

## 2024年8月 一关市多言语信息



一关市国际交流协会

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

## 8月成人检诊日程通知

## ◇循环器系健诊・肺癌检诊・结核健诊・肝炎病毒检诊

(受付时间: 9:30am~11:00am/1:30pm~2:30pm)

日 (星期)	地域	会场
26日 (一)	东山	东山地域交流中心
27日 (二)	花泉	花泉综合福祉中心
28日 (三)		
29日 (四)	大东	大东交流中心
30日 (五)	川崎	川崎市民中心

## ◇胃癌检诊・大肠癌检诊 (受付时间: 6:30am~8:30am)

日 (星期)	地域	会场
19日 (一)	千厩	千厩农村改良普及中心
20日 (二)	花泉	花泉综合福祉中心
21日 (三)	大东	大东交流中心
22日 (四)	东山	东山地域交流中心
23日 (五)	川崎	川崎市民中心
23日 (五)	藤沢	尼科尼科到目
24日 (六)	一关	一关保健中心
25日 (日)		
26日 (一)		
26日 (一)	室根	室根曲录交流中心

## ◇乳腺癌检诊

(受付时间: 9:30am~10:30am/1:30pm~2:30pm)

日 (星期)	地域	会场
1日(四)	室根	室根曲录交流中心 (只午前)
1日(四)	川崎	川崎市民中心 (只午后)
2日(五)		川崎市民中心

## ◇子宫癌检诊

(受付时间: 9:30am~10:30am/1:30pm~2:30pm)

日 (星期)	地域	会场
23日 (五)	东山	东山地域交流中心
24日 (六)		

## 为了预防感染, 请努力协助以下几点

- ① 受诊人本人和家族身体不适时要延期受诊
- ② 检诊会场入场制限时要在场外等待
- ③ 戴口罩

## 【咨询】

健康促进课 0191-21-2160  
 东部健康推进室(千厩支所内) 0191-53-3952  
 北部健康推进室(大东支所内) 0191-72-4087



## 一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容受信方法如下

- 希望用应用程序受信的人  
请从下记二维码下载



Android

iOS

- 想用电子邮件受信的人  
请向下记邮箱网址发送空邮件

Email: [ichinoseki\\_shobo@x.bmd.jp](mailto:ichinoseki_shobo@x.bmd.jp)

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912

## 9月纳税通

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。  
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

- ①市民税县民税（普通征收）2期
- ②国民健康保险税（普通征收）2期
- ③后期高龄者医疗保险金（普通征收）2期

**注意欺诈！！**



**在9月2日（星期一）前缴付**

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261  
或 一关市纳税储蓄组合连合会

## 多文化防灾讲习会

发生地震、火灾、台风时，如何是好？  
了解如何保护生命、做好准备吧！

- 日 时：2024年8月18日（星期日）AM10:00～PM12:00
- 会 场：NANOHANA PULAZA3楼（一关市大町 4-29）
- 对 象：居住在一关市、或者在一关市工作的人和兴趣帮助外国人的市民
- 参加费：免费
- 内 容：
  - ①学习发生了灾害的时候、该如何行动为好
  - ②确认自己所居住地域的避难所是哪里
  - ③考虑避难时所持物品和在家要准备好什么东西
- 报名截止：2024年8月8日（星期四）
- 报名方法：请在此处报名



( <https://x.gd/cCcix> )



- ◆对日语感到不安的人也没关系。

【咨询】一关市国际交流协会 0191-34-4711

## 一关市民活动

在市内活动的市民团体举办介绍活动内容，特别展示。

- 日时：2024年8月25日（星期日）  
10:00am～3:00pm
- 场所：千厩溜冰场/千厩农村改良普及中心

【咨询】一关市民活动中心 0191-26-6400



一关市民活动中心

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外，从一关市国际交流协会的

[主页/Instagram/Facebook](#)

一关市役所 [English Guide](#)（英语版指南）均可看到。

- 一关市役所 0191-21-2111
- 大东支所 0191-72-2111
- 东山支所 0191-47-2111
- 川崎支所 0191-43-2111

- 花泉支所 0191-82-2211
- 千厩支所 0191-53-2111
- 室根支所 0191-64-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

## 后顾之忧咨询

生活有困难的人可以咨询

- 日期：8月1日、8日、22日、29日（每周星期四）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心

《移動相談（要予約）》

- 日期：8月9日（星期五）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：花泉综合福祉中心/大东保健中心/千厩农村勤劳福祉中心/社协藤沢支部

【咨询】一关市福祉协议会 0191-23-6020 花泉支部 0191-82-4002 大东支部 0191-71-1177 千厩支部 0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

## 北上川流域交流 划船比赛参加团队

1 团队由 10 人组成的划船比赛，争夺时间

- 日时：2024 年 9 月 8 日（日）9:00am~4:00pm
- 场所：北上大桥附近的北上川
- 费用：1 团队 1 万日元
- 对象：小学生 5 年级以上
- 定员：先到 60 团队
- 报名：用指定的报名表于 8 月 20 日（二）之前前来报名或邮、送、传真 \* 电话不可



【咨询】同大会事务所（川崎防灾中心）  
TEL 0191-36-5666 FAX 0191-36-5667



## 适当利用急救车



你挂的 119、确实紧急吗？  
请配合紧急求救时的现场状况协助

在市消防本部，10 台急救车 24 小时体制出勤・待命。

当接到 119 电话、请求急救时，会派出离现场最近的急救车。

但是如果在不需要使用救护车的情况下使用救护车，如病，伤症状轻微时利用了救护车，则可能延迟因事故重伤及心肌梗塞等重症者的救护。

去年一年间に急救车が出动次数过去第二多，其中 30% 被判断没必要入院的轻微症状者。

症状轻的能自行去医院的情况，请利用自家车或出租车受诊。

# 119番



## 去医院受诊时的有用工具

### 医疗信息网（Navi）

能在网上查到开放的医院，药局的系统

Navi



### 救助

请选择所属症状、根据紧急程度显示必要对应的智能手机应用程序

Q 助



### 消防电话服务

0191-25-3199

用电话能确认市值班医院

## 有多种国家语言表示的资料

<p><u>岩手县</u></p>  <p>中文</p>	岩手县的信息	
<p><u>岩手县国际交流协会</u></p> 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
<p><u>一关市</u></p> 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	
<p><u>一关市国际交流协会</u></p> 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <u>星期日・假期・12/29~1/3</u> )
<p><u>依偎热线</u></p> 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
<p><u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定 非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息 中心)</p> 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)

### 假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知

请扫描 QR 码确认

- 假日值班医 (就是假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (是平日的晚上开放的医院)  
时间: 6:00pm~8:00pm

有变更的情况去之前请打电话确认



一关市

- 可以向一关市政府 (TEL 0191-21-2111)  
一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 打电话确认
- 请带保险证和用药手册来就诊



### 夜间小儿 急救相谈电话

是向护士咨询处理小儿疾病和紧急  
措施的串口

- 受付时间: 7:00pm~8:00am
- 全年无休
- 电话: 019-605-9000  
或者 #8000

