止

希望接种的人请尽早向医疗机关预约并进行接种。

医疗机关有预诊票兼接种券。



种类	小儿流行性感冒	高龄者流行性感冒 高龄者新冠病毒感染症
对象者	居住在市内的、 ①满 1 岁～12 岁的人 （2～4 周间的间隔进行两次接种） ②满 13 岁～15 岁（中学 3 年级）的人 （1 次接种）	居住在市内的、 ①在接种日当天已满 65 周岁以上的人②接种之日年龄在 60～64 岁的人由于心脏，肾脏，呼吸器官，人体病毒免疫功能不全造成身体残疾，或有相当于一级的身体残疾者手册的人
助成额	每 1 次 2,100 日元（只是皮下接种的为对象） *生活保护家庭和と住民税非课税家庭的人，全额助成	流行性感冒：只限一次 2,600 日元 新冠病毒：只限一次 11,800 日元 *生活保护家庭的人全额助成

【咨询】

《儿童 流行性感冒》儿童家庭课
0191-21-5409



《高龄者的 流行性感冒/新冠病毒感染症》
健康促进课 0191-21-2160



1 月成人检诊日程通知

本年度和昨年度，未进行市的乳腺癌检诊的 40 岁以上的女性为对象，追加日程，实行检诊。

手中没有受诊票的人请用右边的二维码申请。



◇乳腺癌检诊

日(星期)	会场	时间
11 日(六)	一关保健中心	9:30am～10:30am
12 日(日)		1:30pm～2:30pm

为了预防感染，请努力协助以下几点

- ① 受诊人本人和家族身体不适时要延期受诊
- ② 戴口罩

【咨询】健康促进课 0191-21-2160

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容
受信方法如下

●希望用应用程序受信的人

请从下记二维码下载



Android



iOS

●想用电子邮件受信的人

请向下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912

1 月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 市县民税（一般征收）4 期
- ② 国民健康保险税（一般征收）7 期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（一般征收）7 期
- ④ 介護保险金（一般征收）4 期

在 1 月 31 日（星期五）前缴付

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合连合会

仙台出入国在留管理局咨询会

可以免费咨询有关外国人出入国及在留资格的相关程序

- 日時：2 月 7 日（五）1:00pm~4:00pm（一人 30 分）
- 场所：NANOHANAPLAZA
- 对象：岩手県内在住的外国人、日本人、県内有事业单位的企业担当者
- 定员人数：3 组
- 报名：截止 1 月 31 日（五）电话或者用识别二维码的专用程序

预约制

【咨询】岩手县国际交流协会 019-654-8900

愉快享受日本的新年吧！

这是为居住在日本的外国人举办的交流活动，你可以体验日本的传统文化，如槌年糕、书法、玩纸牌等

- 日時：1 月 19 日（日）10:00am~11:30am
- 场所：NANOHANAPLAZA 2 楼
- 对象：住在一关市内、或者工作的外国人及有兴趣支援外国人生活的人
- 定数：30 人
- 报名：1 月 10 日（五）3:00pm 前电话或者用识别二维码的形式(<https://x.gd/nE53h>)

【咨询】

一关市国际交流协会 0191-34-4711



后顾之忧咨询

生活有困难的人可以咨询

- 日期 1 月 9 日、16 日、23 日、30 日（每周星期四）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心
- 【咨询】一关市福祉协议会 0191-23-6020

《移动相谈（要预约）》

- 日期：1 月 10 日（星期五）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：花泉综合福祉中心/大东保健中心/千厩农村勤劳福祉中心/社协藤沢支部

【咨询】一关市福祉协议会 花泉支部 0191-82-4002
大东支部 0191-71-1177 千厩支部 0191-53-2885
藤沢支部 0191-63-5122

夜间小儿急救相谈电话

是向护士咨询处理小儿疾病和紧急措施的串口

- 受付时间: 7:00pm~8:00am
- 全年无休
- 电话: 019-605-9000 或者 #8000

假日值班医通知



在 一关市 和一关市网页进行通知
请扫描 QR 码确认

- 假日值班医（就是假日开放的医院）时间：9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医（是平日的晚上开放的医院）时间：6:00pm~8:00pm
- 可以向一关市政府（TEL 0191-21-2111）/ 一关市消防本部（TEL 0191-25-0119）打电话确认
- 请带保险证和用药手册来就诊

有变更的情况
去之前请打电话确认



一关市（日本語）