

一関市多言語情報



一関市国際交流協会

この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

6月 検診のお知らせ

◇同時受診（受付：6:45am～9:00am）

循環器系健診（基本健診・特定健診・後期高齢者健診）胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健診・肝炎ウイルス検診

いつ	どこ	ばしょ 場所	いつ	どこ	ばしょ 場所
1日(土)	ひがしやま 東山	ひがしやま いきこうりゅう せ ん た ー 東山地域交流センター	17日(月)	はないずみ 花泉	はないずみ そうごう ふく し せ ん た ー 花泉総合福祉センター
3日(月)	ふじさわ 藤沢	きょうど ぶん か ほ ぞ ん でん しゅう かん 郷土文化保存伝習館	18日(火)		
4日(火)		ふじさわ し ん せ ん た ー き の み ぶん かん 藤沢市民センター 黄海分館	19日(水)		
5日(水)			20日(木)		
6日(木)	かわさき 川崎	かわさき た い く せ ん た ー 川崎体育センター	21日(金)	だいとう 大東	だいとう きんろうしやたいいく せ ん た ー 大東勤労者体育センター
7日(金)			22日(土)		
8日(土)			23日(日)	せんまや 千厩	せんまや い し ん かん 千厩維新館
11日(火)	いちのせき 一関	いちのせき けん せ ん た ー 一関保健センター	24日(月)	だいとう 大東	だいとう ば れ ー ぼ ー る きねん かん 大東バレーボール記念館
12日(水)			25日(火)		
13日(木)			26日(水)		さるさわでんしゅうこうりゅう かん 猿沢伝承交流館
14日(金)			27日(木)		
15日(土)			28日(金)		
			29日(土)	いちのせき 一関	いちのせき けん せ ん た ー 一関保健センター
			30日(日)		

◇子宮がん検診（受付：9:45am～10:30am/1:15pm～2:00pm）

いつ	どこ	ばしょ 場所	いつ	どこ	ばしょ 場所
19日(水)	せんまや 千厩	おくたま し ん せ ん た ー 奥玉市民センター	27日(木)	むろね 室根	きよく 曲ろくふれあいセンター
20日(木)		せんまやのうそんかんきょうかい せ ん た ー 千厩農村環境改善センター	28日(金)		AM: 曲ろくふれあいセンター
21日(金)			28日(金)	かわさき 川崎	かわさき し ん せ ん た ー PM: 川崎市民センター
			29日(土)		かわさき し ん せ ん た ー 川崎市民センター

協力をお願いします

- 検診をする人/家族が熱がある/体調が悪い時は検診を受けない
- 人が多い時は会場の外で待ってください
- マスクをする

【問合せ】健康づくり課 0191-21-2160
または 東部・北部健康推進室

マイナンバーカードが 休みの 日に 手続き できます

●いつ: 6月23日、7月28日、8月25日、9月29日(全部 日曜日)

* 変わる ことが あるので 予約を する時に 確認を してください

予約が 必要

●時間: 9:00am~11:30am

●場所: 一関市役所市民課・各支所市民福祉課

*カードの 受取りは 住んでいる 地域の 市役所・支所だけです

*申込みは どの 地域でも できます

●予約は いつ できますか?: 希望する 日の 前の 水曜日
までに 手続きをする 一関市役所市民課・各支所市民福祉課
に 電話で 予約を してください(水曜日が 休みの 時は 火曜日まで)

【受付の 時間】 月曜日~金曜日 8:30am~5:15pm *休みの 日は 予約が できません

●その他: 手続きを する 場所で 写真を 撮るので 証明用の 顔の 写真は 用意を しなくて いいです

【問合せ】 一関市役所 市民課 0191-21-8310

いちのせき シェイクアウト 訓練

日本は 地震が 多いです
訓練と 準備を します

■いつ 訓練を しますか?: 2024年6月14日(金)

■時間: 8:43 am

■どこで 訓練を しますか?: 皆さんの 家・学校・会社など

■その他: FM あすも/屋外広報マスト/藤沢告知放送で 訓練が 始まる 放送が 聞こえます



①低くなる ②頭を守る ③動かない

提供: 効果的な防災訓練と
防災啓発提唱会議

* 2008年6月14日 8:43am に「岩手宮城内陸地震」がありました

【問合せ】 消防本部 防災課0191-25-5913

税金 納付の お知らせ

市役所の 名前を 言って お金を だます 事件が 多いです
一関市は ATM へ 行くように 言いません
カードの 暗証番号を 聞きません

注意してください!

① 市県民税(普通徴収)1期
7月1日(月曜日)までに 払います

● 税金 などを 払う 時は「口座振替」(銀行などの 口座
から 自動で お金を 払う)が 便利です
*「口座振替」の 申込書は 銀行/郵便局などに あります

【問合せ】 一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

一関市の 災害などの 情報が 確認できます

災害の 情報/屋外広報マスト(防災の 情報を 放送する
スピーカー)の 放送の 内容などを お知らせ します
お知らせの 受信 方法は 次の 通りです

●アプリで 受信したい 人
下の QRコードから ダウンロード してください



Android

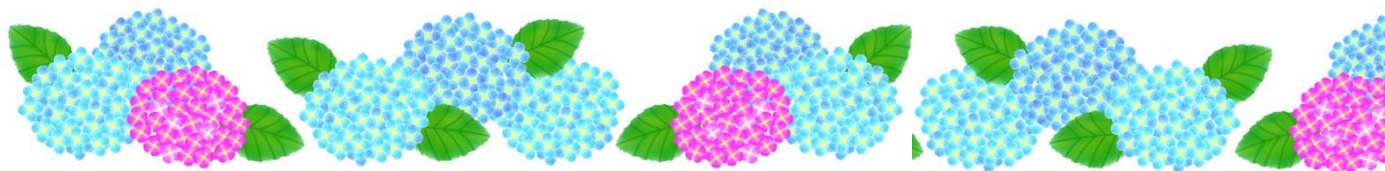


iOS

●メールで 受信したい 人

Email: ichinoseki_shobo@x.bmd.jp に メールを 送ってください
(メッセージは いりません)

【問合せ】 一関市消防本部消防課 0191-25-5912



生活に 困っている 人の 相談

- お金/生活に 困っている 人は 相談できます
- 日にち: 6月6日、13日、20日、27日(全部 木曜日)
- 時間: 10:00am~3:00 pm
- 場所: 一関市総合福祉センター

《他の 場所でも 相談が できます(予約が 必要です)》

- 日にち/時間: 6月14日(金曜日) 10:00am~3:00pm
- 場所: 花 泉 総合福祉センター/大東保健センター /
千 厩 農村勤労福祉センター/社会福祉協議会藤沢支部

【問合せ】 一関市社会福祉協議会 0191-23-6020 花 泉
支部 0191-82-4002 大東支部 0191-71-1177 千 厩 支部
0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

「一関市子どもセンター」が できました

お腹に 赤ちゃんが いる 人/子供が いる 人たちが 安
心して 生活が できるように 相談 できる/助けて くれる
場所です

【どんな 事が 相談 できますか?】

- 赤ちゃん/子供の 事について 不安や 悩みの 相談
- 家庭の 問題(虐待・DV などの) 相談
- ヤングケアラー(家の 仕事/家族の 世話など 大人が
する 仕事を いつも している 子供)の 相談

【どんな 事を 助け ますか?】

- 家の 仕事/子供を 育てる 事に 不安が ある 家に
行きます
- 赤ちゃん/子供の 事に 関係する 情報を 教えます

【問合せ】

一関市子どもセンター(子ども家庭課内) 0191-21-2165

プールが 始まります

- ①一関水泳プール
日にち: 6月29日(土)~9月8日(日)
時間: 10:00am~12:00pm/1:00pm~7:00pm または 太陽が
見えなくなる まで
- ②花 泉 水泳プール
日にち: 6月29日(土)~9月8日(日)
時間: 10:00am~12:00pm/1:00pm~7:00pm または 太陽が
見えなくなる まで
- *子供の プールだけ 使えます
- ③東 山 B & G 海洋センター
日にち: 6月29日(土)~9月8日(日)
時間: 9:00am~12:00pm/1:00pm~9:00pm

【休みの 日】①②: 休みは ありません ③: 毎週 月曜日

【お金】0歳~小学校に 入る 前の 子供: お金は いりません
高校生 以下: 100円
大人: 200円

- * 泳ぐ 人は スイミングキャップ(水泳の 帽子)が 必要です
- * 受付は プールが 終わる 時間の1時間 前まで です



【問合せ】①一関水泳プール 0191-23-8020/(プールが 始
まる 前)一関市総合体育館 0191-31-3111 ②花 夢 パル 0191-
82-1086 ③東 山 総合体育館 0191-35-1141



- 一関市役所 0191-21-2111
- 千 厩 支 所 0191-53-2111
- 川 崎 支 所 0191-43-2111

- 花 泉 支 所 0191-82-2211
- 東 山 支 所 0191-47-2111
- 藤 沢 支 所 0191-63-2111

- 大 東 支 所 0191-72-2111
- 室 根 支 所 0191-64-2111

この 多言語情報誌は 一関市国際交流協会/一関図書館で もらう 事が できます

PC/スマートフォンからは 一関市国際交流協会の Website/Instagram/Facebook/
一関市役所 English Guide で 見る 事も できます

いろいろな 国の 言葉で 情報が あります

いわてけん 岩手県   English 中文	いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み 岩手県の 情報を 英語/中国語で 見ることが できます	
いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい 岩手県国際交流協会 	にほんご べんきょう こま 日本語の 勉強/VISAの こと/困った こと など 相談 できます	TEL: 019-654-8900 じかん 時間: 9:00am~8:00pm
いちのせきし 一関市   にほんご 日本語 English Guide	さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害/病院/ゴミの 出し方/一関市の 情報 など 情報が あります	
いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい 一関市国際交流協会 	にほんご べんきょう こま そうだん 日本語の 勉強/困った こと など 相談 できま す	TEL: 0191-34-4711 じかん 時間: 9:00am~6:00pm もくようび しゅくじつ (木曜日/祝日/ がつ にち がつ にち やす 12月29日~1月3日は 休み)
よりそいホットライン 	しごと せいかつ かぞく こま そうだん 仕事/生活/家族 など 困った ことを 相談 で きます	TEL: 0120-279-226 いわて みやぎ ふくしま でんわ (岩手・宮城・福島から 電話 する 時の 番号 です)
いりょうせんもんそうだんまどぐち AMDА医療専門相談窓口 〔特定非営利活動法人 AMDА 国際医 療情報センター〕 	でんわ いりょう そうだん 電話で 医療の 相談が できます そうだん つうやく かね 相談・通訳の お金は いりません	TEL: 03-6233-9266 じかん 時間: 10:00am~4:00pm げつようび きんようび (月曜日~金曜日)

きゅうじつとうばん い し
休日当番医のお知らせ



- いちのせきし いちのせきしいし かい ほーむぺーじ し
一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています
- 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm
 - 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です)
時間: 6:00pm~8:00pm

か
変わる ことが あります
い まえ でんわ かくにん
行く 前に 電話で 確認して下さい



いちのせきし
一関市

- とうばん い いちのせきしやくしよ いちのせきししょうぼうほんぶ
■ 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に
でんわ かくにん
電話で 確認が できます
- 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳

こども びょうき けが
子供の 病気/ケガを
でんわ そうだん
電話で 相談 できます

よる こども びょうき
夜 子供が 病気に なった
とき けが とき そうだん
時/ケガを した 時に 相談が
できます

- じかん
●時間: 7:00pm~8:00am
にちようび しゅくじつ だいじょうぶ
* 日曜日・祝日も 大丈夫 です
でんわ
●電話: 019-605-9000
または #8000

