

2024年11月 一关市多言语信息



一关市国际交流协会

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

11月乳腺癌检诊日程通知

日（星期）	会场	受付时间
5日（二）	一关保健中心	1:30pm~2:30pm/5:00pm~7:00pm
6日（三）		9:30am~10:30am 1:30pm~2:30pm
7日（四）		
11日（一）		
12日（二）		
14日（四）		
15日（五）		1:30pm~2:30pm/5:00pm~7:00pm
16日（六）		9:30am~10:30am 1:30pm~2:30pm
21日（四）		
22日（五）		
23日（六・祝）		

为了预防感染，请努力协助以下几点

- ① 受诊人本人和家族身体不适时要延期受诊
- ② 检诊会场入场制限时要在场外等待
- ③ 戴口罩

【咨询】

健康促进课 0191-21-2160
 东部健康推进室（千厩支所内） 0191-53-3952
 北部健康推进室（大东支所内） 0191-72-4087



- 一关市役所 0191-21-2111 ●花泉支所 0191-82-2211 ●大东支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111 ●东山支所 0191-47-2111 ●室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111 ●藤沢支所 0191-63-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#) 一关市役所 [English Guide](#)
 （英语版指南）均可看到。

11月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



国民健康保险税（一般征收）5期
后期高龄者医疗保险金（一般征收）5期
介护保险金（一般征收）3期

在12月2日（星期一）前缴付

市税等的缴纳、建议进行账户转移。

* 账户转移申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合连合会

后顾之忧咨询

生活有困难的人可以咨询

- 日期：11月7日、14日、21日、28日（每周星期四）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心

《移动相谈（要预约）》

- 日期时间：11月8日（星期五）10:00am~3:00pm
- 地点：花泉综合福祉中心/大东保健中心/千厩农村勤劳福祉中心/社协藤沢支部

【咨询】一关市福祉协议会 0191-23-6020 花泉支部
0191-82-4002 大东支部 0191-71-1177 千厩支部 0191-
53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

国际交流的通知

「初级中国语教室」

学习简单的中国语

- 何时：11月9日（六）·11月16日（六）·11月30日（六）
12月7日（六）·12月14日（六）·12月21日（六）

●场所：NANO HANA PLAZA 3F

●老师：櫻田 仁美

●人数：20名

●费用：3,000（全6回分）当日付授课费用

●报名截止日：2024年11月6日（三）4:00pm

●报名 方法：电子邮件/报名专线

（<https://x.gd/XFKbQ>）



报名专线

「简单日语研修会」

学习用简单的词语和短句来传达日语

●何时：2024年11月27日（三）6:30pm~8:00pm

●场所：NANO HANA PLAZA 3F 大会议室

●对象：对「简单日语」有兴趣的人

●报名截止日：2024年11月20日（三）

●报名 方法：电子邮件/报名专线（<https://x.gd/EE2pZ>）



报名专线

详细请看一关市国际交流协会[主页](#)

【咨询】一关市国际交流协会 0191-34-4711

Email i-intl@snow.ocn.ne.jp

一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容
受信方法如下

- 希望用应用程序受信的人
请从下记二维码下载



Android



iOS

- 想用电子邮件受信的人
请向下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912



体验一下日语教室的日语

愉快地体验日语
是针对住在日本的外国人的日语教室

●何时:

- ①11月3日(祝·日) 10:00am~11:30am
- ②11月9日(六) 2:00pm~3:30pm
- ③11月17日(日) 10:00am~11:30am
- ④11月30日(六) 10:00am~11:30am

●场所:

- ①室根市民中心
- ②千厩农村勤劳福祉中心
- ③藤沢市民中心
- ④东山市民中心



报名专线

- 对象: 在一关市内居住或工作的外国人
- 人数: 各40人
- 报名截止日: 至开催日的前周一
- 报名方法: 电子邮件/报名专线
(<https://x.gd/Sbdb9>)

【咨询】一关市役所交流推进课 0191-21-8194

了解·学习! 各国的文化生活

去了国际姐妹都市 澳大利亚 中央高地城市的学生讲授
生活体验。

住在一关市内的出身于越南 韩国 中国 的人介绍
自己国家的生活等

- 何时: 11月10日(日) 10:00am~12:00pm

- 场所: NANO HANA PLAZA

- 对象: 对国际交流有兴趣的人

- 人数: 40人

- 报名截止日: 11月5日(二)

- 报名方法: 电话/报名专线(<https://x.gd/yCmni>)



报名专线

【咨询】一关市役所交流推进课 0191-21-8194

开始使用 IC 卡

岩手县交通运行的 市内 路线巴士开始使用 IC 卡。
Iwate Green Pass 能够使用。将卡点击一下,就能简单
地上下车。

Suica 等的 交通系 IC 卡也能够使用。

*用现金也能乘车

- 卡 利用 开始日: 2024年10月24日(四)始

*磁气卡不能使用

- Iwate Green Pass 在哪里能买到?

*一关站前 巴士案内所

*岩手线交通 一关营业所



【咨询】岩手县交通 一关营业所 0191-23-4250

年末 调整 说明会 (2024 年分 所得税)

2024 年度的年末调整的 说明会

●何时:

- ①11月14日(四) 10:00am~11:30am 1:30pm~3:00pm
- ②11月19日(二) 10:00am~11:30am 1:30pm~3:00pm
- ③11月21日(四) 10:00am~11:30am 1:30pm~3:00pm

●场所:

- ①东山市民中心
- ②一关文化中心
- ③川崎市民中心

- 报名方法: 请电话预约



【咨询】一关税务署 0191-23-4236



有多种国家语言表示的资料

岩手县  中文	岩手县的信息	
岩手县国际交流协会 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
一关市 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	
一关市国际交流协会 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: 星期日・假期・12/29~1/3)
依偎热线 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
AMDA 医疗专门相谈窗口 (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心) 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)

假日值班医通知

在[一关市](#)和一关市网页进行通知
请扫描 QR 码确认



- 假日值班医 (就是假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
 - 平日夜间值班医 (是平日的晚上开放的医院)
时间: 6:00pm~8:00pm
- 有变更的情况去之前请打电话确认
- 可以向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) / 一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 打电话确认
- 请带保险证和用药手册来就诊



一关市

夜间小儿 急救相谈电话

是向护士咨询处理小儿疾病和紧急措施的串口

- 受付时间: 7:00pm~8:00am
- 全年无休
- 电话: 019-605-9000 或者 #8000

