

一关市多言语信息



一关市国际交流协会

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

6月成人检诊日程通知

◇同时受诊（受付时间：6:45am~9:00am）

循环器系健诊（基本健诊・特定健诊・后期高龄者健诊）

胃癌检诊・大肠癌检诊・肺癌检诊・结核健诊・肝炎病毒检诊

日(星期)	地域	会场	日(星期)	地域	会场
1日(六)	东山	东山地域交流中心	17日(一)	花泉	花泉综合福祉中心
3日(一)	藤沢	乡土文化保存传习馆	18日(二)		
4日(二)		藤沢市民中心黄海分馆	19日(三)		
5日(三)			20日(四)		
6日(四)	川崎	川崎体育中心	21日(五)	大東	大东勤劳者体育中心
7日(五)			22日(六)		
8日(六)			23日(日)	千厩	千厩维新馆
11日(二)	一关	一关保健中心	24日(一)		
12日(三)			25日(二)		
13日(四)			26日(三)		
14日(五)			27日(四)	猿沢传承交流馆	
15日(六)			28日(五)		
			29日(六)	一关	一关保健中心
	30日(日)				

◇子宫癌检诊

（受付时间：9:45am~10:30am/1:15pm~2:00pm）

日(星期)	地域	会场	日(星期)	地域	会场
19日(三)	千厩	奥玉市民中心	27日(四)	室根	曲录交流中心
20日(四)		千厩农村环境改善中心	28日(五)		曲录交流中心（只午前）
21日(五)			28日(五)	川崎	川崎市民中心（只午后）
		29日(六)	川崎市民中心		

为了预防感染，请努力协助以下几点

- ① 受诊人本人和家族身体不适时要延期受诊
- ② 检诊会场入场限制时要在场外等待
- ③ 戴口罩



【咨询】健康促进课 0191-21-2160
或者 东部・北部健康推进室

开设个人番号卡的申请·交付窗口

●开设日：6月23日、7月28日、8月25日、9月29日（均为周日）

* 开设日有时可能变更

预约时请确认

预约制

●时间：9:00am~11:30am

●开设地点：一关市役所市民课·各支所市民福祉课

* 卡的受领只限于居住地的本厅·支所

* 在哪个地区都可以申请

●预约·咨询处：希望日的直近（星期三）（星期三是休息日时直近的星期二）之前、要给一关市役所市民课·各支所市民福祉课打电话预约

【预约受付时间】平日 8:30am~5:15pm

●其他：休日在申请窗口申请时进行必要的照相、所以不需准备脸部相片。

【咨询】一关市役所市民课 0191-21-831

一关地震训练

岩手·宫城内陆发生地震时，在市内一齐进行训练。假想发生震级6弱的地震，参加者全员都会采取行动保护他们的安全，例如用附近的物体保护头部。

●日時：2024年6月14日（五） 8:43 am

●场所：市内全域（在实施训练时有各自的场所）

●其他：FM ASMO、屋外桅杆宣传旗，藤沢播放开始训练的告知



提供：有效防灾训练和防灾启发倡议会议

首先低身！ 保护头部！ 不动！

* 2008年6月14日 8:43am 岩手·宫城内陆发生了地震

【咨询】 消防本部防灾课 0191-25-5913

纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。

市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！

① 市民税县民税（正常征收）1期

在7月1日（一）前交付



市税等的缴纳、建议进行账户转移。

* 账户转移申请书在金融机关窗口有。

【咨询】一关市政府 收纳课 0191-21-8261

或 一关市纳税储蓄组合联合会

用一关电子邮件可核实防灾行政信息

我们发送灾害信息和放送屋外桅杆广播内容受信方法如下

●希望用应用程序受信的人

请从下记二维码下载



Android



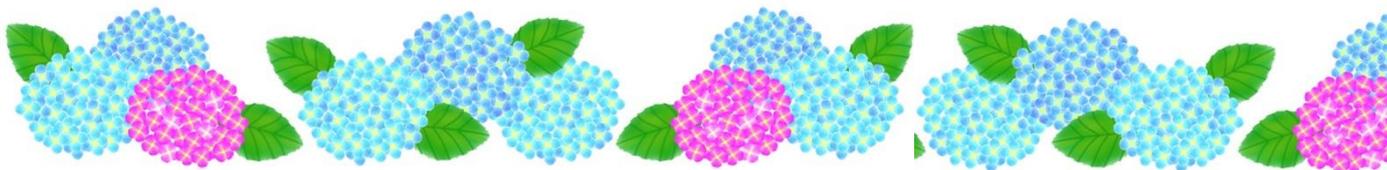
iOS

●想用电子邮件受信的人

请向下记邮箱网址发送空邮件

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp

【咨询】一关市消防本部消防课 0191-25-5912



后顾之忧咨询

生活有困难的人可以咨询

- 日期：6月6日、13日、20日、27日（每周星期四）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心

《移动相谈（要预约）》

- 日期：6月14日（星期五）
- 时间：10:00am~3:00pm
- 地点：花泉综合福祉中心/大东保健中心/千厩农村勤劳福祉中心/社协藤沢支部

【咨询】一关市福祉协议会 0191-23-6020 花泉支部
 0191-82-4002 大东支部 0191-71-1177 千厩支部
 0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

设置了一关市儿童中心

为了孕产妇及育儿家庭能够安心怀孕，分娩，育儿，我们将与相关机关合作，提供些细咨询支援等。

【一关市儿童中心实行咨询・支援（例）】

- 从妊娠期至育儿期的不安及烦恼等的咨询
- 家庭内的问题（虐待・DV等）的咨询
- 少儿护理者的咨询
- 对家务，育儿抱有负担及不安的家庭进行访问
- 提供妊娠及育儿的有关信息

【提供有关育儿方面等的咨询】

初产者及与儿童相处者，在育儿及家庭等方面抱有不安及烦恼等均可咨询。

【咨询】

一关市儿童中心（儿童家庭课内） 0191-21-2165

游泳池开放

①一关游泳池

日期：6月29日（星期六）~9月8日（星期日）
 时间：10:00am~12:00pm/1:00pm~7:00pm 或到日落

②花泉游泳池

日期：6月29日（星期六）~9月8日（星期日）
 时间：10:00am~12:00pm/1:00pm~7:00pm 或到日落

*限幼儿用游泳池营业

③东山 B&G 海洋中心

日期：6月29日（星期六）~9月8日（星期日）
 时间：9:00am~12:00pm/1:00pm~9:00pm

《共通事项》

■定休日：①②无定休 ③每周星期一

■费用：就学前：免费

高中生以下：100 日元

一般：200 日元



*必戴泳帽

*最后受付时间是最终利用时间的前一个小时

【咨询】

- ①一关游泳池 0191-23-8020 或一关市综合体育馆 0191-31-3111（期间外）
- ②花梦 PALU 0191-82-1086
- ③东山综合体育馆 0191-35-1141



- 一关市役所 0191-21-2111
- 花泉支所 0191-82-2211
- 大东支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 东山支所 0191-47-2111
- 室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

多言语消息报在一关市国际交流协会窗口/一关市图书馆均有配布。
 另外、从一关市国际交流协会的[主页](#)/[Instagram](#)/[Facebook](#) 一关市役所 [English Guide](#)（英语版指南）均可看到。

有多种国家语言表示的资料

<p><u>岩手县</u></p>  <p>中文信息</p>	岩手县的信息	
<p><u>岩手县国际交流协会</u></p> 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
<p><u>一关市</u></p> 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	
<p><u>一关市国际交流协会</u></p> 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: 星期四・假期・12/29~1/3)
<p><u>依偎热线</u></p> 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
<p><u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心)</p> 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)

假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫描 QR 码确认



- 假日值班医 (就是假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (是平日的晚上开放的医院)
时间: 6:00pm~8:00pm

有变更的情况
去之前请打电话确认



一关市(日本語)

- 可以向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) / 一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 打电话确认
- 请带保险证和用药手册来就诊

夜间小儿
急救相谈电话

是向护士咨询处理小儿疾病和紧急措施的串口

- 受付时间: 7:00pm~8:00am
- 全年无休
- 电话: 019-605-9000
或者 #8000

