

一関市多言語情報

一関市国際交流協会/一関市 ILC 推進課

この多言語情報は広報いちのせき「I-style」より、一部を抜粋してお届けしています

まいなんばーかーど 申し込み マイナンバーカードの 申込について



まいなんばーかーど なに マイナンバーカードで 何が できますか？

- ① コンビニで「住民票」が 取れます
- ② 「健康保険証」として 使えます
- ③ 自分を 証明する 書類として 使えます

① 申込の 仕方

◇スマートフォン/パソコン/郵便/まちなかの証明用写真機(申込が できない 機械が あるので 注意して ください)で 申込の 手続きが できます

申込の 仕方(スマートフォン/パソコン/郵便/まちなかの証明用写真機) 準備する ものが 違います

詳しい 事は QRコードから 確認してください

◇一関市役所 市民課/各支所 市民福祉課に 申込を する人 または 同じ 世帯の 人が 申込を する人を 確認できる 書類を持って 行くと マイナンバーカードの 手続きが できます

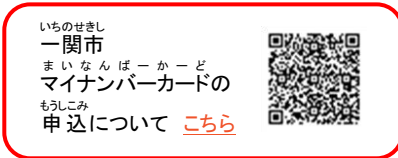
◇休みの 日に 手続きが できます

いつ? : 8月27日、9月24日(全部 日曜日) 9:00am~11:30am

* 変わる ことが あるので 予約を する時に 確認を してください

場所:一関市役所市民課・各支所市民福祉課

* 予約が 必要です(手続きを 希望する 日の 前の 水曜日までに 電話で 予約を してください)



② 受取り

申込から 1~2カ月(*) 後に 住民登録を している 住所に「交付通知書(受取りの 案内 ハガキ)」を 送ります

申込を する人が 必要な 書類を持って 受取りに 行きます

【マイナンバーカード 受取りの 時に 必要な 書類】

- ① 交付通知書
- ② 通知カード(通知カードは 返してもらいます)
- ③ 運転免許証/パスポート/健康保険証など 申込を する人を 確認できる 書類

*マイナンバーカードは J-LIS(地方公共団体情報システム機構)で 作ります

急に 必要に なっても すぐに 作れません

マイナポイントの 手続きは 2023年9月30日に 終わります

2023年2月28日までに マイナンバーカードの 申込を した人は「マイナポイント(マイナンバーカードの 点数)」を もらう事が できます

ただし 2023年9月30日までに 手続きが 終わらないと「マイナポイント」は もらえません

* 早く 受取りを 終わらせて ください

【マイナポイント 支援窓口】

一関市では「マイナポイント」を 受取る ための 手続きを 手伝います

◇ どこで 手伝って くれますか? :一関市役所1階

◇ 手伝う 時間:平日8:30am~5:15pm(土曜日・日曜日・祝日は 休み) *窓口延長の 日は 7:00pm まで

【問合せ】 一関市役所市民課 0191-21-8310 一関市マイナポイント支援窓口 0191-21-8165
マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 (電話の お金は いりません)

7月の税金納付のお知らせ

市役所の名前を言ってお金をだます事件が多いです
一関市はATMへ行くように言いません
カードの暗証番号を聞きません

注意してください!



- ① 国民健康保険税(普通徴収)1期
- ② 固定資産税2期
- ③ 後期高齢者医療保険料(普通徴収)1期
- ④ 介護保険料(普通徴収)1期

7月31日(月)までに払います

【問合せ】一関市役所 収納課 0191-21-8261
または一関市納税貯蓄組合連合会

生活に困っている人の相談

お金/生活に困っている人は相談できます

- 日にち: 7月6日~27日(毎週 木曜日)
- 時間: 10:00am~3:00 pm
- 場所: 一関市総合福祉センター

《他の場所でも相談ができます(予約が必要です)》

- 日にち/時間7月14日(金曜日)10:00am~3:00pm
- 場所: 花泉総合福祉センター/大東保健センター / せんまやのうそんきんろうふくしせんたー / 千厩農村勤労福祉センター/社会福祉協議会藤沢支部

【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020
花泉支部0191-82-4002 大東支部0191-71-1177
せんまや支部0191-53-2885 藤沢支部0191-63-5122

「国民年金 保険料」の支払いに困った時

保険料の支払いができない時に助けてもらう事ができます

●支払いができない時はどんな場合ですか？:

- ① 仕事がなくなった ② 収入が減った ③ その他

●何ができますか? : 「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きをすると ①保険料を払わない ②保険料を後で払う事ができます

* 仕事がなくなった人が手続きをする時は「雇用保険被保険者離職票」が必要です

■2023年7月~2024年6月の申込はいつからですか? :

7月3日(月曜日)~

■申込の場所: 一関市役所国保年金課/各支所市民福祉課/
一関年金事務所

【問合せ】一関市役所 国保年金課 0191-21-8316

または各支所市民福祉課

災害などの情報を聞く電話番号が変わります

災害や 休日当番医(休みの日に開いている病院)の情報を聞くことができる電話番号が変わります

お知らせの内容は変わりません

■何の電話の番号が変わりますか? :

【テレドームサービス】0180-99-1199 (6月30日まで)

↓
【消防テレフォンサービス】0191-25-3119

■いつ電話の番号が変わりますか? :

7月1日(土)12:00am~

■その他: ①電話をする人が同じ時間にたくさんいる時は情報を聞くことができません(時間を待って電話をしてください)②電話のお金がいます③災害の情報は

「いちのせきメール」でも見ることが出来ます

*「いちのせきメール」は申込が必要です

【問合せ】消防本部 消防課 0191-25-5912



いちのせきメール

夏休み フードパントリー

生活に困っているひとり親の家を対象に食べるものを配ります

困ったことの相談もできます

いつ?	どこ?	だれ 相談 できますか?
7月29日(土曜日) 10:00am ~ 2:00pm	一関市総合福祉センター せんまやのうそんきんろうふくしせんたー 千厩農村勤労福祉センター	ひとりで 子供を 育てている 家庭 *働いて いない 高校 3年生 以下の 子供を ひとりで 育てている 家庭

●申込みの方法: 一関市社会福祉協議会 ホームページにある「事前申込みフォーム」で申込みをしてください

●申込みは いつ できますか?: 7月3日(月)~10日(月) 【問合せ】一関市社会福祉協議会 0191-23-6020

しんがたころなわくちん ちゅうしゃ し
新型コロナウイルス ワクチン 注射のお知らせ

ふあいざーしゃわくちん ちゅうしゃ ほじ
ファイザー社ワクチンの 注射を 始めます

ちゅうしゃ おかね
注射の お金
¥0

ふあいざーしゃわくちん が なくなつたので 6月19日(月)から モデルナ社ワクチン を 使つて いました
 でも ファイザー社ワクチンが 追加で 入りました
 7月10日(月)から いくつかの 病院で ファイザー社ワクチン を 使つて 注射を します

ちゅうしゃ びょういん
【注射が できる 病院】



びょういん で つかう
 ワクチン の 情報
 (7月10日～)

わくちん そうだん よやくこーるせんたー
ワクチンの相談・予約コールセンター

0120-033-567 (電話の お金は いりません) 時間: 9:00am~7:00pm(毎日 大丈夫です)

あたらし じょうほう
新しい 情報が わかります



一関市ホームページ

一関市 LINE

【問合せ】 健康づくり課(一関保健センター内) 0191-21-2160
 とうぶけんこうすいしんしつ せんまやししよない
 東部健康推進室(千厩支所内) 0191-53-3952
 ほくぶけんこうすいしんしつ だいたうししよない
 北部健康推進室(大東支所内) 0191-72-4087

がつ けんしん し
7月 検診のお知らせ

◇同時受診 (受付: 6:45am~9:00am)
 じゆんかんぎけいけんしん きほんけんしん とくていけんしん こうきこうれいしゃけんしん
循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者健診)
 いけんしん だいぢょう けんしん はい けんしん かんえんういすけんしん
胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診

◇子宮がん検診 (受付: 9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm)

いつ?	どこ?	場所
1日(土)	いちのせき 一関	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター
2日(日)		
3日(月)		
4日(火)	せんまや 千厩	こなししみんせんたー 小梨市民センター
5日(水)		せんまやのうそんかんきょうかいぜんせんたー 千厩農村環境改善センター かみこまば (上駒場)
6日(木)		
7日(金)	いちのせき 一関	いちのせきほけんせんたー 一関保健センター
8日(土)		
9日(日)		
10日(月)		

いつ?	どこ?	場所
12日(水)	むろね 室根	むろねきよくふれあいせんたー 室根曲ろくふれあいセンター
13日(木)		むろねきよくふれあいせんたー 室根曲ろくふれあいセンター(AM)
13日(木)	かわさき 川崎	かわさきしみんせんたー 川崎市民センター(PM)
14日(金)		かわさきしみんせんたー 川崎市民センター
26日(水)	はないずみ 花泉	はないずみそうごうふくしせんたー 花泉総合福祉センター
27日(木)		
28日(金)		

◇乳がん検診 (受付: 9:30am~10:30am/1:30pm~2:30pm)

いつ?	どこ?	場所
1日(土)	ふじさわ 藤沢	にこにこどーむ ニコニコドーム
20日(木)	せんまや 千厩	おくたましみんせんたー 奥玉市民センター
21日(金)		せんまやのうそんかんきょうかいぜんせんたー 千厩農村環境改善センター
22日(土)		かみこまば (上駒場)

きょうりょく ねが
協力を お願いします
 ① けんしん ひと かぞく ねつ たいちょう わる とき
検診をする 人/家族が 熱がある/体調が悪い 時は
 けんしん
検診を受けない
 ② ひと おお とし かいじょう そと ま
人が多い 時は 会場の 外で 待ってください
 ③ マスクを する

【問合せ】
 けんこう か
健康づくり課 0191-21-2160
 とうぶけんこうすいしんしつ せんまやししよない
東部健康推進室(千厩支所内) 0191-53-3952
 ほくぶけんこうすいしんしつ だいたうししよない
北部健康推進室(大東支所内) 0191-72-4087

- 一関市役所 0191-21-2111
- 花泉支所 0191-82-2211
- 大東支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111
- 東山支所 0191-47-2111
- 室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111
- 藤沢支所 0191-63-2111

いろいろな 国^{くに}の 言葉^{ことば}で 情報^{じょうほう}が あります

<p>いわてけん 岩手県</p>   <p>English 中文</p>	<p>いわてけん じょうほう えいご ちゅうごくご み 岩手県の 情報^{じょうほう}を 英語^{えいご}/中国語^{ちゅうごくご}で 見る^みことが できます</p>	
<p>いわてけんこくさいこうりゅうきょうかい 岩手県国際交流協会</p> 	<p>にほんご べんきょう こま 日本語^{にほんご}の 勉強^{べんきょう}/VISAの こと^{こと}/困^{こま}った こと など 相談^{そうだん} できます</p>	<p>TEL: 019-654-8900 じかん 時間: 9:00am~8:00pm</p>
<p>いちのせきし 一関市</p>   <p>にほんご 日本語 English Guide</p>	<p>さいがい びょういん ごみ だ かた いちのせきし じょうほう 災害^{さいがい}/病院^{びょういん}/ゴミ^{ごみ}の 出し方^{だ かた}/一関市^{いちのせきし}の 情報^{じょうほう} など 情報^{じょうほう}が あります</p>	
<p>いちのせきしこくさいこうりゅうきょうかい 一関市国際交流協会</p> 	<p>にほんご べんきょう こま 日本語^{にほんご}の 勉強^{べんきょう}/困^{こま}った こと など 相談^{そうだん} できま す</p>	<p>TEL: 0191-34-4711 じかん 時間: 9:00am~6:00pm もくようび しゅくじつ (木曜日/祝日/ がつ にち がつ にち やす 12月29日~1月3日は 休み)</p>
<p>よりそいホットライン</p> 	<p>しごと せいかつ かぞく こま 仕事^{しごと}/生活^{せいかつ}/家族^{かぞく} など 困^{こま}った ことを 相談^{そうだん} でき ます</p>	<p>TEL: 0120-279-226 いわて みやぎ ふくしま でんわ (岩手・宮城・福島から 電話 する 時の 番号 です)</p>
<p>いりょうせんもんそうだんまどぐち AMDA医療専門相談窓口 〔特定非営利活動法人 AMDA 国際医療情報センター〕</p> 	<p>でんわ いりょう そうだん 電話^{でんわ}で 医療^{いりょう}の 相談^{そうだん}が できま す そうだん つうやく かね 相談^{そうだん}・通訳^{つうやく}の お金^{かね}は いりません</p>	<p>TEL: 03-6233-9266 じかん 時間: 10:00am~4:00pm げつようび きんようび (月曜日~金曜日)</p>

きゅうじつとうばん い し
休日当番医のお知らせ



いちのせきし いちのせきししかい ほーむぺーじ し
一関市と 一関市医師会の ホームページで お知らせ しています

- 休日 当番医(休みの 日に あいている 病院 です) 時間: 9:00am~5:00pm
- 平日 夜間 当番医 (月曜日~金曜日の 夜に あいている 病院 です)
時間: 6:00pm~8:00pm

か
変わる ことが あります
いく まえ でんわ かくにん
行く 前に 電話で 確認して下さい



いちのせきし
一関市

- 当番医は 一関市役所 (0191-21-2111)/一関市消防本部 (0191-25-0119)に
でんわ かくにん
電話で 確認が できます
- 病院に 持って 行く もの: ①保険証 ②お薬手帳

こども びょうき けが
子供の 病気/ケガを
でんわ そうだん
電話で 相談 できます

よる こども びょうき
夜 子供が 病気になっ
とき けが した とき
時/ケガをした 時に 相談が
できます

- 時間: 7:00pm~8:00am
にちようび しゅくじつ だいじょうぶ
* 日曜日・祝日も 大丈夫 です
- 電話: 019-605-9000
または #8000

