

一关市多言语信息

一关市国际交流协会/一关市 ILC 推进课
这一多语种信息是从一关广报「I-style」精选出的一部分来提供的

个人番号卡申请方法



个人番号卡使用服务

- ① 在便利店可获得住民票 ②可用于健康保险卡 ③可用作验证本人身份的文件

① 申请

可以通过智能手机、电脑、邮件、或照相设备来申请町中所需的身份证明（有些可以申请，有些不能申请）。
你需要准备的内容因申请方法而异，所以详细情况请用下记二维码查看主页。

另外、个人或同一家庭向一关市政府市民课或各支所市民福祉课提交确认身份资料，才能签发个人番号卡的申请。

另外、开设如下申请·交付窗口。

- 开设日/时间：8月27日、9月24日（均为周日）9:00am~11:30am

* 开设日有时可能变更。

预约时请确认。

- 开设地点：一关市役所市民课·各支所市民福祉课

*需要预约，请在直近的星期三前打电话预约

一关市版
个人番号申请指南
请用[此二维码](#)



② 领取

大约1~2个月后（*）、向你所登记的居住地址邮送交付通知单。本人携带交付通知单和必要文件，身份证明文件到交付地点领取。

【领取个人番号卡时必需资料】

- ①交付通知单 ②通知卡（通知卡要回收） ③驾驶执照、护照、健康保险证、养老金手册等确认本人的文件

*个人番号卡的制作由J-LIS（地方公共团体信息系统机构情）制作。即使突然需要，也不能立即制作出来。

个人番号卡的申请期限截止为2023年9月30日

至2023年2月末前申请个人番号卡的人可以获得个人番号卡积分。但是必须在2023年9月30日之前申请结束。

*如果你还未领取个人番号卡，请尽快领取。

【个人番号积分支援窗口】

一关市为你获取个人番号积分，特地开设办理积分手续的窗口。

◇ 开设处：一关市政府1楼

◇ 开设时间：平日8:30am~5:15pm（周六、日、祝日以外）窗口延长7:00pm

【咨询】 一关市政府市民课 0191-21-8310 一关市个人番号积分支援窗口 0191-21-8165

个人番号综合免费电话 0120-95-0178

7月纳税通知

冒充市职员的还付金欺诈发生很多。
市一律不做诱导至自动取款机、打听密码的行为。

注意欺诈！！



- ① 国民健康保险税（普通征收）1期
- ② 固定资产税2期
- ③ 后期高龄者医疗保险金（普通征收）1期
- ④ 介护保险金（普通征收）1期

在7月31日（星期一）前缴付

【咨询】 一关市政府 收纳课 0191-21-8261
或 一关市纳税储蓄组合联合会

后顾之忧咨询

生活有困难的人可以咨询

- 日期：7月6日～27日（每周星期四）
- 时间：10:00am～3:00pm
- 地点：一关市综合福祉中心
《移动相谈（要予約）》
- 日期时间：7月14日（星期五）10:00am～3:00pm
- 地点：花泉综合福祉中心/大东保健中心/千厩农村勤劳福祉中心/社协藤沢支部

【咨询】一关市福祉协议会 0191-23-6020 花泉支部
0191-82-4002 大东支部 0191-71-1177 千厩支部
0191-53-2885 藤沢支部 0191-63-5122

国民年金保险金交付困难时

由于收入减少和失业造成保险金交付困难时、不要不交付、使用免除国民年金保险金和放宽期限交付的制度。

关于失业为由的免除、请携带「雇用保险被保险人离职证明」。你可以提前两年一个月申请。

■2023年度的申请（2023年7月～2024年6月分）：
7月3日（星期一）～

■申请窗口：一关市政府国保年金课、各支所市民福祉课、一关年金事务所

【咨询】
一关市政府 国保年金课 0191-21-8316
或者各支所市民福祉课

灾害信息服务的电话号码将更改

一关市消防本部将从7月1日（星期六）开始将电话服务（0180-99-1199）分发的灾难发生信息和休日值班医信息传输到消防本部。

新的电话号码是「0191-25-3119」。发布信息的内容没有变更。

- 切换日时：7月1日（星期六）12:00am～
- 其他：①如果你同时接到多个来电，忙线中（请稍后再拨打）②使用时的通话费用由用户承担③灾害发生信息将通过一关电子邮件同时发送。

*一关电子邮件需要用户注册。



一关电子邮件

【咨询】 消防本部消防课 0191-25-5912

暑假食品储藏室

给生活有困难的单亲家庭发放食品
可以相谈寻求帮助的事

日期时间	地点	是谁可以相谈？
7月29日（星期六） 10:00am～2:00pm	一关市综合福祉中心 千厩农村勤劳福祉中心	一个人养育孩子的家庭 *一个人养育高中3年级以下未就劳的孩子的家庭

●报名方法：请用一关市社会福祉协议会主页内的申请表来报名

●报名期限：7月3日（一）～10日（一）

【咨询】 一关市社会福祉协议会 0191-23-6020

注射费用
免费

新冠肺炎疫苗接种通知

再開輝瑞社疫苗的接种

因輝瑞社疫苗的在庫沒有了的缘故、6月19日（一）以后、將使用的疫苗转换为莫德爾納疫苗、國家現已供給追加的輝瑞疫苗。

因此、7月10日（一）以后、一部醫療机关开始輝瑞社疫苗的接种。

有关疫苗咨询・预约中心

0120-033-567（免费）上午9:00~下午9:00（每天没问题）

【咨询】

健康促进课（一关保健中心内） 0191-21-2160

东部健康推进室（千厩支所内） 0191-53-3952

北部健康推进室（大东支所内） 0191-72-4087

【实施医疗机构】



各医疗机构使用的
疫苗一览
（7月10日以后）

7月成人检诊日程通知

◇同时受诊（受付时间：6:45am~9:00am）

循环器系健诊（基本健诊・特定健诊・后期高龄者健诊）

胃癌检诊・大肠癌检诊・肺癌检诊・肝炎病毒检诊

日(星期)	地域	会场
1日(六)	一关	一关保健中心
2日(日)		
3日(一)		
4日(二)	千厩	小梨市民中心
5日(三)		千厩农村环境改善中心 (上驹场)
6日(四)		
7日(五)		
8日(六)	一关	一关保健中心
9日(日)		
10日(一)		

为了预防感染，请努力协助以下几点

- ① 受诊人本人和家族身体不适时要延期受诊
- ② 检诊会场入场限时时要在场外等待
- ③ 戴口罩

◇子宫癌检诊

（受付时间：9:30am~10:30am/1:00pm~2:00pm）

日(星期)	地域	会场
12日(三)	室根	室根曲录交流中心
13日(四)		室根曲录交流中心(只午前)
13日(四)	川崎	川崎市民中心(只午后)
14日(五)		川崎市民中心
26日(三)	花泉	花泉综合福祉中心
27日(四)		
28日(五)		

◇乳腺癌检诊

（受付时间：9:30am~10:30am/1:30pm~2:30pm）

日(星期)	地域	会场
1日(六)	藤沢	尼科尼科到目
20日(四)	千厩	奥玉市民中心
21日(五)		千厩农村环境改善中心 (上驹场)
22日(六)		

【咨询】

健康促进课 0191-21-2160

东部健康推进室（千厩支所内） 0191-53-3952

北部健康推进室（大东支所内） 0191-72-4087

- 一关市役所 0191-21-2111 ●花泉支所 0191-82-2211 ●大东支所 0191-72-2111
- 千厩支所 0191-53-2111 ●东山支所 0191-47-2111 ●室根支所 0191-64-2111
- 川崎支所 0191-43-2111 ●藤沢支所 0191-63-2111

有多种国家语言表示的资料

<p><u>岩手县</u></p>  <p>中文信息</p>	岩手县的信息	
<p><u>岩手县国际交流协会</u></p> 	日语的学习・签证的事・为难的事都可相谈	TEL: 019-654-8900 时间: 9:00am~8:00pm
<p><u>一关市</u></p> 	灾害・医院・垃圾分类方法・一关市的信息等	
<p><u>一关市国际交流协会</u></p> 	日语学习・为难的事等都可相谈	TEL: 0191-34-4711 时间: 9:00am~6:00pm (休所日: 星期四・假期・12/29~1/3)
<p><u>依偎热线</u></p> 	工作・生活・家族等为难的事均可相谈	TEL: 0120-279-226 (从岩手・宫城・福岛打电话时的号码)
<p><u>AMDA 医疗专门相谈窗口</u> (特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗消息中心)</p> 	用电话也可相谈医疗 相谈翻译均免费 需要电话费	TEL: 03-6233-9266 时间: 10:00am~4:00pm (星期一 ~ 星期五)

假日值班医通知

在一关市和一关市网页进行通知
请扫描 QR 码确认



- 假日值班医 (就是假日开放的医院) 时间: 9:00am~5:00pm
- 平日夜间值班医 (是平日的晚上开放的医院)
时间: 6:00pm~8:00pm

有变更的情况
去之前请打电话确认



一关市(日本語)

- 可以向一关市政府 (TEL 0191-21-2111) / 一关市消防本部 (TEL 0191-25-0119) 打电话确认
- 请带保险证和用药手册来就诊

夜间小儿
急救相谈电话

是向护士咨询处理小儿疾病和紧急措施的串口

- 受付时间: 7:00pm~8:00am
- 全年无休
- 电话: 019-605-9000
或者 #8000

