



一関市国際交流協会  
在住外国人との交流会～フィリピン編～

ふいりぴん りょうりきょうしつ  
**フィリピン料理教室**

ふいりぴん りょうり つく  
フィリピンの料理を作ります  
たが くに ぶんか しゅうかん  
お互いの国の文化や習慣について  
はな  
お話ししましょう！

だれ さんか  
誰でも参加が  
できます

日にち 3月9日(土)

時間 10:00～12:00

場所 なのはなプラザ3F 調理室  
(一関市大町4-29)

内容 フィリピンの家庭料理「アプリターダ」

持ち物 エプロン/マスク/三角巾

お金 500円(材料費)

定員 20人

申込締切 3月1日(金)5:00pm

申込方法 メールまたは申込フォームから



申込フォーム  
(<https://x.gd/IZ14o>)



講師:遠藤ロウェナさん  
出身:フィリピン バターン州  
皆で楽しく、フィリピン料理を  
作りましょう！



申込み・問い合わせ 一関市国際交流協会  
TEL 0191-34-4711 (9:00～18:00 木曜・祝日を除く)  
FAX 0191-34-4712  
E-mail [i-intl@snow.ocn.ne.jp](mailto:i-intl@snow.ocn.ne.jp) <https://www.ichinoseki-ia.jp/>