

2024年11月 いちのせきしたげんごじょうほう 一関市多言語情報



一関市国際交流協会

この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

11月 乳がん 検診のお知らせ

いつ	どこ	時間
5日(火)	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター	1:30pm~2:30pm/5:00pm~7:00pm
6日(水)		9:30am~10:30am 1:30pm~2:30pm
7日(木)		
11日(月)		
12日(火)		
14日(木)		1:30pm~2:30pm/5:00pm~7:00pm
15日(金)		
16日(土)		9:30am~10:30am 1:30pm~2:30pm
21日(木)		
22日(金)		
23日(土・祝)		

協力をお願いします

- ① 検診をする人/家族が熱がある/体調が悪い時は
検診を受けない
- ② 人が多い時は会場の外で待ってください
- ③ マスクをする

【問合せ】

健康づくり課 0191-21-2160
 とうぶけんこうすいしんしつ せんまやししよない
 東部健康推進室(千厩支所内) 0191-53-3952
 ほくぶけんこうすいしんしつ だいたうししよない
 北部健康推進室(大東支所内) 0191-72-4087



- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| いちのせきしやくしよ
●一関市役所 0191-21-2111 | はないずみししよ
●花泉支所 0191-82-2211 | だいたうししよ
●大東支所 0191-72-2111 |
| せんまやししよ
●千厩支所 0191-53-2111 | ひがしやまししよ
●東山支所 0191-47-2111 | むろねししよ
●室根支所 0191-64-2111 |
| かわさきししよ
●川崎支所 0191-43-2111 | ふじさわししよ
●藤沢支所 0191-63-2111 | |

11月の 税金 納付の お知らせ

市役所の 名前を 言って お金を だます 事件が 多いです
一関市は ATM へ 行くように 言いません
カードの 暗証番号を 聞きません

注意してください！



- ① 国民健康保険税(普通徴収)5期
- ② 後期高齢者医療保険料(普通徴収)5期
- ③ 介護保険料(普通徴収)3期

12月2日(月)までに 払います

● 税金 などを 払う 時は「口座振替」(銀行などの 口座
から 自動で お金を 払う)が 便利です

*「口座振替」の 申込書は 銀行/郵便局などに あります

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261

または一関市納税貯蓄組合連合会

一関市の 災害などの 情報が 確認できます

災害の 情報/屋外広報マスト(防災の 情報を 放送する
スピーカー)の 放送の 内容などを お知らせ します
お知らせの 受信 方法は 次の 通りです

- アプリで 受信したい 人
下の QRコードから ダウンロード してください



- メールで 受信したい 人
Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp に メールを 送って
ください(メッセージは いりません)

【問合せ】一関市消防本部消防課 0191-25-5912

生活に 困っている 人の 相談

お金/生活に 困っている 人は 相談できます

- 日にち: 11月7日、14日、21日、28日、(毎週 木曜日)
- 時間: 10:00am~3:00pm
- 場所: 一関市総合福祉センター

《他の 場所でも 相談が できます(予約が 必要です)》

- 日にち/時間: 11月8日(金曜日) 10:00am~3:00pm
- 場所: 花泉総合福祉センター/大東保健センター /
千厩農村勤労福祉センター/社会福祉協議会藤沢支部

【問合せ】一関市社会福祉協議会0191-23-6020 花泉支部
0191-82-4002 大東支部0191-71-1177 千厩支部0191-53-
2885 藤沢支部0191-63-5122

国際交流の お知らせ

「初級中国語教室」

簡単な 中国語を 学びます

- いつ: 11月9日(土)・11月16日(土)・11月30日(土)
12月7日(土)・12月14日(土)・12月21日(土)

- 場所: なのはなプラザ 3F
- 先生: 櫻田 仁美 さん
- 何人: 20名



申込フォーム

- お金: 3,000円 (全6回分)お金は 最初の 日に 払います
- 申込は いつまで ですか: 2024年11月6日(水) 4:00pm
- 申込の 方法: メール/申込フォーム(<https://x.gd/XFKbQ>)

「やさしい日本語研修会」

簡単な 言葉と 短い文で 伝える 日本語を 学びます

- いつ: 2024年11月27日(水) 6:30pm~8:00pm

- 場所: なのはなプラザ 3F 大会議室

- だれ: 「やさしい日本語」に 関心の ある人

- 申込は いつまで ですか: 2024年11月20日(水)
- 申込の 方法: メール/申込フォーム(<https://x.gd/EE2pZ>)



申込フォーム

詳しい 事は 一関市国際交流協会 [ホームページ](#)を 見て
ください

【問合せ】一関市国際交流協会 0191-34-4711
Email i-intl@snow.ocn.ne.jp



日本語 教室 体験 にほんごに ふれて みよう！

楽しく 日本語に ふれてみよう！

日本に 住んでいる 外国人 向けの 日本語 教室です

●いつ：

①11月3日(祝・日)10:00am～11:30am

②11月9日(土)2:00pm～3:30pm

③11月17日(日)10:00am～11:30am

④11月30日(土)10:00am～11:30am

●場所：

①室根市民センター

②千厩農村勤労福祉センター

③藤沢市民センター

④東山市民センター



申込フォーム

●だれ：一関市に 住んで いる/仕事を している 人

●何人：40人

●申込は いつまで ですか：教室が 始まる 前の 月曜日まで

●申込の 方法：電話/申込フォーム(<https://x.gd/Sbdb9>)

【問合せ】一関市役所交流推進課 0191-21-8194

知ろう・学ぼう！ いろいろな 国の 文化 生活

国際姉妹都市 オーストラリア セントラルハイランズ市に 行った

中学生が 生活を 体験した お話を します

一関市に 住んで いる ベトナム/韓国/中国 出身の 人が

自分の 国の 生活などを 楽しく 紹介 します

●いつ：11月10日(日)10:00am～12:00pm

●場所：なのはなプラザ

●だれ：国際交流に 興味の ある人

●何人：40人

●申込は いつまで ですか：11月5日(火)

●申込の 方法：電話/申込フォーム(<https://x.gd/yCmni>)



申込フォーム

【問合せ】一関市役所交流推進課 0191-21-8194

ICカードの 利用が 始まります

一関市を 運転する 岩手県交通の バスで ICカード

Iwate Green Pass が 使えます

Suica などの 交通系 ICカードも 使うことが できます

*お金を 払って 乗ることも できます

●いつから カードが 使えますか：2024年10月24日(木)から

●Iwate Green Pass は どこで 買えますか？

*一関駅前 バス案内所

*岩手県交通 一関営業所



【問合せ】岩手県交通 一関営業所 0191-23-4250

年末 調整 説明会 (2024年分 所得税)

2024年分の 年末調整の 説明会が あります

●いつ：

①11月14日(木) 10:00am～11:30am 1:30pm～3:00pm

②11月19日(火) 10:00am～11:30am 1:30pm～3:00pm

③11月21日(木) 10:00am～11:30am 1:30pm～3:00pm

●場所：

①東山市民センター

②一関文化センター

③川崎市民センター



●申込の 方法：電話で 予約して ください

【問合せ】一関税務署 0191-23-4236

この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関

図書館で もらう 事が できます

PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の

[Website/Instagram/Facebook/](#)

一関市役所 [English Guide](#) で 見る 事も できます

いろいろな 国の 言葉で 情報が あります

いわてけん 岩手県  English 中文	いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み 岩手県の 情報を 英語/中国語で 見ることが できます	
いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい 岩手県国際交流協会 	にほんご べんきょう こと/困った こと など 日本語の 勉強/VISA の こと/困った こと など 相談 できます	TEL: 019-654-8900 時間: 9:00am~8:00pm
いちのせきし 一関市  English Guide 日本語	さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害/病院/ゴミの 出し方/一関市の 情報 など 情報が あります	
いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい 一関市国際交流協会 	にほんご べんきょう こと/困った こと など 相談 できま す	TEL: 0191-34-4711 時間: 9:00am~6:00pm (日曜日/祝日/ 12月29日~1月3日は 休み)
よりそいホットライン 	しごと せいかつ かぞく など 困った ことを 相談 で きます	TEL: 0120-279-226 (岩手・宮城・福島から 電話 する 時の 番号 です)
いりょうせんもんそうだんまどぐち AMDА医療専門相談窓口 〔特定非営利活動法人 AMDА 国際 医療情報センター〕 	でんわ いりょう そうだん 電話で 医療の 相談が できます 相談・通訳の お金は いりません	TEL: 03-6233-9266 時間: 10:00am~4:00pm (月曜日~金曜日)

きゅうじつとうばん い し 休日当番医のお知らせ



いちのせきし いちのせきしいし かい ほーむ ペーじ し
一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています

- 休日 当番医(休みの 日 に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm
- 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です)
時間: 6:00pm~8:00pm

* 変わる ことがあります 行く 前に 電話で 確認して下さい

- 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に
電話で 確認が できます

- 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳



一関市

こども びょうき け が 子供の 病気/ケガを でんわ そうだん 電話で 相談 できます

よる こども びょうき
夜 子供が 病気に なった
とき け が とき そうだん
時/ケガを した 時に 相談が
できます

- 時間: 7:00pm~8:00am
- * 日曜日・祝日も 大丈夫 です
- 電話: 019-605-9000
または #8000

