

一关市多言语信息

一关市国际交流协会

这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

注射费用
免费

新型冠状病毒肺炎的疫苗注射通知

9月14日 现在

～以12岁以上的人为对象进行疫苗接种～

自9月20日（三）、以12岁以上人为对象、实施对应辉瑞社的奥米克戎株 XBB.1.5 的疫苗接种。对应莫德纳社的奥米克戎株 XBB.1.5 的疫苗接种、自10月2日（一）开始。

2024年1月以后预定缩小接种体制、所以希望接种的人请于2023年12月前接种。



【网络预约】

～以出生后6个月～11岁人为对象的疫苗接种～

自10月4日（三）始、以出生后6个月～11岁的人为对象所对应的奥米克戎株 XBB.1.5 的疫苗接种实施如下。

希望接种的人请用网络或呼叫中心（0120-033-567）进行预约。

《5～11岁的小儿》

	第1・2次接种 未接种的人	第1・2次接种 接种完了的人
接种间隔	第1次接种后、间隔3个星期第2次接种	前次接种后经过3个月以上、再进行另1次接种
使用疫苗	对应辉瑞社的奥米克戎株 XBB.1.5 小児用单価疫苗	
接种地点	阿部内科诊所（竹山町） 诚信堂医院（花泉町涌津） 谷藤内科医院（千厩町千厩）	阿部内科诊所（竹山町） 齐藤产妇人科医院（中央町） 千和诊所（樱木町） 诚信堂医院（花泉町涌津） 谷藤内科医院（千厩町千厩） 菜花诊所千厩（千厩町千厩） 阿部医院（东山町长坂）

《出生后6个月～4岁的乳幼儿》

	第1～3次接种 未接种的人	第1～3次接种 接种完了的人
接种间隔	・第1回接种后间隔3个星期第2次接种 ・第2回接种后间隔8个星期第3回接种	第3回接种经过3个月以上再可下1回接种
使用疫苗	对应辉瑞社的奥米克戎株 XBB.1.5 乳幼儿用单価疫苗	
接种地点	加藤小儿诊所（山目） 诚信堂医院（花泉涌津） 菜花诊所千厩（千厩町千厩）	加藤小儿诊所（山目） 齐藤产妇人科医院（中央町） 诚信堂医院（花泉涌津） 菜花诊所千厩（千厩町千厩） 阿部医院（东山町长坂）

有关疫苗咨询・预约中心

0120-033-567（免费） 上午9:00～下午7:00（每天没问题）

【咨询】

健康促进课（一关保健中心内） 0191-21-2160

东部健康推进室（千厩支所内） 0191-53-3952 北部健康推进室（大东支所内） 0191-72-4087

其他通知

补助小儿・高龄者流感疫苗接种费用

■补助期间：10月1日（日）～2024年1月31日（三）

■注射流感疫苗的事（请看[一关市](#)主页）

* 对象者及补助金额

* 实施医疗机关

● 务必事先向医疗机关预约

● 予诊票兼接种券在医疗机关发放

● 希望在医疗机关以外的地方接种时，必须咨询

■注意事项：

①跟新冠疫苗不需间隔接种。担心副作用等的人请跟相关医生相谈后再接种。

②发烧 37.5℃以上的人、患有重病的人等不能接受接种。

③由医师判断有可能因身体不调不能接种。等身体恢复时再和医师商量进行接种。



【日常的预防很重要】

并不是接受预防接种就一定能预防感染。漱口、洗手戴口罩等彻底进行感染症对策。



【咨询】

《关于小儿流感》

小儿家庭课 0191-21-5409

或 东部・北部健康推进室

《关于高龄者流感》

健康促进课 0191-21-2160

或东部・北部健康推进室

改变一下医疗机关受诊方式吧

不在平日和日中等的诊疗时间内受诊，感觉休日和夜间跟平日受诊同样地利用救急医疗机关（*）成为问题。

（* 接受有必要紧急入院和手术的重症患者的县立医院等）

因休日和夜间的救急医疗机关人多混杂、可能造成重症患者的诊疗延迟。

～医疗机关受诊时的请求～

◆在你常去的医院(家庭医)并在诊疗时间内受诊吧

家庭医医院是素常对你进行健康管理及初期治疗的医疗机关。



[家庭医指南](#)

◆不得不在休日和夜间受诊时请利用值班医吧

利用值班医时要提前打电话给医疗机关后再受诊。

值班医市役所（0191-21-2111）、一关市消防本部（0191-25-0119）或者从市役所主页可以查看。



一关市・平泉町
[休日・夜间紧急值班医](#)

◆接受健康诊断，从日常进行健康管理

每年接受1回健康诊断、查看身体变化，有效改善生活习惯。

在理解病的预防及治疗法的基础上、着手食，运等健康管理

◆小儿的夜间・休日咨询、打小儿救急咨询电话

小儿救急咨询电话是用电话可咨询小儿的病情事故等的窗口。经验丰富的看护师给你建议。

● 小儿救急咨询电话 019-605-9000

或者 #8000



● 咨询时间：7:00pm～8:00am

岩手县小儿救急
[医疗电话咨询](#)

*请利用 PHS・拨号线・IP 电话 019-605-9000

◆适当利用救护车

救护车是为突发病，受伤等必须紧急送医院的人而使用的。

「用救护车去医院可优先受诊」「因救护车免费」等理由利用、就可能延迟真正需要救护车的人。

*请参考「家庭医指南」掲載的「不犹豫想叫救护车症状」。

【咨询】 健康促进课（一关保健中心内）
0191-21-2160



开设个人番号卡的申请·交付窗口

预约制

- 开设日：10月29日、11月26日、12月24日、2024年1月28日、2月25日、3月10日(全是周日)
 - * 开设日有时可能变更。预约时请确认。
 - 时间：9:00am~11:30am
 - 开设地点：一关市役所市民课·各支所市民福祉课
 - * 卡的受领只限于居住地的本厅·支所
 - * 在哪个地区都可以申请
 - 预约·咨询处：希望日之前的星期三前、向要来的本厅·支所打电话预约（预约受付时间：平日8:30am~5:15pm）
 - 其他：休日在申请窗口申请时进行必要的照相、所以不需准备脸部相片。
- *伴随个人番号积分申请截止，本厅1楼的个人番号积分支援窗口在9月末日终了。
- 【咨询】 一关市役所市民课 0191-21-8310 或者 各支所市民福祉课

一关市版
个人番号申请指南
请用此二维码



后顾之忧咨询

- 生活有困难的人可以咨询
- 日期：10月5日~26日（每周星期四）
 - 时间：10:00am~3:00pm
 - 地点：一关市综合福祉中心
《移动相谈（要予約）》
 - 日期时间：10月13日（星期五）10:00am~3:00pm
 - 地点：花泉综合福祉中心/大东保健中心/千厩农村勤劳福祉中心/社协藤沢支部
- 【咨询】一关市福祉协议会 0191-23-6020 花泉支部
0191-82-4002 大东支部 0191-71-1177 千厩支部
0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

请确认住民票的内容

- 为确认住民票内容正确、向对象区域的各家庭发送调查票。
- ◇调查票发送日：10月20日（五）
 - ◇对象：高崎~関丘6区、宮下~中央、興田地区、鸟海地区、中川地区、长坂8区~10区、田河津地区、室根10区~13区、柳沢~千手堂
 - ◇调查内容：①住所②氏名、读法③生年月日④性別⑤与世帯主关系⑥本籍、笔头者
 - *外国籍的人、国籍·地域、在留资格等
- 【咨询】 一关市役所市民课 0191-21-8310

10月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 市民税县民税（正常征收）3期
- ② 国民健康保险税（一般征收）4期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（一般征收）4期

在10月31日（星期二）前缴付

【咨询】 一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合联合会

10月成人检诊日程通知

◇乳腺癌检诊

（受付时间：9:30am~10:30am/1:30pm~2:30pm）

日	地域	地点
1日(日)	花泉	花泉综合福祉中心

◇大肠癌检诊（受付时间：9:30am~11:30am）

日	地域	地点
23日(日)	一关	一关保健中心

为了预防感染，请努力协助以下几点

- ① 受诊人本人和家族身体不适时要延期受诊
- ② 检诊会场入场制限时要在场外等待
- ③ 戴口罩

【咨询】健康促进课 0191-21-2160

- 一关市役所 0191-21-2111
- 花泉支所 0191-82-2211
- 大东支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 东山支所 0191-47-2111
- 室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

有多种国家语言表示的资料

<p><u>岩手县</u></p>  <p>中文信息</p>	岩手县的信息	
<p><u>岩手县国际交流协会</u></p> 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
<p><u>一关市</u></p> 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	
<p><u>一关市国际交流协会</u></p> 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: 星期四・假期・12/29~1/3)
<p><u>依偎热线</u></p> 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
<p><u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心)</p> 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)

假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫描 QR 码确认



- 假日值班医 (就是假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (是平日的晚上开放的医院)
时间: 6:00pm~8:00pm

有变更的情况
去之前请打电话确认



一关市(日本語)

- 可以向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) /
一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 打电话确认
- 请带保险证和用药手册来就诊

夜间小儿
急救相谈电话

是向护士咨询处理小儿疾病和紧急
措施的串口

- 受付时间: 7:00pm~8:00am
- 全年无休
- 电话: 019-605-9000
或者 #8000

