

2024年7月 一関市多言語情報



一関市国際交流協会

この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

7月 検診のお知らせ

◇同時受診（受付：6:45am～9:00am）

循環器系健診（基本健診・特定健診・後期高齢者健診）
胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核検診
肝炎ウイルス検診

いつ？	どこ？	場所？
1日(月)	いちのせき 一関	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター
2日(火)	せんまや 千厩	せんまやのうそんかんきようかいぜん 千厩農村環境改善センター
3日(水)		
4日(木)		
5日(金)		
6日(土)	いちのせき 一関	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター
7日(日)		
8日(月)		
9日(火)		いちのせきぶんかでんしょうかん 一関文化伝承館 まいかわ (舞川)

◇乳がん検診（受付：9:30am～10:30am/1:30pm～2:30pm）

いつ？	どこ？	場所？
10日(水)	ふじさわ 藤沢	にこにこドーム
11日(木)		
18日(木)	せんまや 千厩	おくたましみんせんたー 奥玉市民センター
19日(金)		せんまやのうそんかんきようかいぜん 千厩農村環境改善センター
20日(土)		
26日(金)	ふじさわ 藤沢	ふじさわしみんせんたー 藤沢市民センター きのみぶんかん 黄海分館
31日(水)	むろね 室根	きよく 曲ろくふれあいセンター

◇子宮がん検診（受付：9:30am～10:30am/1:00pm2:00pm）

いつ？	どこ？	場所？
24日(水)	はないずみ 花泉	はないずみそうごうふくしせんたー 花泉総合福祉センター
25日(木)		
26日(金)		

協力をお願いします

- 検診をする人/家族が熱がある/体調が悪い時は検診を受けない
- 人が多い時は会場の外で待ってください
- マスクをする

【問合せ】

健康づくり課 0191-21-2160
とうぶけんこうすいしんしつ せんまやしよない 東部健康推進室(千厩支所内) 0191-53-3952
ほくぶけんこうすいしんしつ だいてうしよない 北部健康推進室(大東支所内) 0191-72-4087



- 一関市役所 0191-21-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 川崎支所 0191-43-2111
- 花泉支所 0191-82-2211
- 東山支所 0191-47-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111
- 大東支所 0191-72-2111
- 室根支所 0191-64-2111

7月の税金納付のお知らせ

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです
一関市はATMへ行くように言いません
カードの暗証番号を聞きません

- ① 国民健康保険税(普通徴収)1期
- ② 固定資産税2期
- ③ 後期高齢者医療保険料(普通徴収)1期
- ④ 介護保険料(普通徴収)1期

7月31日(水曜日)までに払います

【問い合わせ】一関市役所 収納課 0191-21-8261

または一関市納税貯蓄組合連合会

マイナンバーカードを申込む方法

～郵便局でマイナンバーカードを申込むことができます～

マイナンバーカードを初めて作る人は郵便局で申込むことができます

●いつ? 平日9:00am～5:00pm

(休みの日は申込ができません)

●申請ができる郵便局はどこですか?:一関、一関中央町、花泉、大原、摺沢、興田、千厩、小梨、東山、室根、薄衣、藤沢、黄海

●その他:郵便局で証明用の顔の写真を撮ります

*カードの受取りは住んでいる地域の市役所・支所だけです

【問い合わせ】一関市役所市民課 0191-21-8310

自分で情報を集めて災害の準備をして下さい

●「避難」とは危険な場所から逃げることです

安全な場所に いる人は逃げません

●避難情報(警戒レベル3「高齢者等避難」警戒レベル4「避難指示」)が出たら危険な場所から逃げて下さい

●避難先(安全な場所)は小学校/中学校/公民館です

安全な場所にある友達の家も大丈夫です

洪水(水があふれる)土砂災害(山から土/砂が落ちてくる)がある場所を見る事ができます



WEB版防災マップ



避難場所/避難所(逃げる場所)は防災マップ/一関市のホームページで見ることができます

一関市ホームページ(避難場所・避難所)

この多言語情報誌は一関市国際交流協会/一関図書館でもらうことができます
PC/スマートフォンからは一関市国際交流協会の [Website](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#)/
一関市役所 [English Guide](#) で見る事もできます

生活に 困っている 人の 相談

お金/生活に 困っている 人は 相談できます

- 日にち: 7月4日、11日、18日、25日(全部 木曜日)
- 時間: 10:00am~3:00 pm
- 場所: 一関市総合福祉センター

《他の 場所でも 相談が できます(予約が 必要です)》

- 日にち/時間: 7月12日(金曜日) 10:00am~3:00pm
- 場所: 花 泉 総合福祉センター/大東保健センター / 千 厩 農村勤労福祉センター/社会福祉協議会 藤沢支部

【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020 花 泉 支部 0191-82-4002 大東支部 0191-71-1177 千厩支部 0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

困っている 人が 相談 出来ます

- 日にち: 7月8日(月曜日)、25日(木曜日)
- 時間: 10:00am~4:00pm
- 場所: 一 関 市 女 性 セ ン タ ー
- だれ: 一 関 市 に 住 ん で い る 女 性
- 申込: 電話で 予約 して ください

【問合せ】一関市女性センター 0191-21-2145



夏休み フードパントリー

生活に 困っている ひとり 親の 家を 対象に 食べる ものを 配り ます
困った ことの 相談も できます

いつ?	どこ?	だれ 相談 出来ますか?
7月27日(土曜日) 10:00am ~ 2:00pm	一関市総合福祉センター 千厩農村勤労福祉センター	ひとりで 子供を 育てている 家庭 * 働いていない 高校3年生 以下の 子供を ひとりで 育てている 家庭

- 申込みの 方法: 一関市社会福祉協議会 [ホームページ](#)から 申込みを してください

- 申込み: 7月8日(月曜日) 5:00pm まで 【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020



◆注意して ください◆

広域連合/市役所の 人は 次の 事を しません

- ① 電話で 口座番号(通帳の 番号)/電話番号を 聞いて ATM へ 行くように 言いません
- ② 家に 来て 保険証を 預かり ません
- ③ 家に 来た 時は すぐに 警察署/一関市役所に 電話を して 下さい

【問合せ】一関市役所 0191-21-2111

いろいろな 国の 言葉で 情報が あります

いわてけん 岩手県  English 中文	いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み 岩手県の 情報を 英語/中国語で 見ることが できます	
いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい 岩手県国際交流協会 	にほんご べんきょう こま 日本語の 勉強/VISAの こと/困った こと など 相談 できます	TEL: 019-654-8900 時間: 9:00am~8:00pm
いちのせきし 一関市  日本語 English Guide	さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害/病院/ゴミの 出し方/一関市の 情報 など 情報が あります	
いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい 一関市国際交流協会 	にほんご べんきょう こま そうだん 日本語の 勉強/困った こと など 相談 できま す	TEL: 0191-34-4711 時間: 9:00am~6:00pm （木曜日/祝日/ 12月29日~1月3日は 休み）
ほっとらいん よりそいホットライン 	しごと せいかつ かぞく こま そうだん 仕事/生活/家族 など 困った ことを 相談 で きます	TEL: 0120-279-226 （岩手・宮城・福島から 電話 する 時の 番号 です）
いりょうせんもんそうだんまどぐち AMDA医療専門相談窓口 〔特定非営利活動法人 AMDA 国際 医療情報センター〕 	でんわ いりょう そうだん 電話で 医療の 相談が できます 相談・通訳の お金は いりません	TEL: 03-6233-9266 時間: 10:00am~4:00pm （月曜日~金曜日）

きゅうじつとうばん い し 休日当番医の お知らせ

いちのせきし いちのせきし い し
一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています

- 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm
- 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です)
時間: 6:00pm~8:00pm

* 変わる ことがあります 行く 前に でんわ かくにん
確認して下さい



一関市

- 当番医は いちのせきしやくしよ いちのせきししょうほうほんぶ
一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に
でんわ かくにん
電話で 確認が できます
- 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳

こども びょうき け が 子供の 病気/ケガを でんわ そうだん 電話で 相談 できます

よる こども びょうき
夜 子供が 病気に なった
とき け が とき
時/ケガを した 時に 相談が
できます

- 時間: 7:00pm~8:00am
* 日曜日・祝日も 大丈夫 です

● 電話: 019-605-9000

または #8000

