

2024年9月 一関市多言語情報



一関市国際交流協会

この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

9月 検診のお知らせ

◇循環器系健診・肺がん検診・結核検診・肝炎ウイルス検診
(受付: 9:30am~11:00am/1:30pm~2:30pm)

いつ	どこ	場所
2日(月)	むろね	むろねきよく 室根曲ろくふれあいセンター
3日(火)	せんまや	せんまやのうそんかんきょうかいぜん 千厩農村環境改善センター
4日(水)	ふじさわ	にこにこドーム
5日(木)	いちのせき 一関	いちのせきほけん せんたー 一関保健センター *9月6日 受付 時間 1:30pm~3:00pm 5:30pm~7:00pm
6日(金)*		
8日(日)		
9日(月)		
10日(火)		
11日(水)		
12日(木)		
17日(火)	いちのせき 一関	いちのせきしぜんきゆうようむらんり せんたー 一関自然休養村管理センター (厳美)
18日(水)		
19日(木)		
20日(金)		

協力を お願い します

- ①検診を する 人/家族が 熱がある/体調が 悪い
時は 検診を 受けない
- ②人が 多い 時は 会場の 外で 待ってください
- ③マスクを する

◇乳がん検診 (受付: 9:30am~10:30am/1:30pm~2:30pm)

いつ	どこ	場所
12日(木)	だいとう 大東	だいとうほけん せんたー 大東保健センター
13日(金)*		だいとうこみゆにていーせんたー 大東コミュニティセンター *9月13日 受付 時間 1:30pm~2:30pm 5:00pm~7:00pm
14日(土)		
26日(木)	はないずみ 花泉	はないずみそうごうふくし せんたー 花泉総合福祉センター
27日(金)		
28日(土)		

◇子宮がん検診 (受付: 9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm)

いつ	どこ	場所
24日(火)	だいとう 大東	だいとうほけん せんたー 大東保健センター
25日(水)		だいとうこみゆにていーせんたー 大東コミュニティセンター
26日(木)		

◇大腸がん検診 (受付: 9:30am~11:30am)

いつ	どこ	場所
14日(土)	いちのせき 一関	いちのせきほけん せんたー 一関保健センター

この 検診の 他にも 結核健診を しています
検診の 日にち/場所は
一関市 ホームページを 見て ください



【問合せ】

健康づくり課 0191-21-2160
とうぶけんこうすいしんしつ せんまやしよない
東部健康推進室(千厩支所内) 0191-53-3952
ほくぶけんこうすいしんしつ だいとうしよない
北部健康推進室(大東支所内) 0191-72-4087

9月の 税金 納付の お知らせ

- ① 国民健康保険税(普通徴収)3期
- ② 後期高齢者医療保険料(普通徴収)3期
- ③ 介護保険料(普通徴収)2期



9月30日(月曜日)までに 払います

【問合せ】 一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

生活に 困っている 人の 相談

お金/生活に 困っている 人は 相談できます

- いつ: 9月5日、12日、19日、26日(毎週 木曜日)
- 時間: 10:00am~3:00 pm
- どこ: 一関市総合福祉センター 0191-23-6020

《他の 場所でも 相談が できます(予約が 必要です)》

- 日にち/時間: 9月13日(金曜日) 10:00am~3:00pm
- 場所: 花 泉 総合福祉センター/大東保健センター / せんまやのうそんきんろうふくし せんたー / しゃかいふくしきょうぎかいふじさわし ぶ 千厩農村勤労福祉センター/社会福祉協議会藤沢支部

【問合せ】 一関市社会福祉協議会0191-23-6020
花 泉 支部0191-82-4002 大東支部0191-71-1177
せんまやし ぶ ふじさわし ぶ 千厩支部0191-53-2885 藤沢支部0191-63-5122

この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一 関図書館で

もらう 事が できます

PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の

[Website/Instagram/Facebook/](#)

一関市役所 [English Guide](#) で 見る 事も できます

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ●一関市役所 0191-21-2111 | ●花 泉 支 所 0191-82-2211 |
| ●大 東 支 所 0191-72-2111 | ●千 厩 支 所 0191-53-2111 |
| ●東 山 支 所 0191-47-2111 | ●室 根 支 所 0191-64-2111 |
| ●川 崎 支 所 0191-43-2111 | ●藤 沢 支 所 0191-63-2111 |

第43回 一 関 国際 ハーフマラソン 大会

一関ヒロセ「ユードーム」を 中心に マラソン大会が あります
通る ことが 出来なくなる 場所が あります

■いつ: 2024年9月29日(日曜日)

■時間: ハーフマラソン 9:30am

10 kmマラソン 10:15am

■どこ: 【出発する 場所】イオンスーパーセンター 一関北口
【着く 場所】一関市ヒロセユードーム 石ノ瀬橋

■通る ことが 出来ない 時間: 9:30am~12:10pm

*詳しくは 大会 [ホームページ](#) を 見て ください



【問合せ】

一関国際ハーフマラソン大会事務局 0191-31-3111/
大会当日の 大会本部 0191-31-2677

JR 大船渡線が 止ります

線路の 工事を します

8:00am~4:00pm の 間 電車が 止ります

電車は いつ 止まりますか?:

9月18日(水曜日)~9月20日(金曜日) 8:00am~4:00pm

詳しい 事は JR東日本ホームページを 確認してください

【問合せ】 JR東日本お問い合わせセンター 050-2016-1600



休日当番医の お知らせ

一関市と 一関市医師会の ホームページで

お知らせ しています

- 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です)

時間: 9:00am~5:00pm

- 平日 夜間 当番医

(月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です)

時間: 6:00pm~8:00pm



*変わる ことがあります 行く 前に 電話で 確認して下さい

- 当番医は 電話で 確認が できます

一関市役所 (0191-21-2111)

一関市消防本部 (0191-25-0119)

- 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳



一関市