

# 2024年7月 一关市多言语信息



一关市国际交流协会

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

## 7月成人检诊日程通知

### ◇同时受诊（受付时间：6:45am~9:00am）

循环器系健诊（基本健诊・特定健诊・后期高龄者健诊）（受付时间：9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm）

胃癌检诊・大肠癌检诊・肺癌检诊・结核健诊

肝炎病毒检诊

日 (星期)	地域	会场
1日 (一)	一关	一关保健中心
2日 (二)	千厩	千厩农村环境改善中心 (上驹场)
3日 (三)		
4日 (四)		
5日 (五)		
6日 (六)	一关	一关保健中心
7日 (日)		
8日 (一)		
9日 (二)		一关文化传承馆 (舞川)

### ◇子宫癌检诊

日 (星期)	地域	会场
24日 (三)	花泉	花泉综合福祉中心
25日 (四)		
25日 (五)		

### ◇乳腺癌检诊

（受付时间：9:30am~10:30am/1:30pm~2:30pm）

日 (星期)	地域	会场
10日 (三)	藤沢	尼科尼科到目
11日 (四)		
18日 (四)	千厩	奥玉市民中心
19日 (五)		千厩农村环境改善中心 (上驹场)
20日 (六)		
26日 (五)	藤沢	藤沢市民中心黄海分馆
31日 (水)	室根	室根曲录交流中心



### 为了预防感染，请努力协助以下几点

- ① 受诊人本人和家族身体不适时要延期受诊
- ② 检诊会场入场制限时要在场外等待
- ③ 戴口罩

### 【咨询】

健康促进课 0191-21-2160  
 东部健康推进室（千厩支所内） 0191-53-3952  
 北部健康推进室（大东支所内） 0191-72-4087

- 一关市役所 0191-21-2111
- 花泉支所 0191-82-2211
- 大东支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 东山支所 0191-47-2111
- 室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

## 7月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。  
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为

- ① 国民健康保险税（普通征收）1期
- ② 固定资产税 2期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（普通征收）1期
- ④ 介护保险金（普通征收）1期

在7月31日（三）前缴付

【咨询】 一关市政府 收纳课 0191-21-8261  
或 一关市纳税储蓄组合联合会

## 个人番号卡 有各种申请方法

～可在邮局申请个人番号卡～

只有你是第一次办理个人番号卡的，才能在邮局窗口申请。

- 期间：平日 9:00am～5:00pm（休日除外）
- 能申请的邮局：一关、一关中央町、花泉、大原、摺沢、興田、千厩、小梨、东山、室根、薄衣、藤沢、黄海
- 其他：在邮局照相

\*卡的受领是在居住地域的市役所本厅、支所

【咨询】 一关市役所市民课 0191-21-8310



## 自行收集信息，为灾害做准备！

- 所说的「避难」就是要躲避灾难。在安全场所的人，没必要去避难场所
- 如果来了避难信息（警戒度3「高龄者等避难」和警戒度4「避难指示」），就要逃离危险场所避难吧！
- 避难处不只是小中学校・公民馆。考虑到安全的亲戚，熟人家避难

能够查看可能发生洪水和山体滑坡的地方。



WEB版防灾地图

可以在防灾地图及一关市网页查看避难场所和避难处。  
可在  
FM ASMO 及一关市网页查看。



一関市网页（避难场所・避难处）



## 后顾之忧咨询

生活有困难的人可以咨询

- 日期：7月4日、11日、18日、25日（每周星期四）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心

《移動相談（要予約）》

- 日期：7月12日（星期五）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：花泉综合福祉中心/大东保健中心/千厩农村勤劳福祉中心/社协藤沢支部

【咨询】一关市福祉协议会 0191-23-6020 花泉支部  
0191-82-4002 大东支部 0191-71-1177 千厩支部  
0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

## 女性咨询处

- 日期：7月8日（一）、25日（四）
- 时间：10:00am~4:00pm
- 地点：一关市女性中心
- 对象：一关市内在住的女性
- 报名：必须用电话等方式提前预约

【咨询】 一关市女性中心 0191-21-2145



## 暑假食品储藏室

给生活有困难的单亲家庭发放食品  
可以相談寻求帮助的事

日期时间	地点	是谁可以相談
7月27日(星期六) 10:00am~2:00pm	一关市综合福祉中心 千厩农村勤劳福祉中心	一个人养育孩子的家庭 *一个人养育高中3年级以下未就劳的孩子的家庭

- 报名方法：请用[一关市社会福祉协议会](#)主页内的申请表来报名
- 报名期限：7月8日（一）5:00pm 【咨询】 一关市社会福祉协议会 0191-23-6020



## ◆请注意欺诈◆

广域连合及市区町村的职员绝对不会用电话询问您的账号和手机，也不会要您操作自动取款 ATM（现金自动取款），或上门保管您的保险证等。如果接到可疑电话或来访者，不要当场回复，请向离您最近的警察署、县后期高龄者医疗广域连合或者一关市区役所国保年金课、各支所市民福祉课联络。

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关图书馆均有配布。

另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#) 一关市役所 [English Guide](#)（英语版指南）均可看到。



有多种国家语言表示的资料

<a href="#">岩手县</a>  中文	岩手县的信息	
<a href="#">岩手县国际交流协会</a> 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
<a href="#">一关市</a> 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	
<a href="#">一关市国际交流协会</a> 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: <a href="#">星期四・假期・12/29~1/3</a> )
<a href="#">依偎热线</a> 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
<a href="#">AMDA 医疗专门相谈窗口</a> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心) 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)

假日值班医通知

在[一关市](#)和一关市网页进行通知

请扫描 QR 码确认

- 假日值班医 (就是假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (是平日的晚上开放的医院)  
时间: 6:00pm~8:00pm



有变更的情况去之前请打电话确认 [一关市](#)

- 可以向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) / 一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 打电话确认
- 请带保险证和用药手册来就诊

夜间小儿急救相谈电话

是向护士咨询处理小儿疾病和紧急措施的串口

- 受付时间: 7:00pm~8:00am
- 全年无休
- 电话: 019-605-9000 或者 #8000

